Estadísticas
Obesidad en el mundo

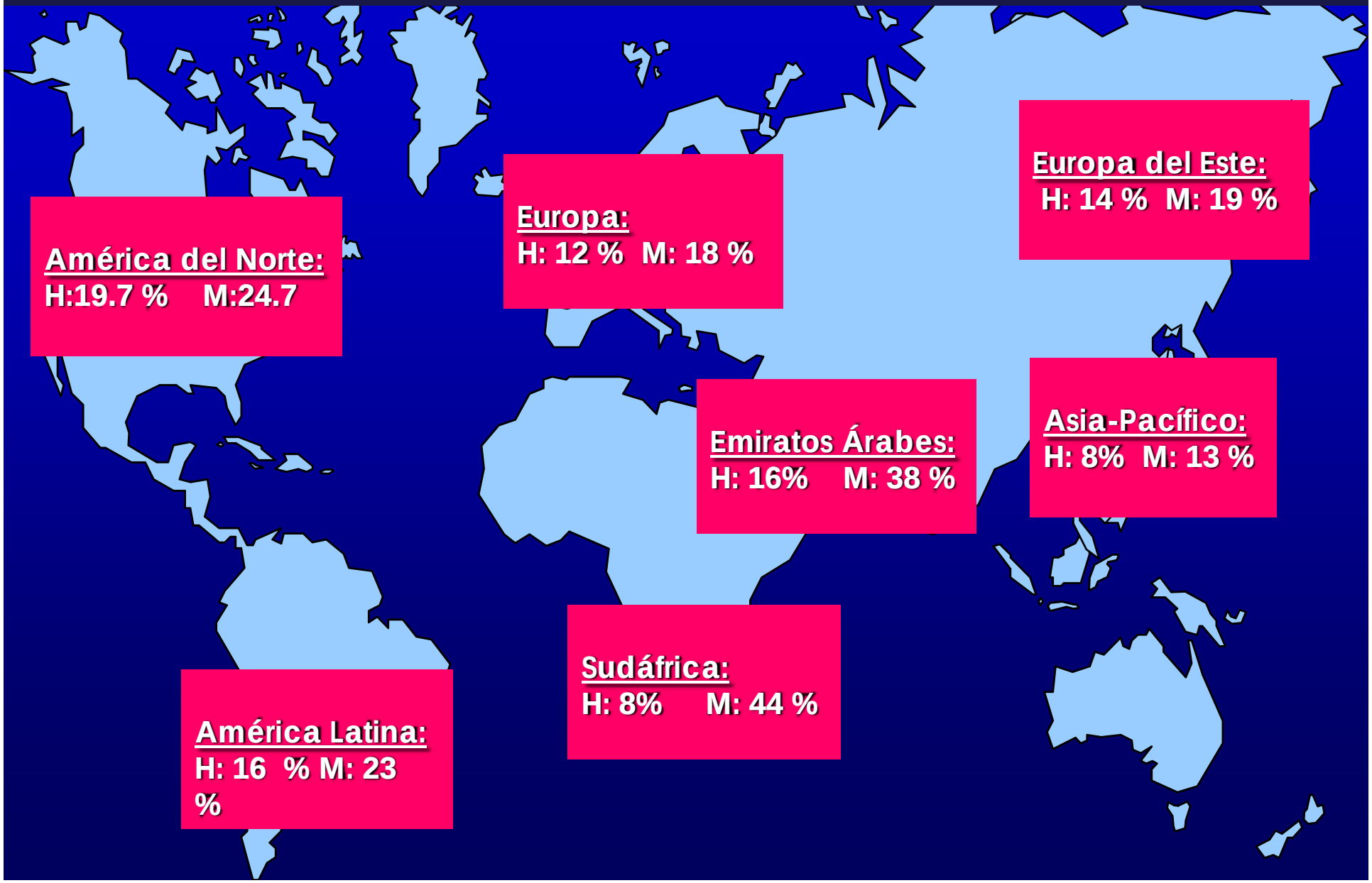
1.200 millones de personas en el mundo tienen problemas de sobrepeso y Obesidad (IMC > 25)…

…. aproximadamente el mismo número de personas sufren desnutrición…

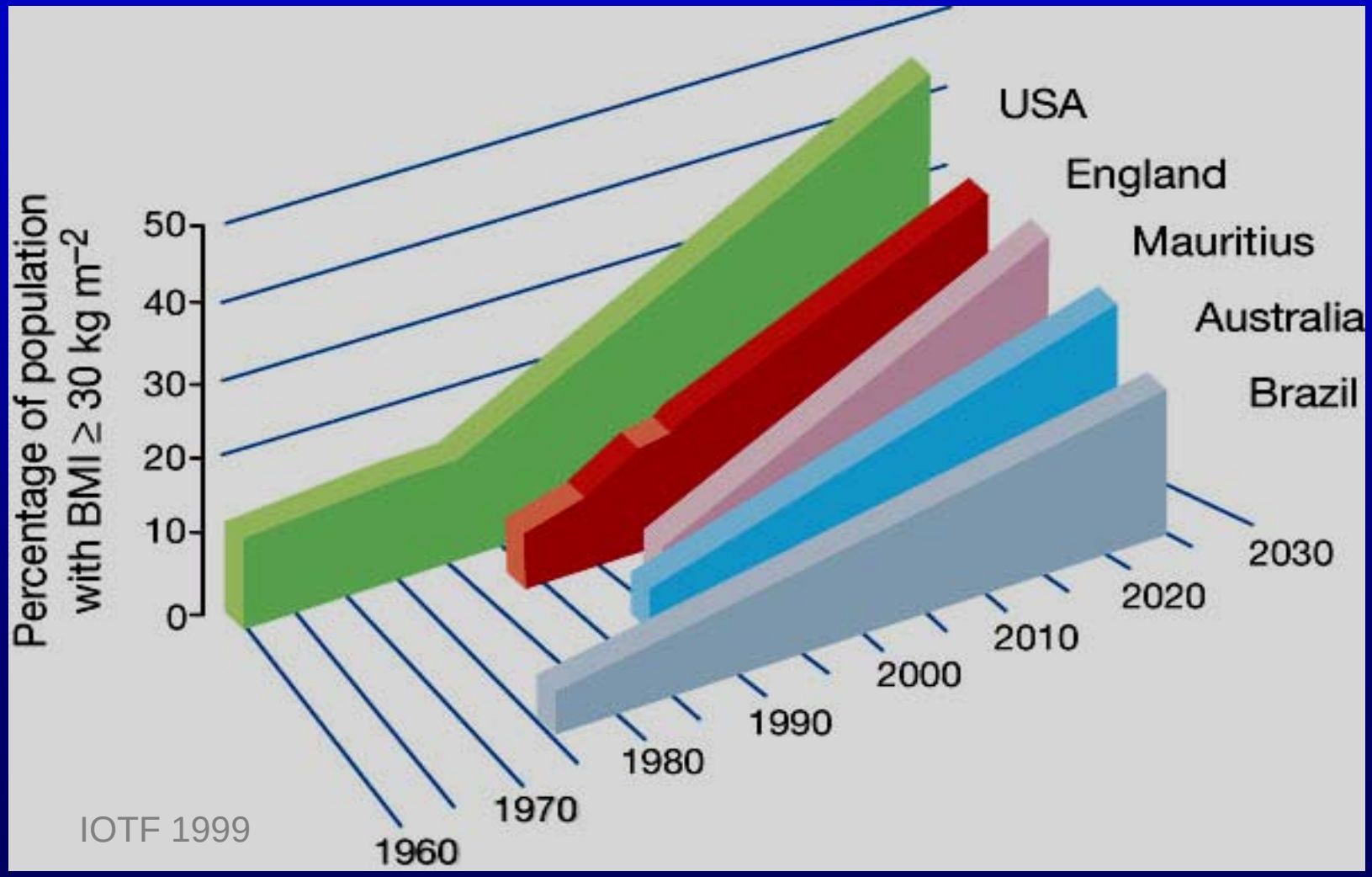
World Health Organization. " Informe sobre el estado del mundo " , WHO.

