

# MAPA NUTRICIONAL 2019



# MAPA NUTRICIONAL 2019

Participaron en el proceso

**8.961**

Establecimientos educacionales

es decir, el **85.9%** de la enseñanza regular

**TODOS LOS NIVELES EDUCACIONALES**

Prekinder – Kinder – Primero Básico  
Quinto Básico – Primero Medio

Las encuestas aplicadas fueron

**1.001.584**

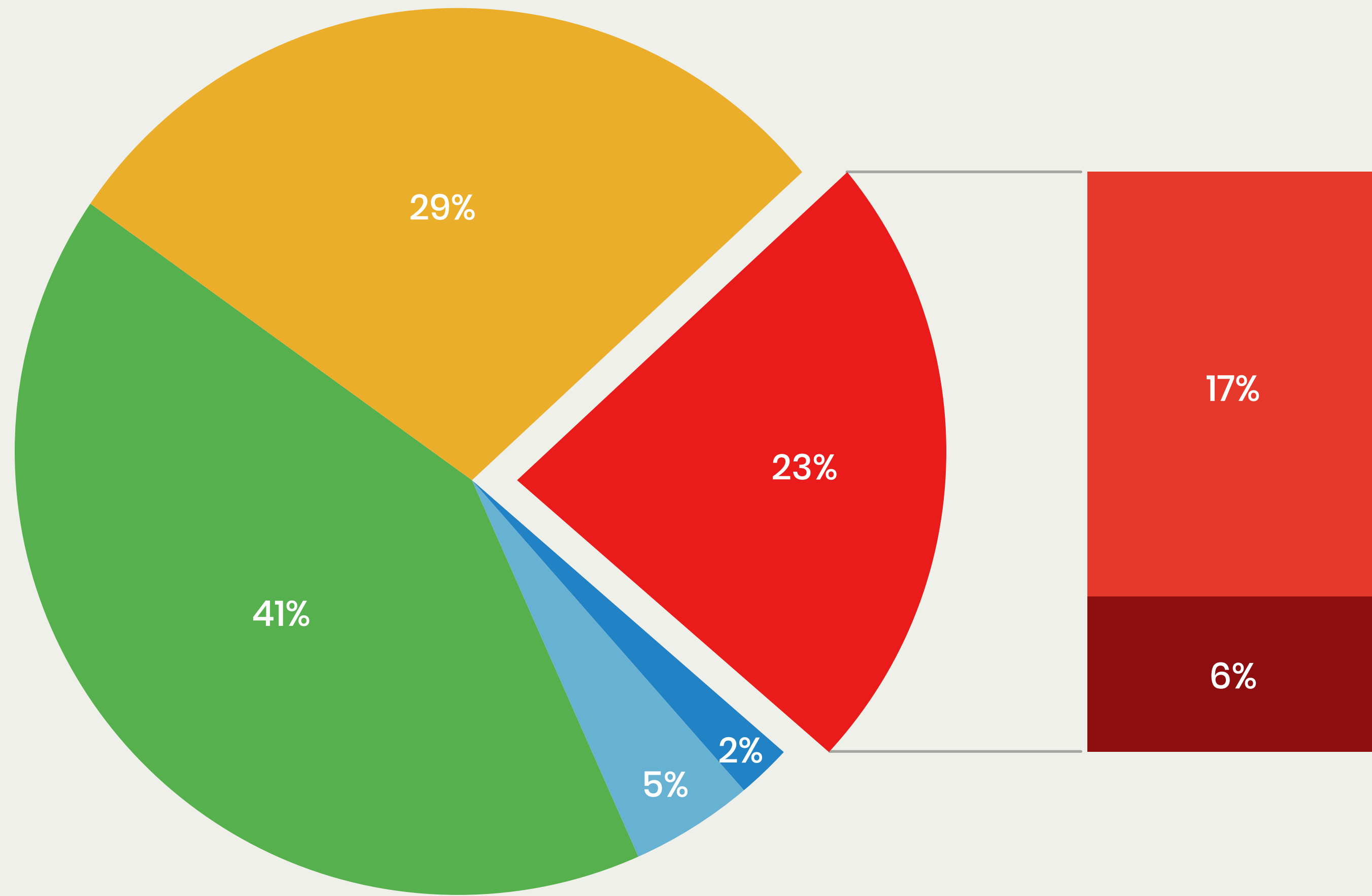
de las cuales, el

**91,9%**

fueron válidas para realizar el Mapa Nutricional

Fuente: Encuesta de Vulnerabilidad Junaeb

# TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS ESTADO NUTRICIONAL 2019



● Desnutrición ● Bajo Peso ● Normal ● Sobrepeso ● Obesidad ● Obesidad Severa ● Obesidad Total

