



## PROGRAMA CURSO DE POSTGRADO EN EDUCACIÓN CONTINUA EN OBESIDAD 2018

**Director:** Dr. Alex Valenzuela  
**Inicio:** Miércoles 11 de Abril de 2018  
**Finalización:** Miércoles 04 de Julio 2018  
**Duración:** 13 semanas  
**Clases:** Todos los miércoles de 20:00 a 22:00 horas  
**Lugar:** Hotel Four Points (Santa Magdalena No. 111, Providencia)  
**Valor Total Curso:** \$ 200.000  
**Dirigidos:** A profesionales de la salud (médicos, nutricionistas, etc)  
**Certificación:** Sociedad Chilena de Obesidad

### Miércoles 11 de Abril

- 1.- **Bienvenida e Introducción al Curso**  
Dr. Alex Valenzuela  
**Introducción a la obesidad (Parte 1)**  
Dr. Alex Valenzuela

### Miércoles 18 de Abril

- 2.- **Introducción a la obesidad (Parte 2)**  
Dr. Alex Valenzuela

### Miércoles 25 de Abril

- 3.- **Insulinorresistencia y obesidad. Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento**  
Dr. Rodolfo Lahsen

### Miércoles 02 de Mayo

- 4.- **Hipertensión arterial del obeso. Importancia del sodio y potasio**  
Dr. Hernán Zárata

### Miércoles 09 de Mayo

- 5.- **Obesidad infantojuvenil. Algunos hechos importante a considerar**  
Dr. Alberto Kohan

### Miércoles 16 de Mayo

- 6.- **Azúcar versus grasas ¿Cuál es la verdadera responsable de la epidemia de obesidad y sus comorbilidades?**  
Dr. Rodrigo Valenzuela

### Miércoles 23 de Mayo

- 7.- **Obesidad, síndrome metabólico y micronutrientes. Importancia de la vitamina D y magnesio**  
Dr Alex Valenzuela

**Miércoles 30 de Mayo**

**8.- Dietas y pérdida de peso. Mitos, realidades y controversias**

Nut. Samuel Duran

**Miércoles 06 de Junio**

**9.- Obesidad como factor de riesgo cardiovascular**

Dr. Alejandro Yenes

**Miércoles 13 de Junio**

**10.- Actividad física y obesidad. ¿Qué sirve y que no sirve?**

Dr. Carlos Saavedra

**Miércoles 20 de Junio**

**11.- Obesidad materna y sus consecuencias en la descendencia**

Dr. Roberto Balassa

**Miércoles 27 de Junio**

**12.- Tratamiento farmacológico de la obesidad. ¿Qué es lo que Ud necesita saber?**

Dr. Victor Saavedra

**Miércoles 04 de Julio**

**20:15 Evaluación escrita**