La Obesidad es una patología muy frecuente, estimando la OMS que existen **302 millones de obesos** en el mundo (IMC > 30)...

Tasas de Obesidad por países según OMS- IOTF



Prevalencia Histórica, Presente y Futura de la Obesidad:



Estadísticas
Ministerio de Salud

Resultados
I Encuesta de Salud, Chile 2003

Prevalencia de enfermedades crónicas – ENS 2003:

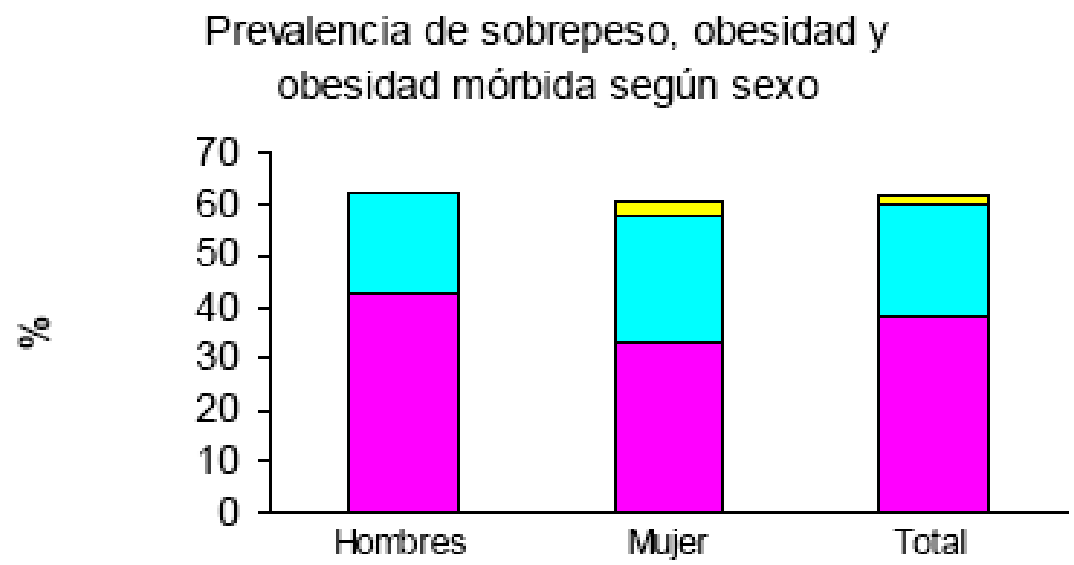
Condición de Salud	Total	Hombres	Mujeres	Urbano	Rural
Hipertensión Arterial (PAS ≥140 o PAD ≥90 mmHg)	33,7	36,7	30,8	33,3	39,6
Dislipidemias:					
Colesterol total elevado (>200 mg/dl)	35,4	35,1	35,6	35,9	31,3
HDL disminuido (<40 mg/dl)	39,3	48,4	30,6	38,5	45,5
Estado Nutricional:					
Enflaquecidos (IMC <18,5)	0,8	0,6	1,1	0,8	0,8
Sobrepeso (IMC 25<30)	37,8	43,2	32,7	38	39
Obesidad (IMC >30)	22	19	25	22	20
Obesidad Morbida (IMC>	1,3	0,2	2,3	1,1	2,4
Diabetes	4,2	4,8	3,8	4,3	4
Tabaquismo (Fumador actual)	42	48	37	44	35
Síndrome Metabólico	22,6	23	22,3	22	27,2
Riesgo Cardiovascular Global Alto y muy alto (ATPIII)	54,9	64,2	46,2	54,9	55,1
Posible angina de esfuerzo	21,6	15,7	27,3	21,4	23,1
Sedentarismo	89,4	87,9	90,8	88,7	93,4

Departamento de Epidemiología. Encuesta Nacional de Salud MINSAL, 2003

Prevalencia de enfermedades crónicas – ENS 2003:

HDL disminuido (<40 mg/dl)	39,3	48,4	30,6	38,5	45,5
Estado Nutricional:					
Enflaquecidos (IMC <18,5)	0,8	0,6	1,1	0,8	0,8
Sobrepeso (IMC 25<30)	37.8	43,2	32,7	38	39
Obesidad (IMC >30)	22	19	25	22	20
Obesidad Morbida (IMC>	1,3	0,2	2,3	1,1	2,4
Diabetes	4,2	4,8	3,8	4,3	4
Tabaquismo (Fumador actual)	42	48	37	44	35
Síndrome Metabólico	22,6	23	22,3	22	27,2