## RESULTADOS POR NIVEL

# MALNUTRICIÓN POR EXCESO

Quinto Básico **60,0%**

Kinder **51,3%**

Primero Básico **50,9%**

Prekinder **50,2%**

Primero Medio **47,6%**

## En quinto básico

3 DE CADA 5 ESTUDIANTES PRESENTA



**SOBREPESO**

+

**OBESIDAD**

## RESULTADOS POR NIVEL

### OBESIDAD TOTAL

Quinto Básico **27,9%**

Primero Básico **24,8%**

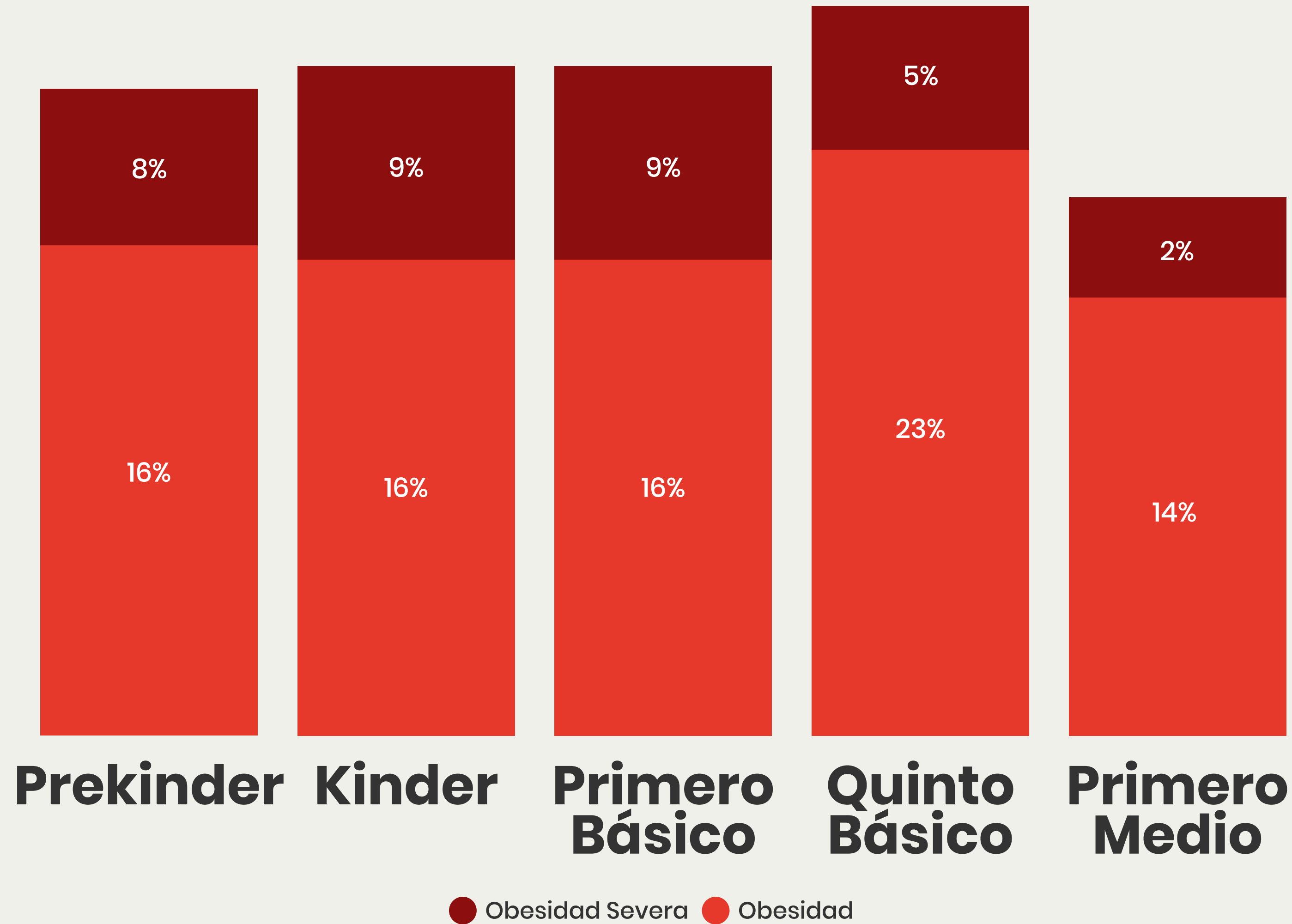
Kinder **24,8%**

Prekinder **24,0%**

Primero Medio **15,6%**



## TIPO OBESIDAD POR NIVEL



## RESULTADOS POR SEXO



Las **niñas** tienen una **menor prevalencia** de obesidad que los niños

tienen mayor prevalencia a

**SOBREPESO**

**PESO  
NORMAL**

Los **niños** tienen una **mayor prevalencia** de obesidad que las niñas

en kinder y en primero básico:

**4 DE CADA 10  
PRESENTA**

**OBESIDAD  
SEVERA**

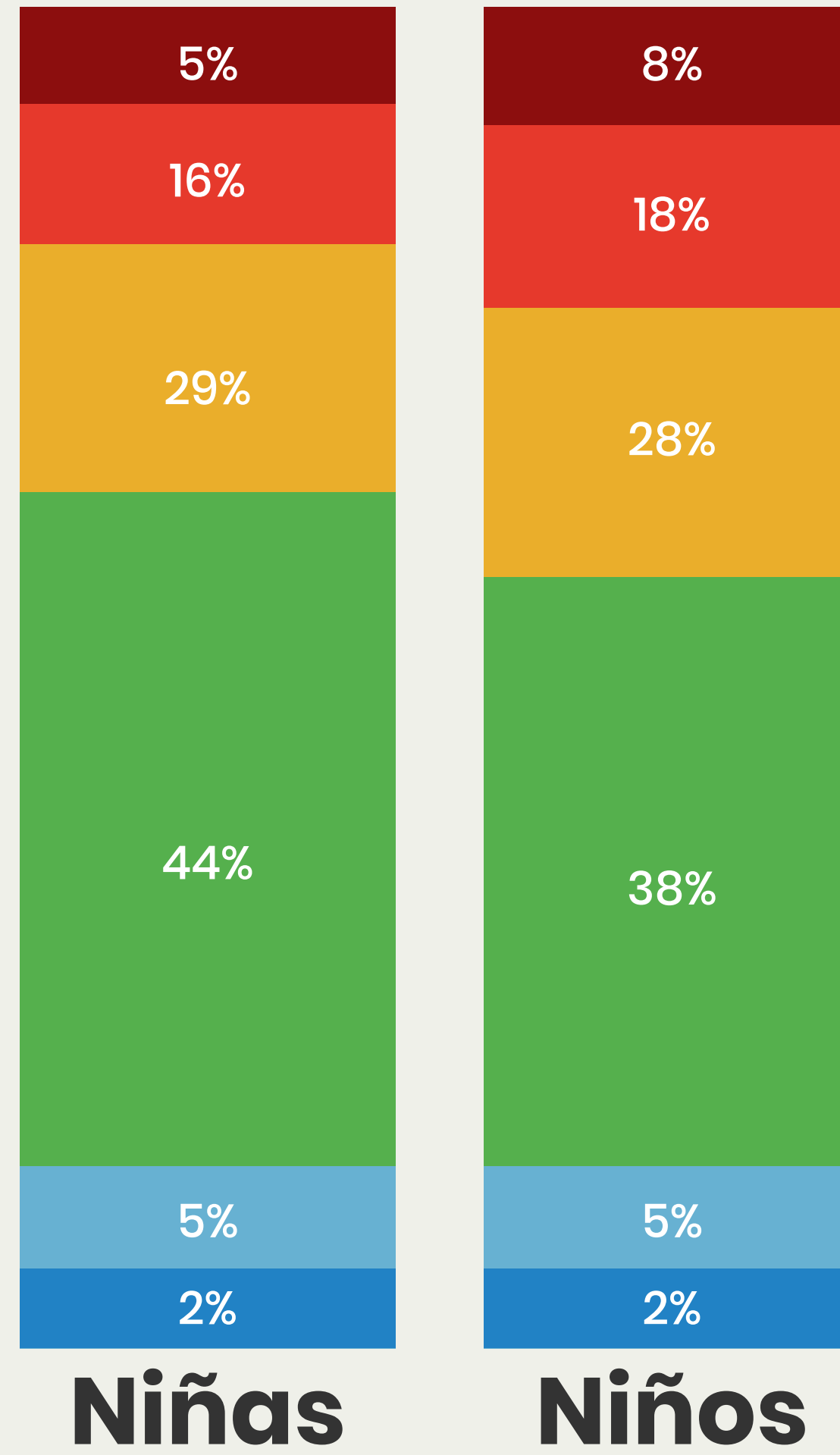
y en quinto básico:

**1 DE CADA 3  
PRESENTA**

**OBESIDAD**



# TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS RESULTADOS POR SEXO



● Desnutrición ● Bajo Peso ● Normal ● Sobrepeso ● Obesidad ● Obesidad Severa



## RESULTADOS POR ÁREA GEOGRÁFICA



Los establecimientos **urbanos** presentan un mayor nivel de

**PESO NORMAL**

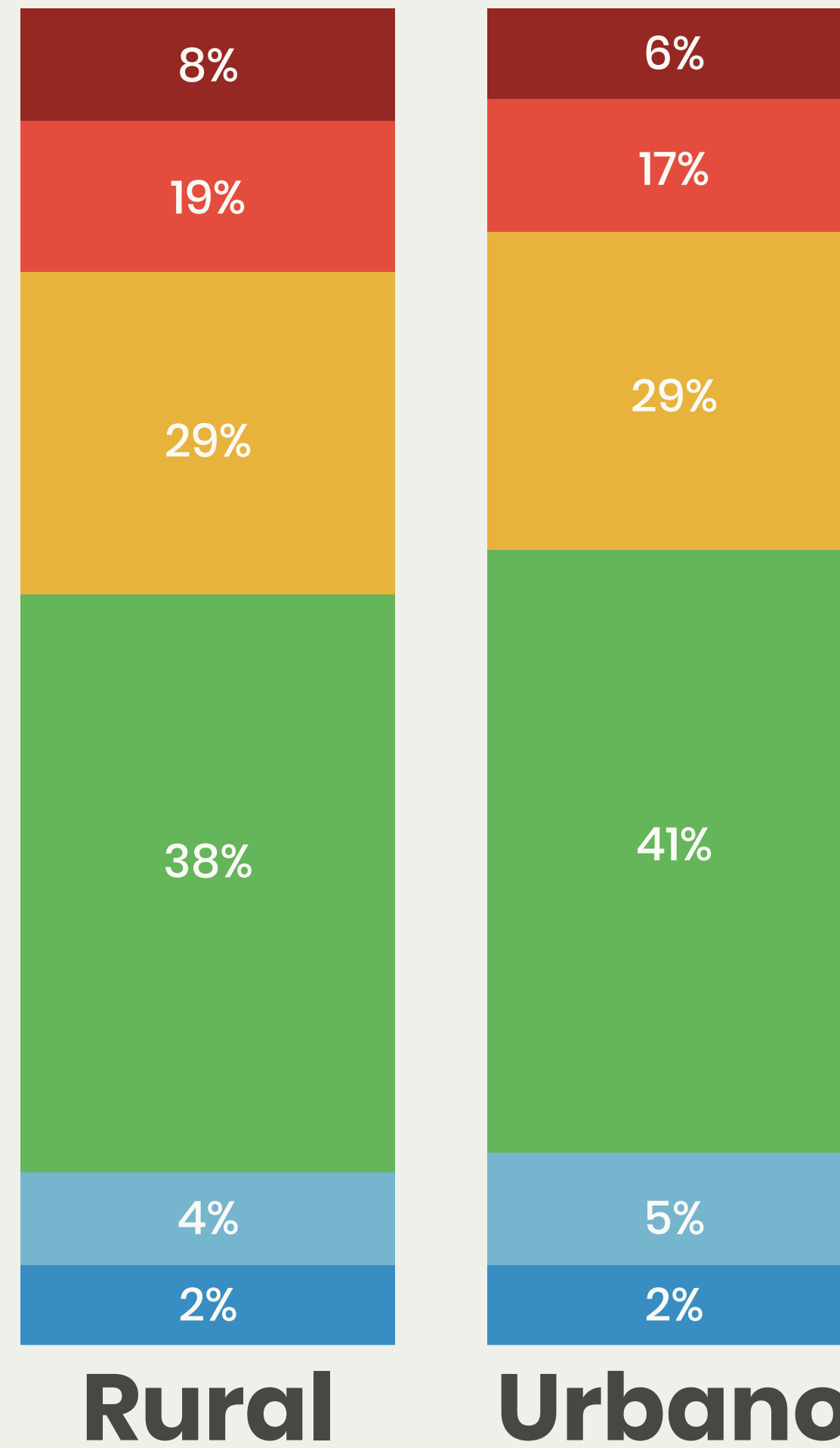


Los establecimientos **rurales** tienen mayor prevalencia de

**OBESIDAD**

**SOBREPESO**

# TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS RESULTADOS POR ÁREA GEOGRÁFICA



● Desnutrición ● Bajo Peso ● Normal ● Sobrepeso ● Obesidad ● Obesidad Severa

## ESTUDIANTES EXTRANJEROS EVALUADOS

Nivel	Nº estudiantes extranjeros evaluados	Total estudiantes evaluados	% estudiantes extranjeros evaluados
Prekinder	7.632	178.363	4,28%
Kinder	8.620	185.968	4,64%
Primero Básico	9.539	218.772	4,36%
Quinto Básico	8.664	209.971	4,13%
Primero Medio	7.904	209.971	3,79%
<b>Total</b>	<b>42.359</b>	<b>1.001.584</b>	<b>4,23%</b>

