



PROGRAMA CURSO DE POSTGRADO EN EDUCACIÓN CONTINUA EN OBESIDAD 2018

Director: Dr. Alex Valenzuela
Inicio: Miércoles 11 de Abril de 2018
Finalización: Miércoles 04 de Julio 2018
Duración: 13 semanas
Clases: Todos los miércoles de 20:00 a 22:00 horas
Lugar: Hotel Four Points (Santa Magdalena No. 111, Providencia)
Valor Total Curso: \$ 200.000
Dirigidos: A profesionales de la salud (médicos, nutricionistas, etc)
Certificación: Sociedad Chilena de Obesidad

Miércoles 11 de Abril

- 1.- **Bienvenida e Introducción al Curso**
Dr. Alex Valenzuela
Introducción a la obesidad (Parte 1)
Dr. Alex Valenzuela

Miércoles 18 de Abril

- 2.- **Introducción a la obesidad (Parte 2)**
Dr. Alex Valenzuela

Miércoles 25 de Abril

- 3.- **Insulinorresistencia y obesidad. Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento**
Dr. Rodolfo Lahsen

Miércoles 02 de Mayo

- 4.- **Hipertensión arterial del obeso. Importancia del sodio y potasio**
Dr. Hernán Zárata

Miércoles 09 de Mayo

- 5.- **Obesidad infantojuvenil. Algunos hechos importante a considerar**
Dr. Alberto Kohan

Miércoles 16 de Mayo

- 6.- **Azúcar versus grasas ¿Cuál es la verdadera responsable de la epidemia de obesidad y sus comorbilidades?**
Dr. Rodrigo Valenzuela

Miércoles 23 de Mayo

- 7.- **Obesidad, síndrome metabólico y micronutrientes. Importancia de la vitamina D y magnesio**
Dr Alex Valenzuela

Miércoles 30 de Mayo

8.- Dietas y pérdida de peso. Mitos, realidades y controversias

Nut. Samuel Duran

Miércoles 06 de Junio

9.- Obesidad como factor de riesgo cardiovascular

Dr. Alejandro Yenes

Miércoles 13 de Junio

10.- Actividad física y obesidad. ¿Qué sirve y que no sirve?

Dr. Carlos Saavedra

Miércoles 20 de Junio

11.- Obesidad materna y sus consecuencias en la descendencia

Dr. Roberto Balassa

Miércoles 27 de Junio

12.- Tratamiento farmacológico de la obesidad. ¿Qué es lo que Ud necesita saber?

Dr. Victor Saavedra

Miércoles 04 de Julio

20:15 Evaluación escrita