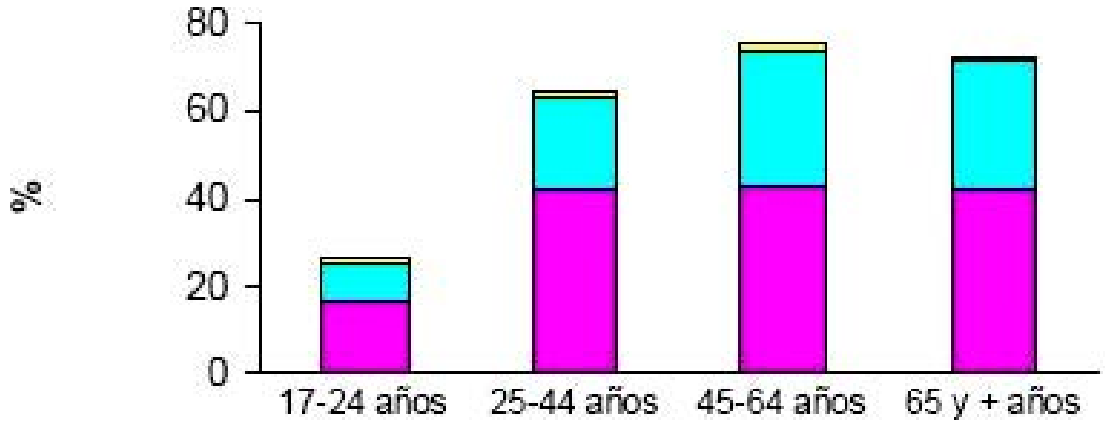
Departamento de Epidemiología. Encuesta Nacional de Salud MINSAL, 2003



	Hombres	Mujer	Total
Obes.Mórbida	0,2	2,3	1,3
Obesidad	19	25	22
Sobrepeso	43	33	38

Departamento de Epidemiología. Encuesta Nacional de Salud MINSAL, 2003

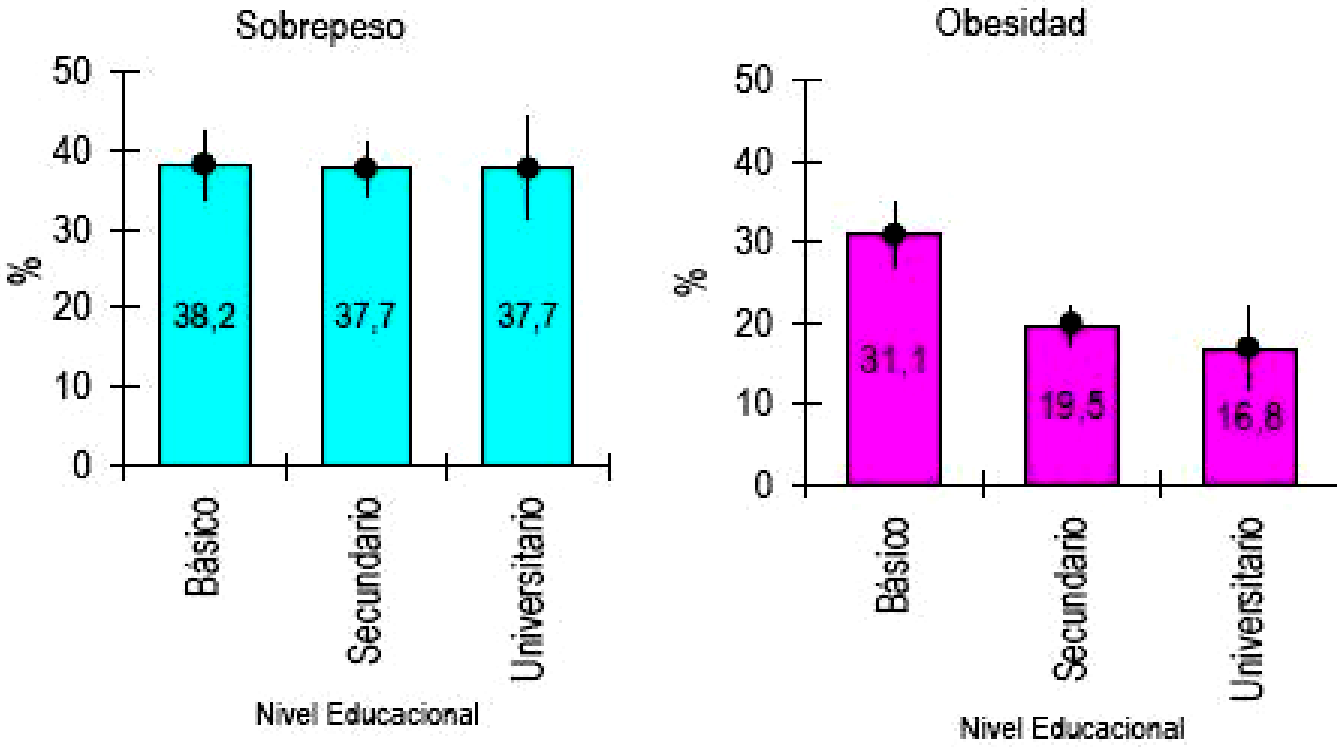
Prevalencia de sobrepeso, obesidad y obesidad mórbida según edad



	17-24 años	25-44 años	45-64 años	65 y + años
Obes.Mórbida	0,7	1,4	1,8	0,8
Obesidad	8,6	20,7	30,5	29,0
Sobrepeso	16,8	42,5	43,3	42,2

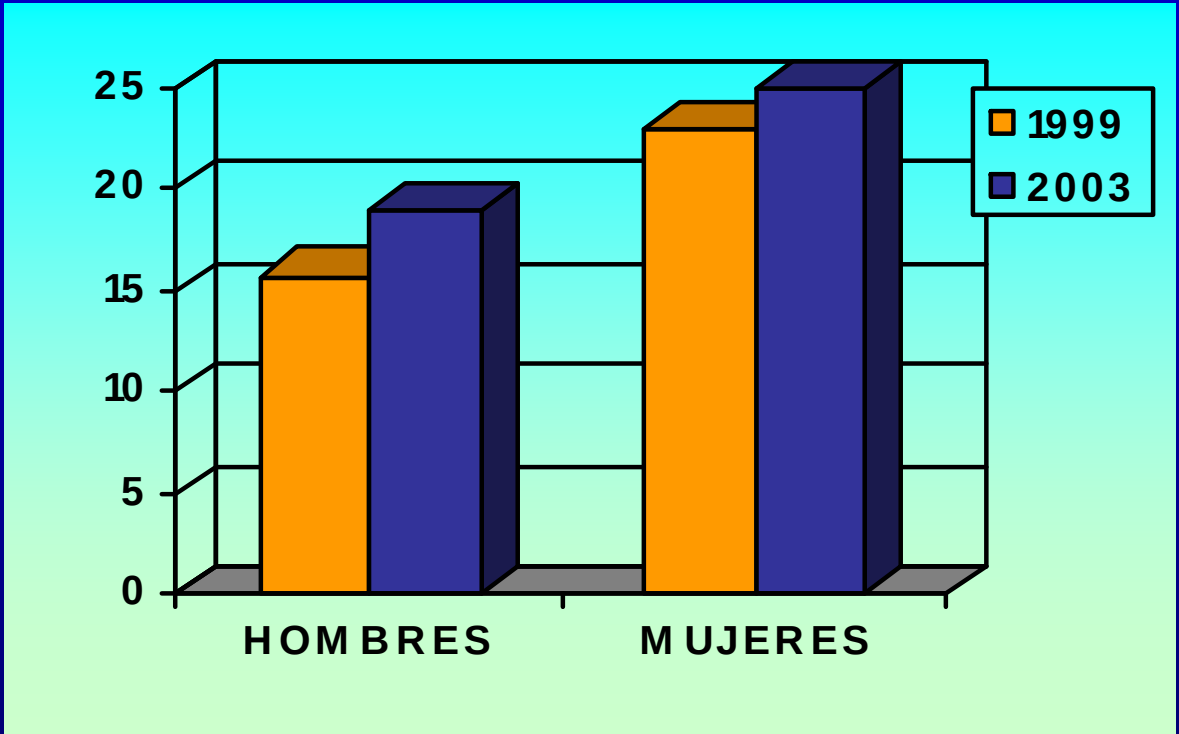
Departamento de Epidemiología. Encuesta Nacional de Salud MINSAL, 2003

Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad según nivel educacional



Departamento de Epidemiología. Encuesta Nacional de Salud MINSAL, 2003

Comparación de prevalencia de Obesidad, Chile 1999-2003:



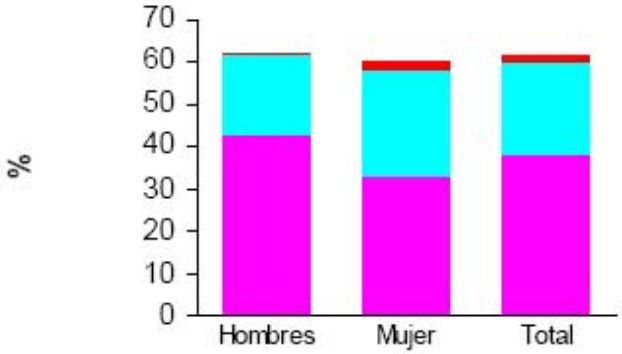
Chile	1999	2003
Hombres	15,7 %	19 %
Mujeres	23%	25%

GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

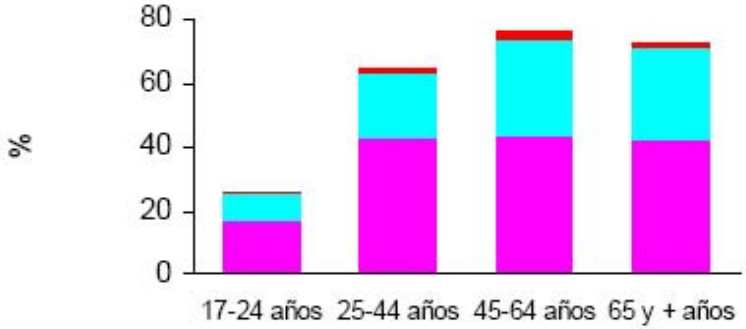
Encuesta Nacional de Salud (ENS)

2004

Sobrepeso, Obesidad y Obesidad Mórbida.

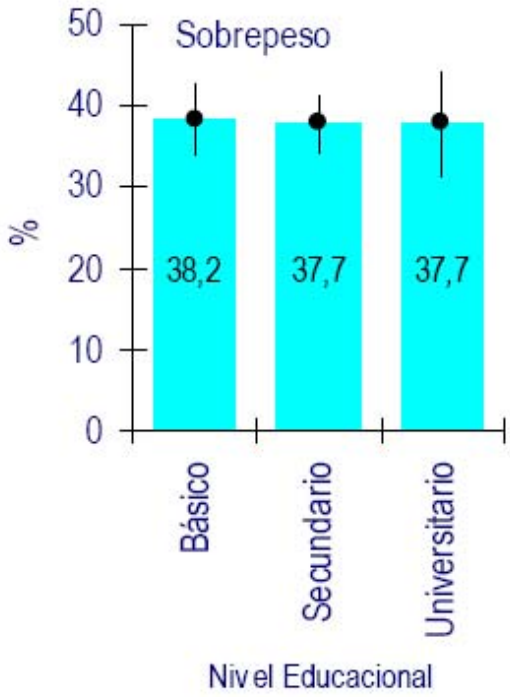


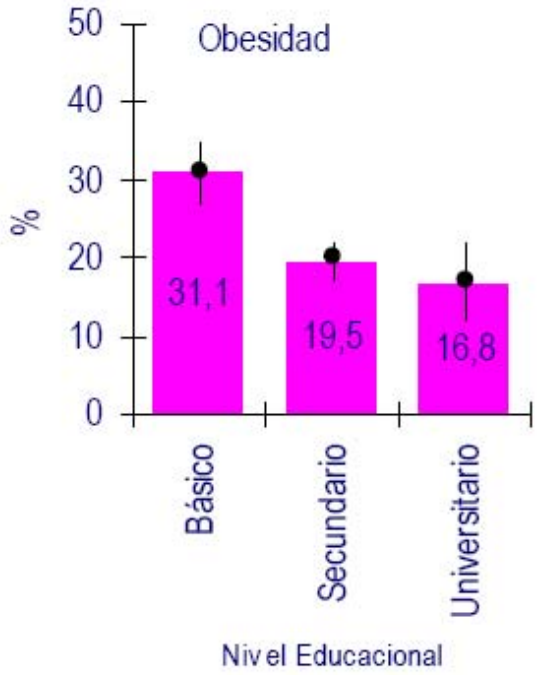
	Hombres	Mujer	Total
Obes.Mórbida	0,2	2,3	1,3
Obesidad	19	25	22
Sobrepeso	43	33	38



	17-24 años	25-44 años	45-64 años	65 y + años
Obes.Mórbida	0,7	1,4	1,8	0,8
Obesidad	8,6	20,7	30,5	29,0
Sobrepeso	16,8	42,5	43,3	42,2