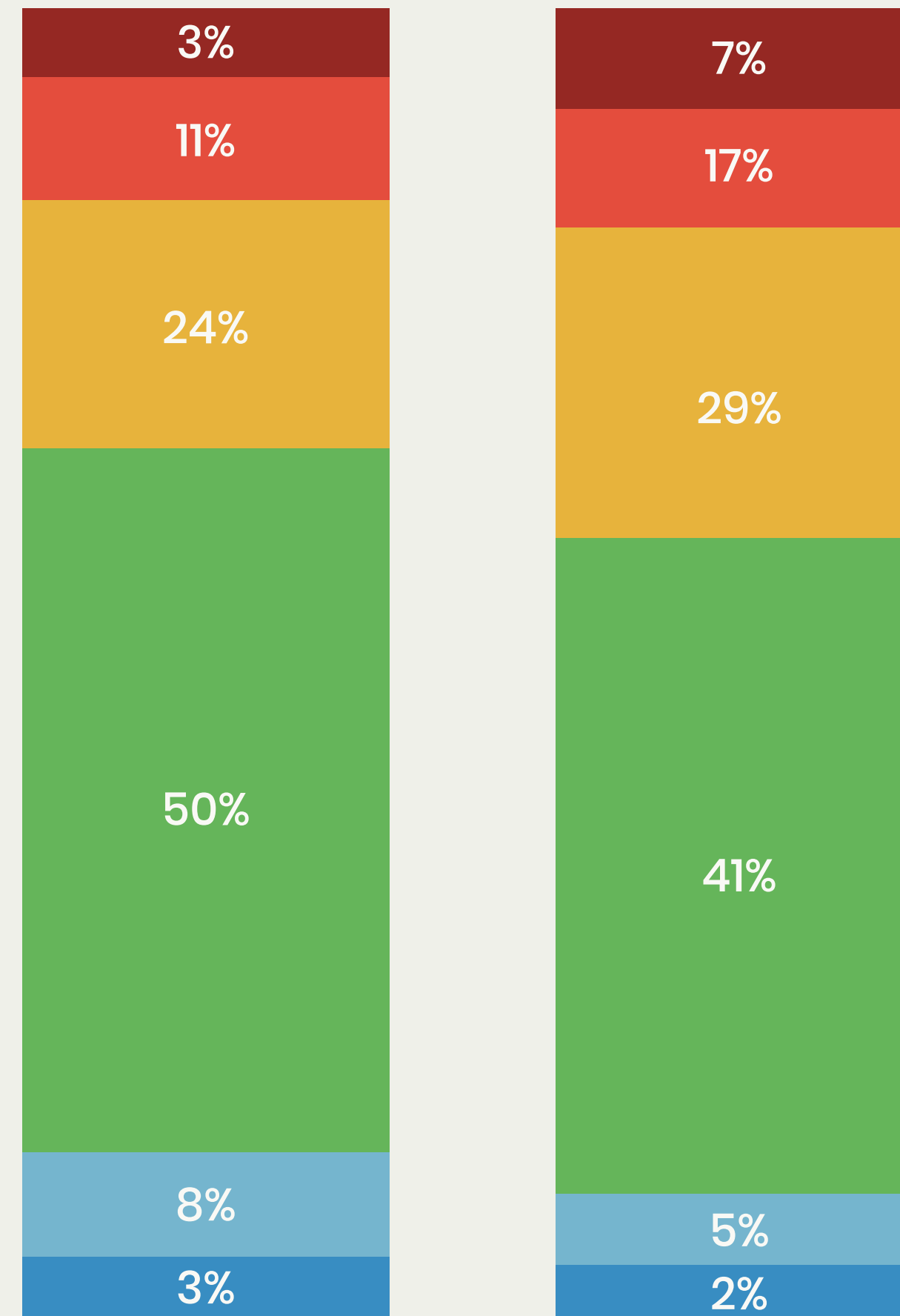
4,23%

de los estudiantes evaluados son extranjeros y con mayor presencia en

**Kinder**



# TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS RESULTADOS POR NACIONALIDAD



**Extranjeros Chilenos**

● Desnutrición ● Bajo Peso ● Normal ● Sobrepeso ● Obesidad ● Obesidad Severa

# PREVALENCIA OBESIDAD TOTAL EN REGIONES

Menor obesidad total  
**ARICA Y PARINACOTA**

**22,8%**

**ANTOFAGASTA**

**20,7%**

**METROPOLITANA**

**21,7%**

Mayor obesidad total

**LOS LAGOS**

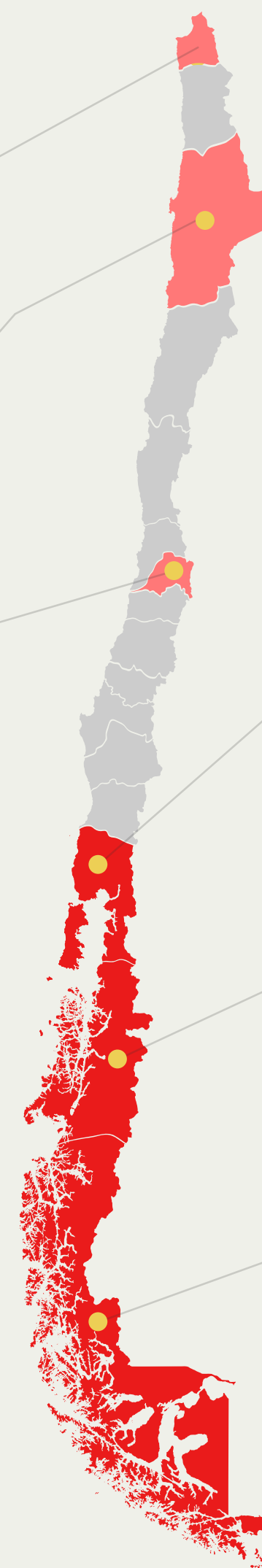
**25,9%**

**AYSÉN**

**26,6%**

**MAGALLANES**

**27,1%**



# PREVALENCIA PESO NORMAL EN REGIONES

Mayor peso normal

**ANTOFAGASTA**

**44,5%**

**ATACAMA**

**41,7%**

**METROPOLITANA**

**42,6%**

Menor peso normal

**LA ARAUCANÍA**

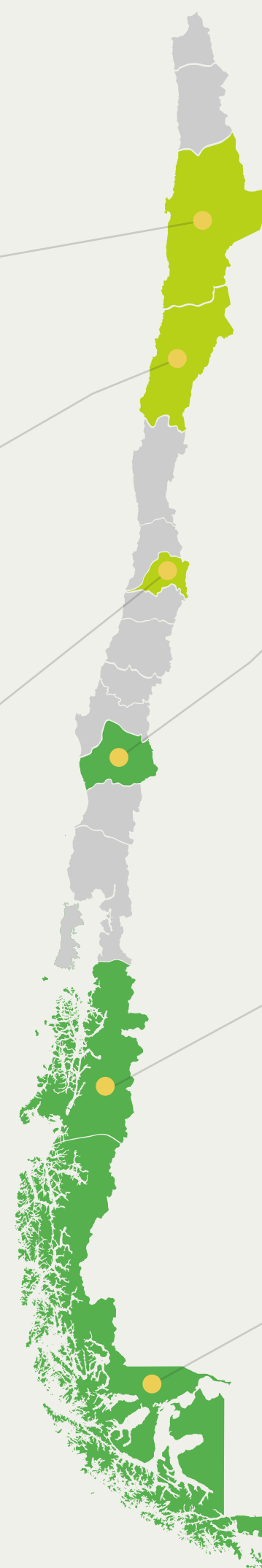
**38,5%**

**AYSÉN**

**37,1%**

**MAGALLANES**

**38,3%**



TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS



PREVALENCIA OBESIDAD TOTAL GRAN SANTIAGO

Mayor obesidad total

HUECHURABA

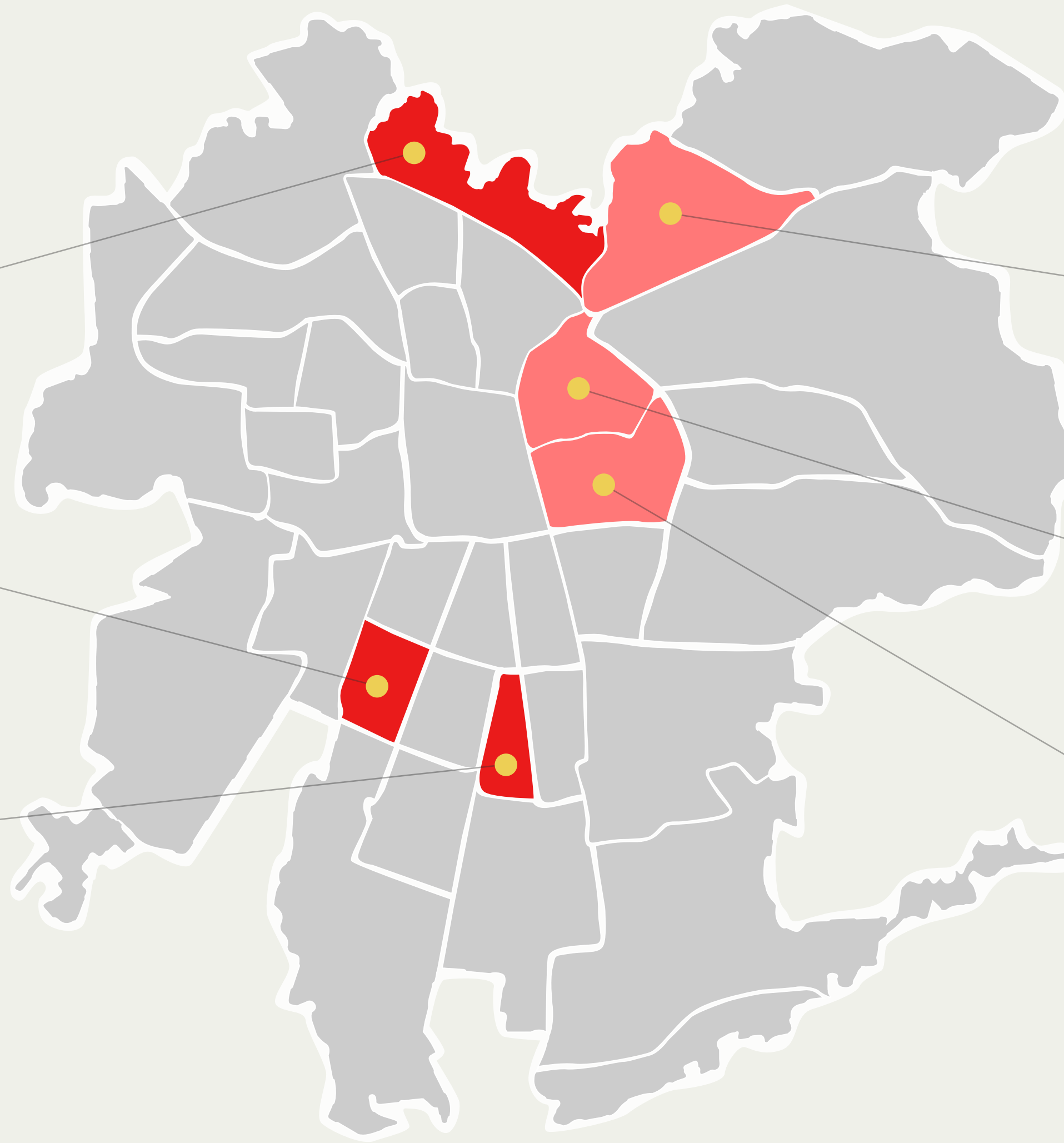
27,3%

LO ESPEJO

25,7%

SAN RAMÓN

25,8%



Menor obesidad total

VITACURA

13,8%

PROVIDENCIA

13,5%

ÑUÑOA

14,6%

# PREVALENCIA PESO NORMAL GRAN SANTIAGO

Menor peso normal

**RENCA**

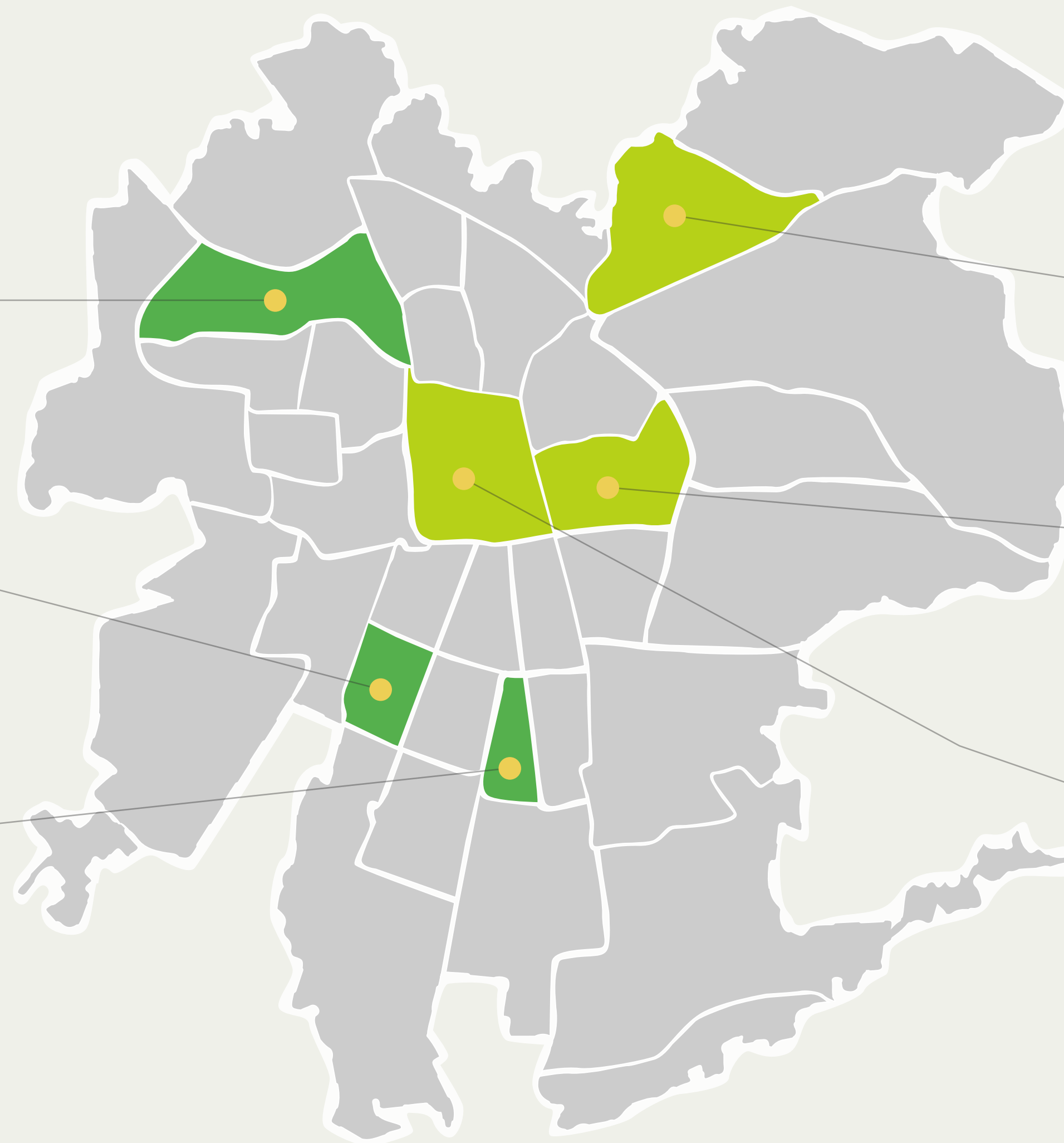
**39,1%**

**LO ESPEJO**

**39,2%**

**SAN RAMÓN**

**39,0%**



Mayor peso normal

**VITACURA**

**48,4%**

**ÑUÑO A**

**47,7%**

**SANTIAGO**

**47,3%**



## TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS

### VULNERABILIDAD OBESIDAD TOTAL Y PESO NORMAL EN GRAN SANTIAGO

Los estudiantes del 1er  
quintil del IVE Comunal  
(Gran Santiago) tienen un

**38% MÁS DE PROBABILIDAD**

de tener **obesidad** que los  
estudiantes del 5to quintil.

Los estudiantes del 5to  
quintil del IVE Comunal  
(Gran Santiago) tienen un

**28% MÁS DE PROBABILIDAD**

de tener un **peso normal**  
que los estudiantes de 1er  
quintil.

# TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS VARIACIÓN 2018-2019

Desnutrición 0,0 pp

Bajo Peso 0,0 pp

Peso Normal -0,3 pp

Sobrepeso -0,1 pp

Obesidad 0,2 pp

Obesidad Severa 0,3 pp

# EVOLUCIÓN ESTADO NUTRICIONAL

## VARIACIONES SIGNIFICATIVAS 2018 - 2019



### PREKINDER

**Aumentó**

Obesidad severa **0,4 pp**

Mal nutrición por exceso **0,4 pp**



### KINDER

**Aumentó**

Obesidad severa **0,3 pp**



### PRIMERO BÁSICO

**Aumentó**

Obesidad severa **0,4 pp**

Obesidad total **0,4 pp**

**Disminuyó**

Sobrepeso **-0,3 pp**



### QUINTO BÁSICO

**Aumentó**

Obesidad severa **0,2 pp**

**Disminuyó**

Desnutrición **-0,1 pp**

Sobrepeso **-0,3 pp**



### PRIMERO MEDIO

**Aumentó**

Obesidad **0,8 pp**

Obesidad severa **0,2 pp**

Obesidad total **0,9 pp**

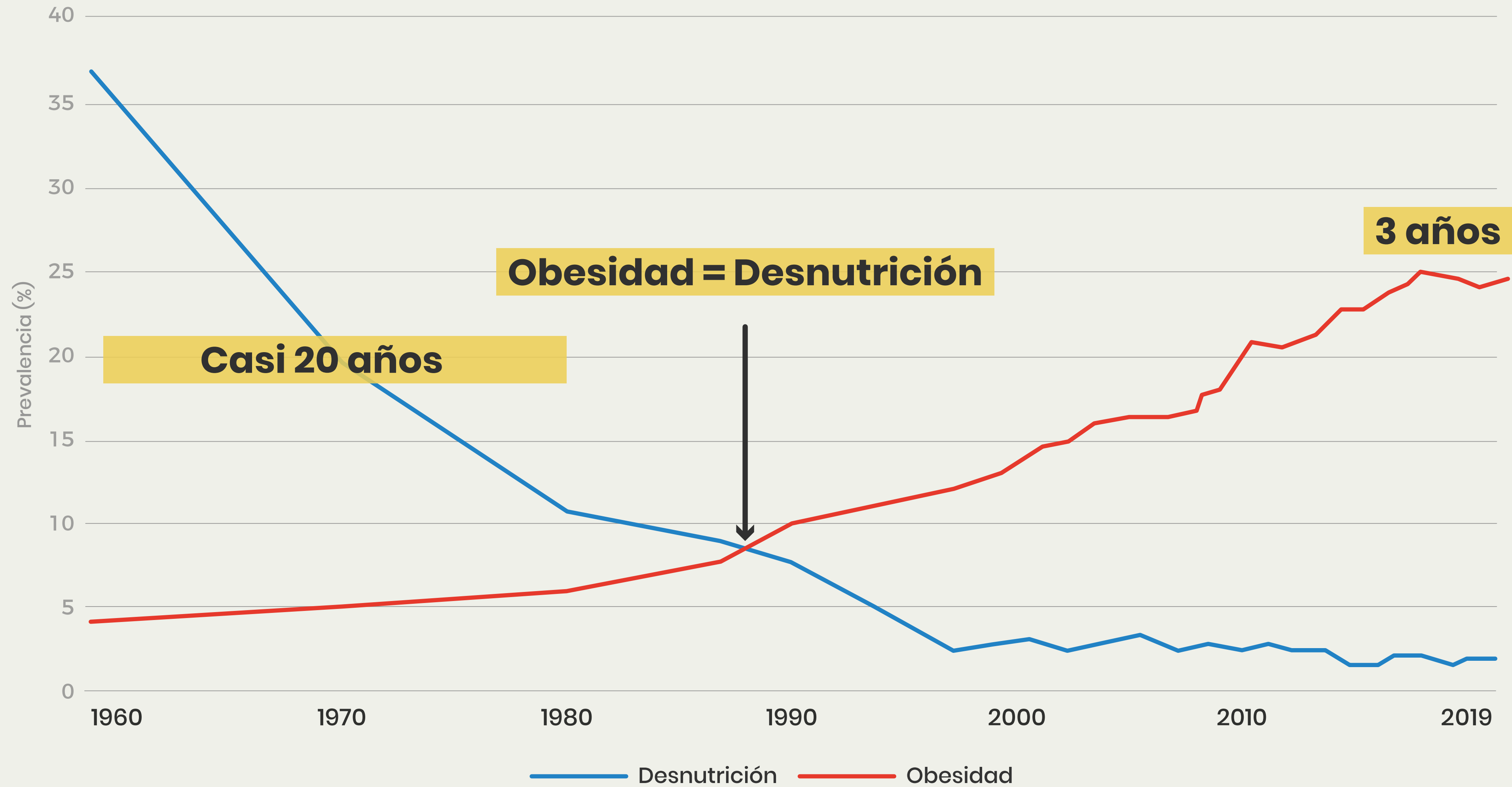
Malnutrición por exceso **1,1 pp**

**Disminuyó**

Normal **-1,1 pp**

# PRIMERO BÁSICO

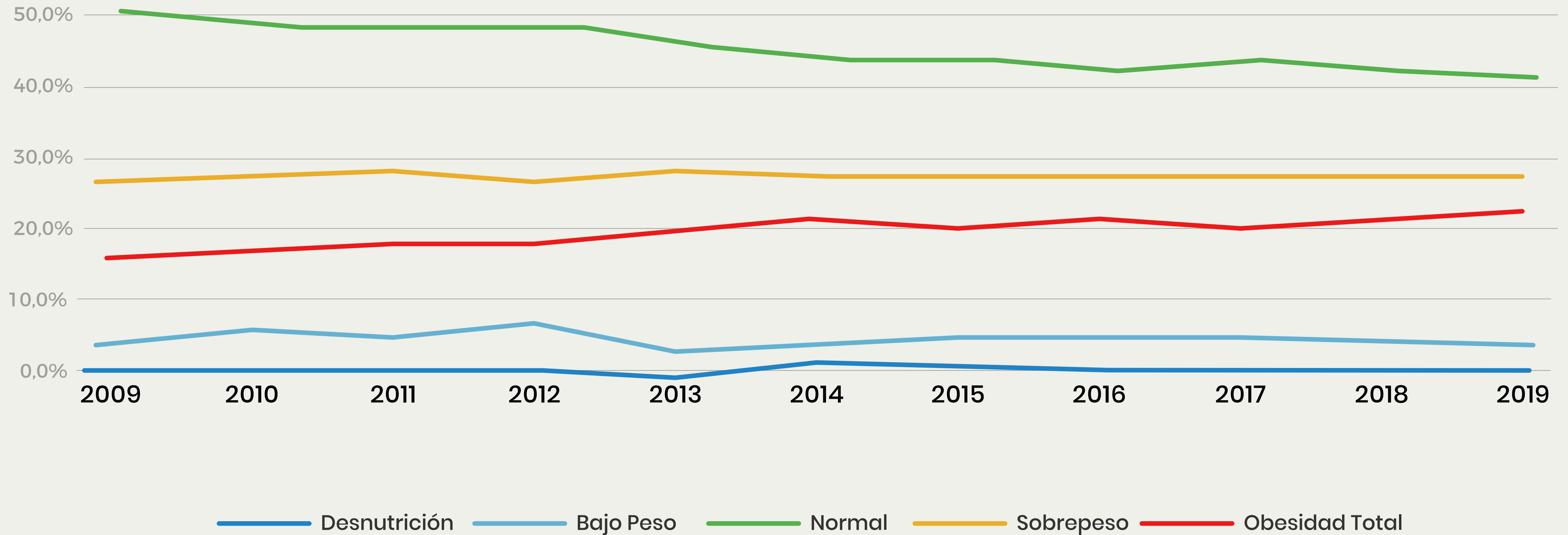
## EVOLUCIÓN DESNUTRICIÓN/OBESIDAD 1960 - 2019



Fuente: Junaeb

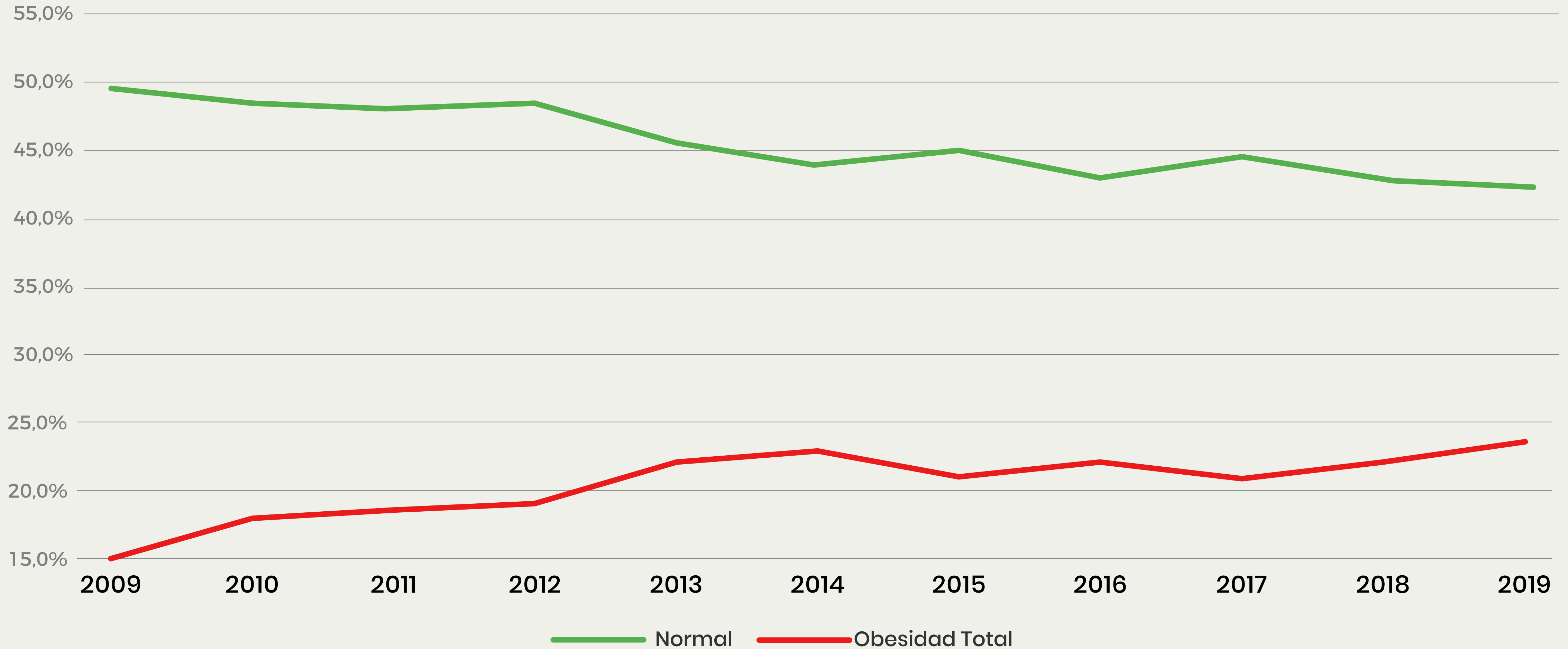
## TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS

# EVOLUCIÓN ESTADO NUTRICIONAL 2009-2019

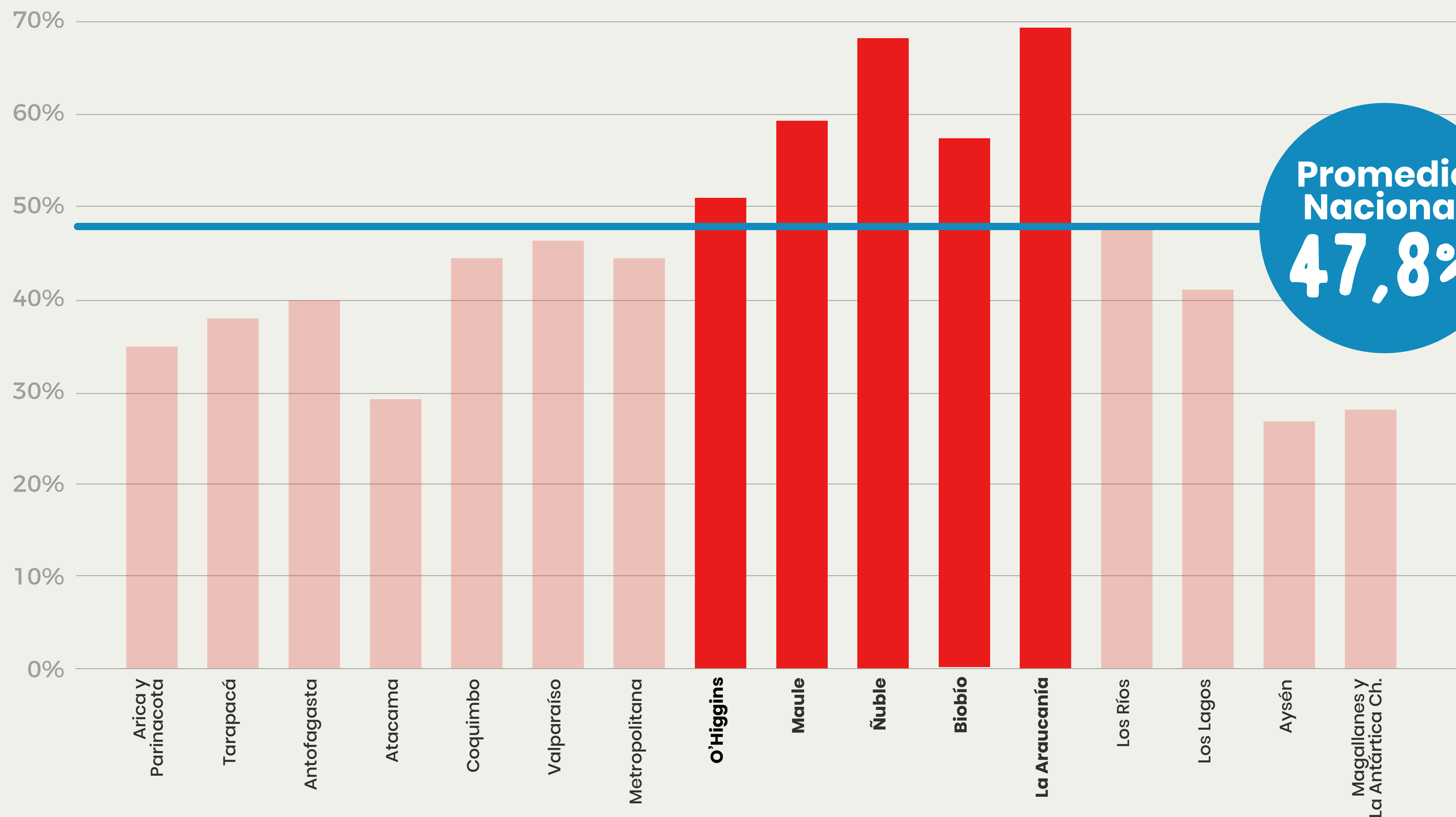


## TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS

# EVOLUCIÓN ESTADO NUTRICIONAL 2009-2019



# AUMENTO OBESIDAD REGIONAL 2009 - 2019 (%)



Promedio  
Nacional  
**47,8%**

# POR QUÉ DEBEMOS OCUPARNOS

**Estado nutricional incide en el desarrollo de las funciones cognitiva (rendimiento escolar) y social (autoestima) de los estudiantes.**



# POR QUÉ DEBEMOS OCUPARNOS

- **El 30% de preescolares obesos y 50% de escolares obesos serán adultos obesos.**
- **Un niño con obesidad severa tiene mayores probabilidades de presentar obesidad mórbida en su adultez.**
- **Cuando ambos padres tienen sobrepeso, existe un 80% de probabilidades de que sus hijos sean obesos.**

Fuentes: Serdula MK, Ivery D, Coates RJ et al. Do obese children become obese adults? A review of the literature. / Lifshitz. Obesity in Children.

# POR QUÉ DEBEMOS OCUPARNOS

- **Los adolescentes obesos tienen menores probabilidades de lograr niveles académicos más altos y de progresar a la educación superior.**
- **Los niños con un peso saludable tienen un 13% más de probabilidades de tener un buen desempeño en la escuela y más probabilidades de completar la educación superior.**
- **Los niños con obesidad tienen menos satisfacción con la vida y tienen hasta 3,8 veces más probabilidades de ser víctimas de bullying.**

Fuente: OECD analyses on the 2013-14 HBSC survey.

# MÁS INFORMACIÓN

- **Página web Mapa Nutricional (tablas estadísticas)**

[www.junaeb.cl/mapa-nutricional](http://www.junaeb.cl/mapa-nutricional)

- **CEDOC (Centro Documental de Junaeb)**

[www.junaeb.cl/estudios](http://www.junaeb.cl/estudios)

# MAPA NUTRICIONAL 2019