Sobrepeso y Obesidad según Nivel Educacional



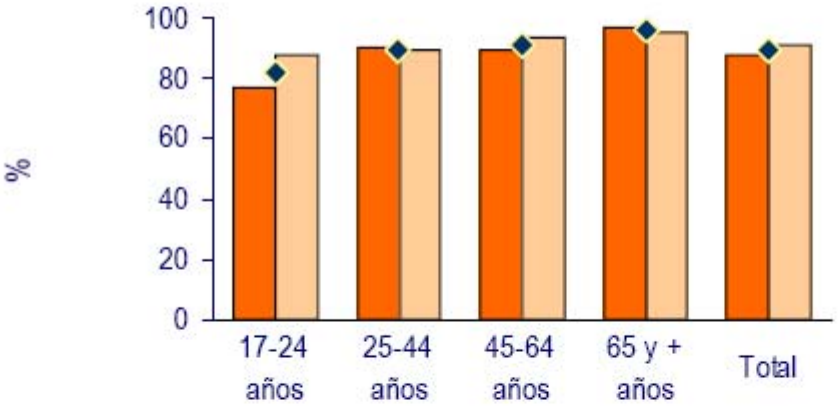


GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Peso y Talla

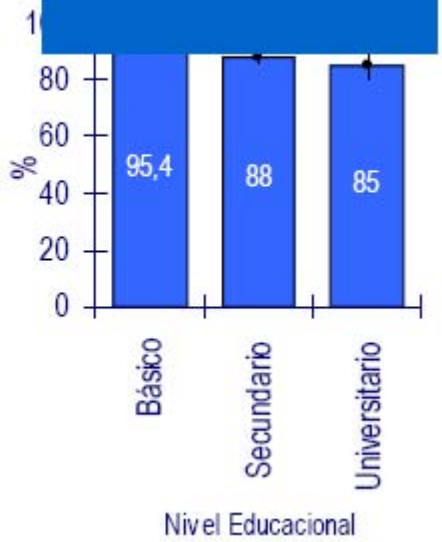
- **Estatura promedio:** 1.62m (h:1.69 y m:1.55).
  - Disminuye con la edad y aumenta con el nivel educacional
- **Peso promedio:** 70.6 k (h:75.6 y m:65.7)
  - Aumenta con la edad y baja en los adultos mayores; similar según nivel educacional
- **IMC promedio:** 26.8 (h:26.4 y m: 27.2)
  - Aumenta con la edad y baja en los adultos mayores; Disminuye según nivel educacional
- **Cintura promedio:** 88.3 cm (h: 90.7 y m:86.2)
  - Aumenta con la edad y disminuye según nivel educacional

Sedentarismo.



	17-24 años	25-44 años	45-64 años	65 y + años	Total
Hombres	77,0	90,3	89,1	97,1	87,9
Mujeres	88,0	89,2	93,4	94,8	90,8
Total	82,2	89,2	91,3	95,7	89,4

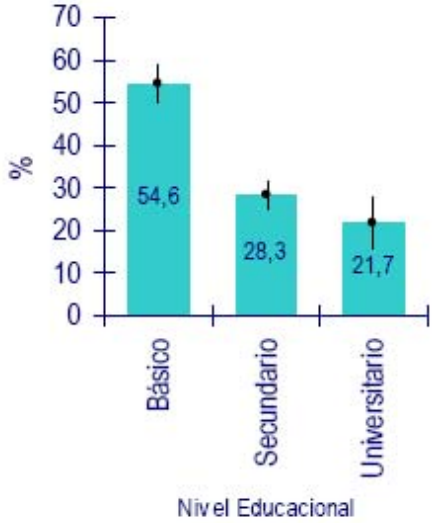
Nacional: 89.4%
Hombres: 87.9%
Mujeres: 90.8%



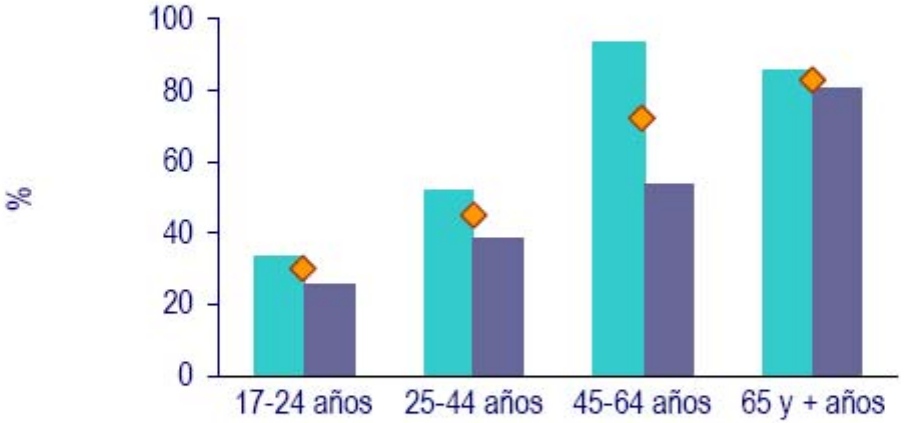
Hipertensión arterial.

	17-24 años	25-44 años	45-64 años	65 y + años
Hombres	7,7	28,5	58,7	74,6
Mujeres	3,5	16,1	48,9	81,8
Total	5,6	22,3	53,7	78,8

Nacional: 33,7%
Hombres: 36.7%
Mujeres: 30.8%

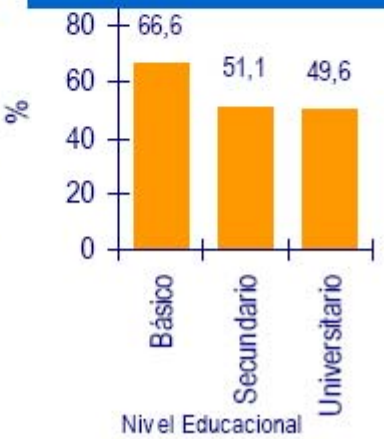


Riesgo Cardiovascular Alto y Muy Alto.

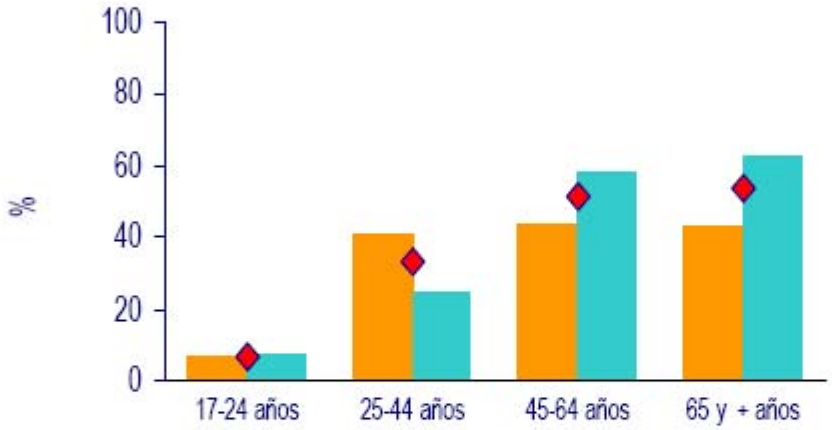


	17-24 años	25-44 años	45-64 años	65 y + años
Hombres	33,9	51,9	93,6	85,5
Mujeres	25,7	38,8	53,4	81,0
Total	29,7	45,3	72,4	83,1

Nacional: 54.9%
Hombres: 64.2%
Mujeres: 46.2%

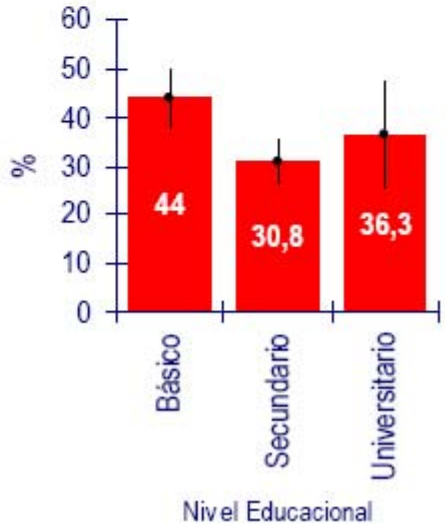


Colesterol Total Elevado.



	17-24 años	25-44 años	45-64 años	65 y + años
Hombres	6,7	40,8	43,7	43,1
Mujeres	7,4	25,3	58,4	62,6
Total	7,1	33,2	51,4	54,0

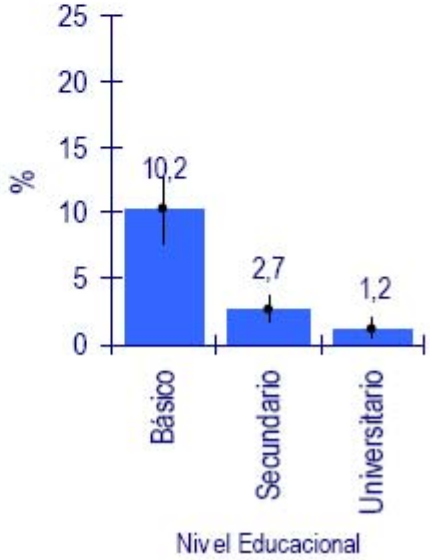
Nacional: 35.4%
Hombres: 35.1%
Mujeres: 35.6%



Diabetes.

Nacional: 4.2%
Hombres: 4.8%
Mujeres: 3.8%

	17-24 años	25-44 años	45-64 años	65 y + años
Hombres	0,0	0,2	12,2	15,8
Mujeres	0,8	0,1	6,8	14,8
Total	0,4	0,1	9,4	15,2



Proyección datos al 2010 - Bicentenario:

Falta Información

Estadísticas
Obesidad Infantil

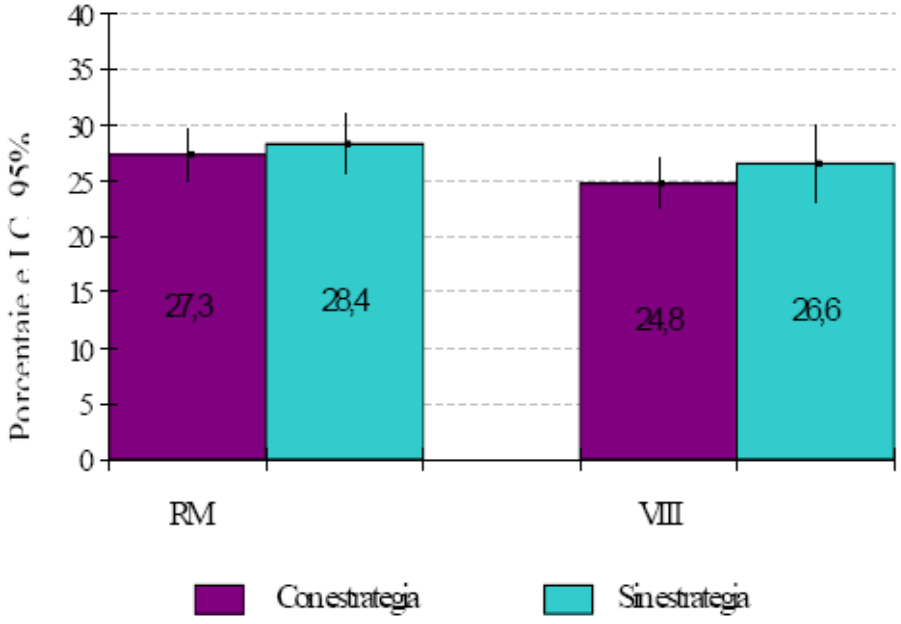
Progresión de la Obesidad Infantil hacia el Adulto:

"De una manera general podemos decir que el 50% de los niños obesos, mayores de 6 años, continuarán siendo obesos en la etapa adulta".

Whitaker RC, Wright JA, Pepe MS, et al: Predicting obesity in young adulthood from childhood and parental obesity. N Engl J Med 1997;337(13):869-873

Aproximadamente el 70 % de los adolescentes obesos continuarán siendo obesos en la adultez, cifra que aumenta a un 80 % cuando uno de sus padres es obeso.

Sobrepeso



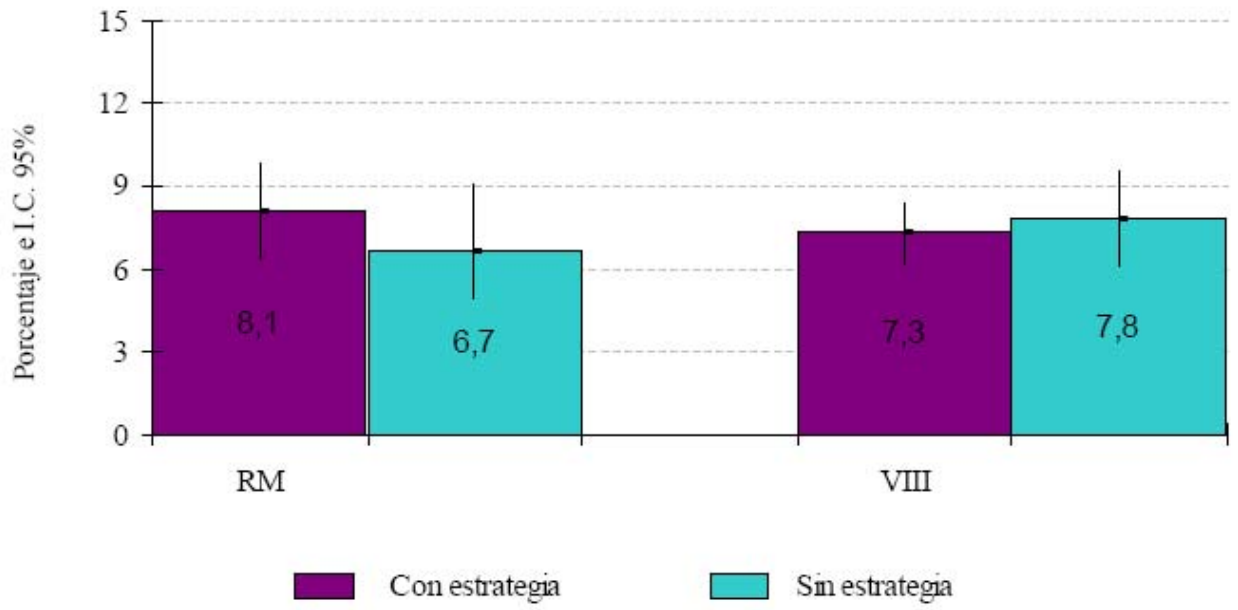
GSHS

* Entre percentiles 85 y 94 de I.M.C.

- Sin diferencias por sexo

Fuente: Encuesta Mundial de Salud Escolar (EMSE), MINSAL, 2005

Obesidad



GSHS

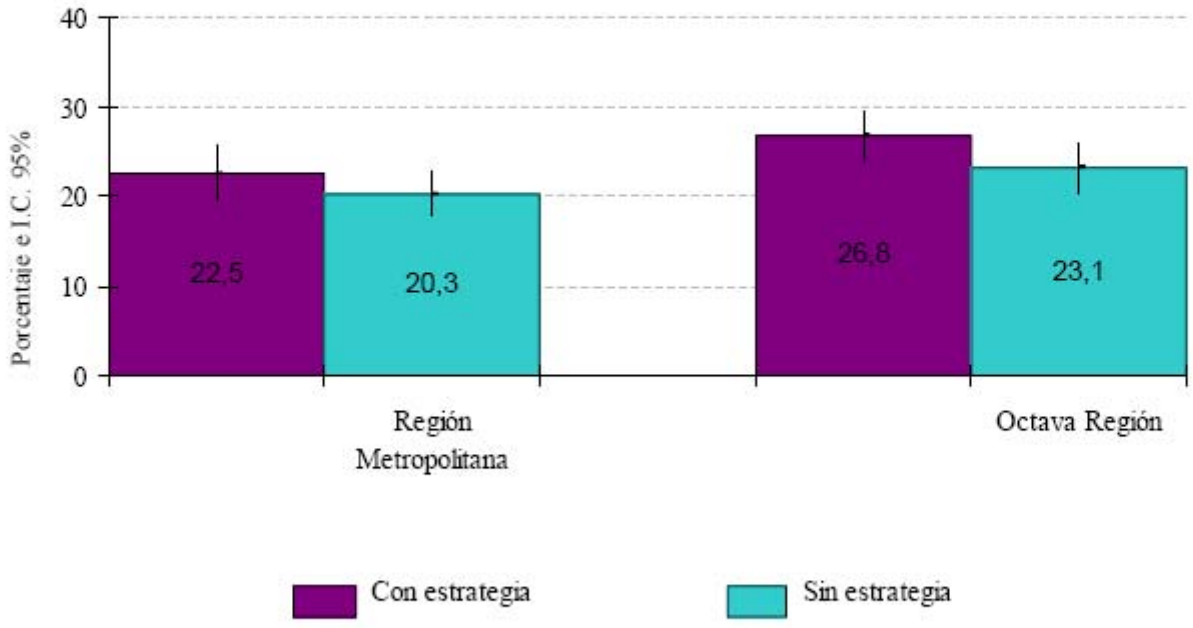
* Percentiles >= 95 de I.M.C.

● Sin diferencias por sexo

Fuente: Encuesta Mundial de Salud Escolar (EMSE), MINSAL, 2005

Actividad física

Al menos 1 hora el día anterior

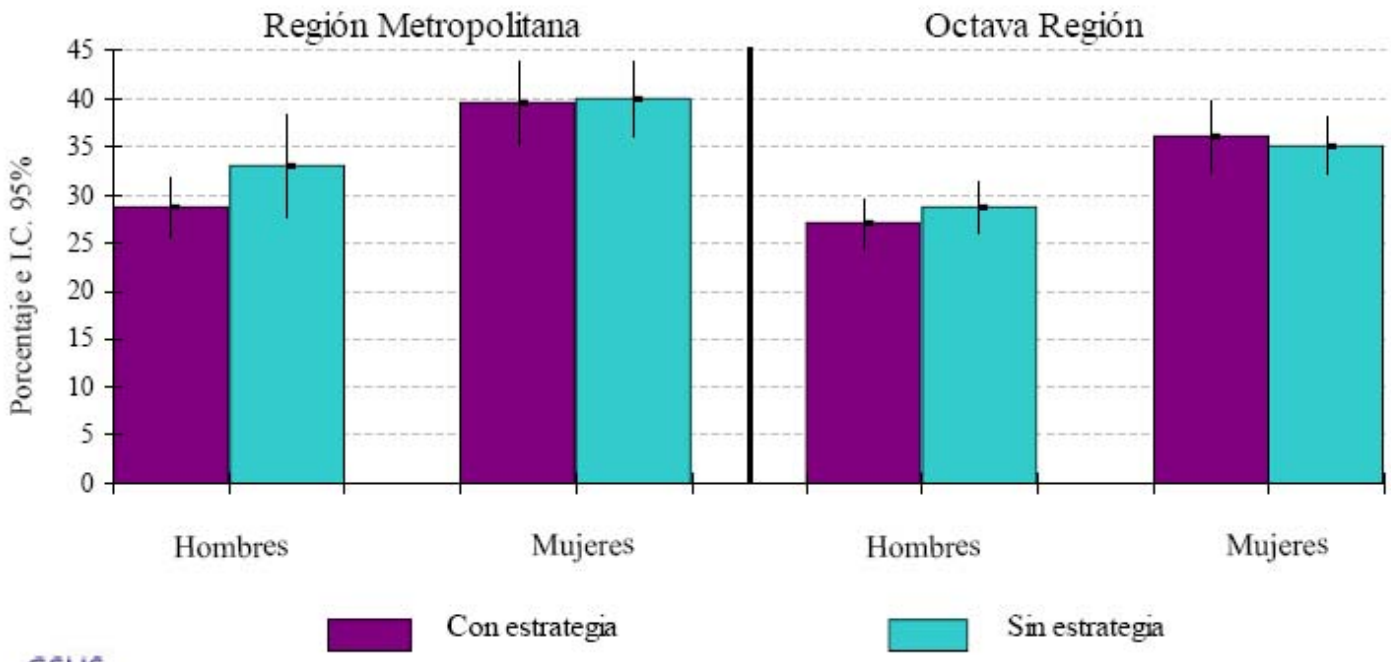


GSHS

Fuente: Encuesta Mundial de Salud Escolar (EMSE), MINSAL, 2005

Actividad Física

Alumnos que pasan sentados 3 o más horas al día

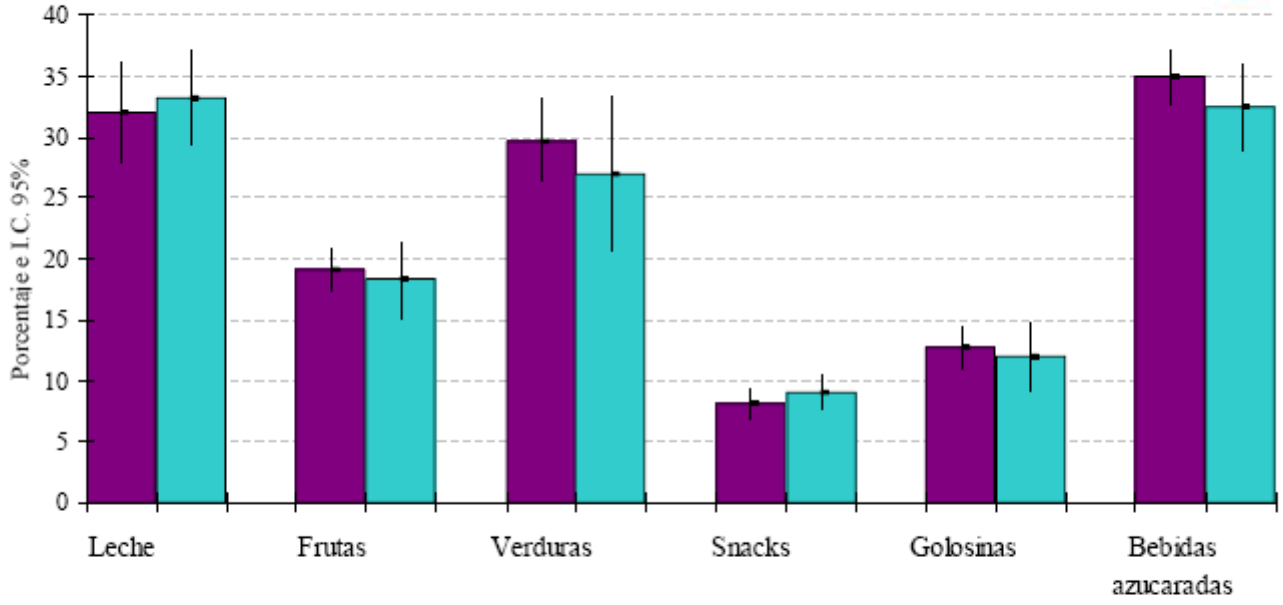


GSHS

Fuente: Encuesta Mundial de Salud Escolar (EMSE), MINSAL, 2005

Consumo diario de tipos de alimentos

Región Metropolitana



Con estrategia

Sin estrategia

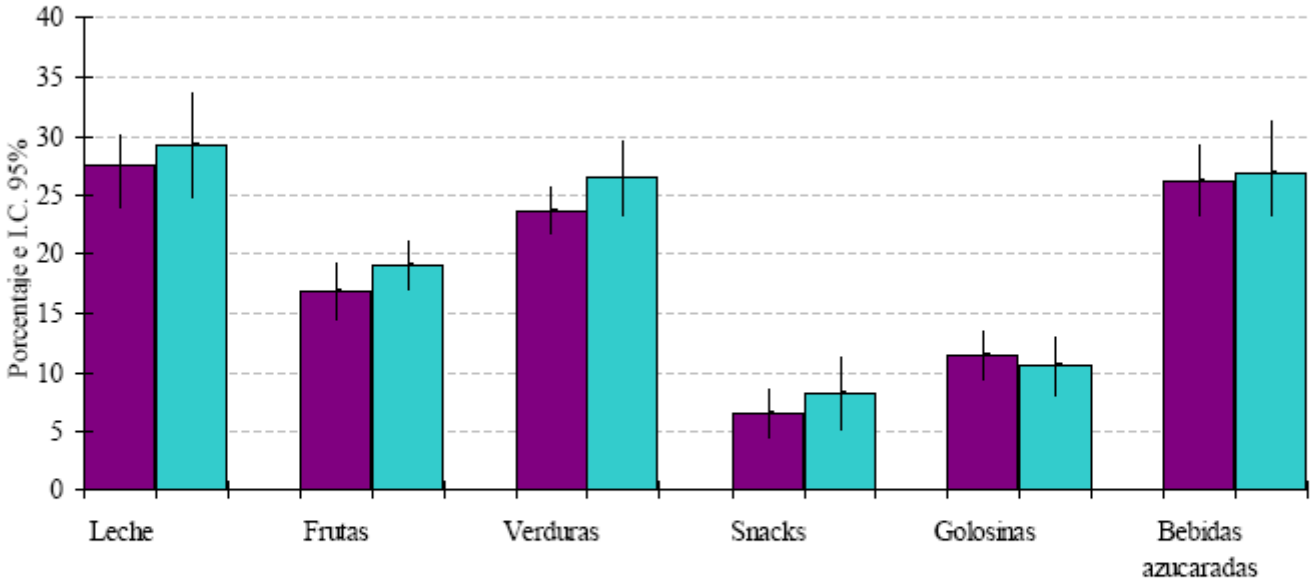
Sin diferencias por sexo

GSHS

Fuente: Encuesta Mundial de Salud Escolar (EMSE), MINSAL, 2005

Consumo diario de tipos de alimentos

Octava Región



Con estrategia

Sin estrategia

Sin diferencias por sexo

GSHS

Fuente: Encuesta Mundial de Salud Escolar (EMSE), MINSAL, 2005

Estadísticas
Enfermedades asociadas a la Obesidad

Falta Información

Falta Información

Falta Información

Falta Información

Fin de la Presentación