

MAPA NUTRICIONAL 2019



MAPA NUTRICIONAL 2019

Participaron en el proceso

8.961 Establecimientos educacionales

es decir, el **85.9%** de la enseñanza regular

TODOS LOS NIVELES EDUCACIONALES

Prekinder – Kinder – Primero Básico
Quinto Básico – Primero Medio

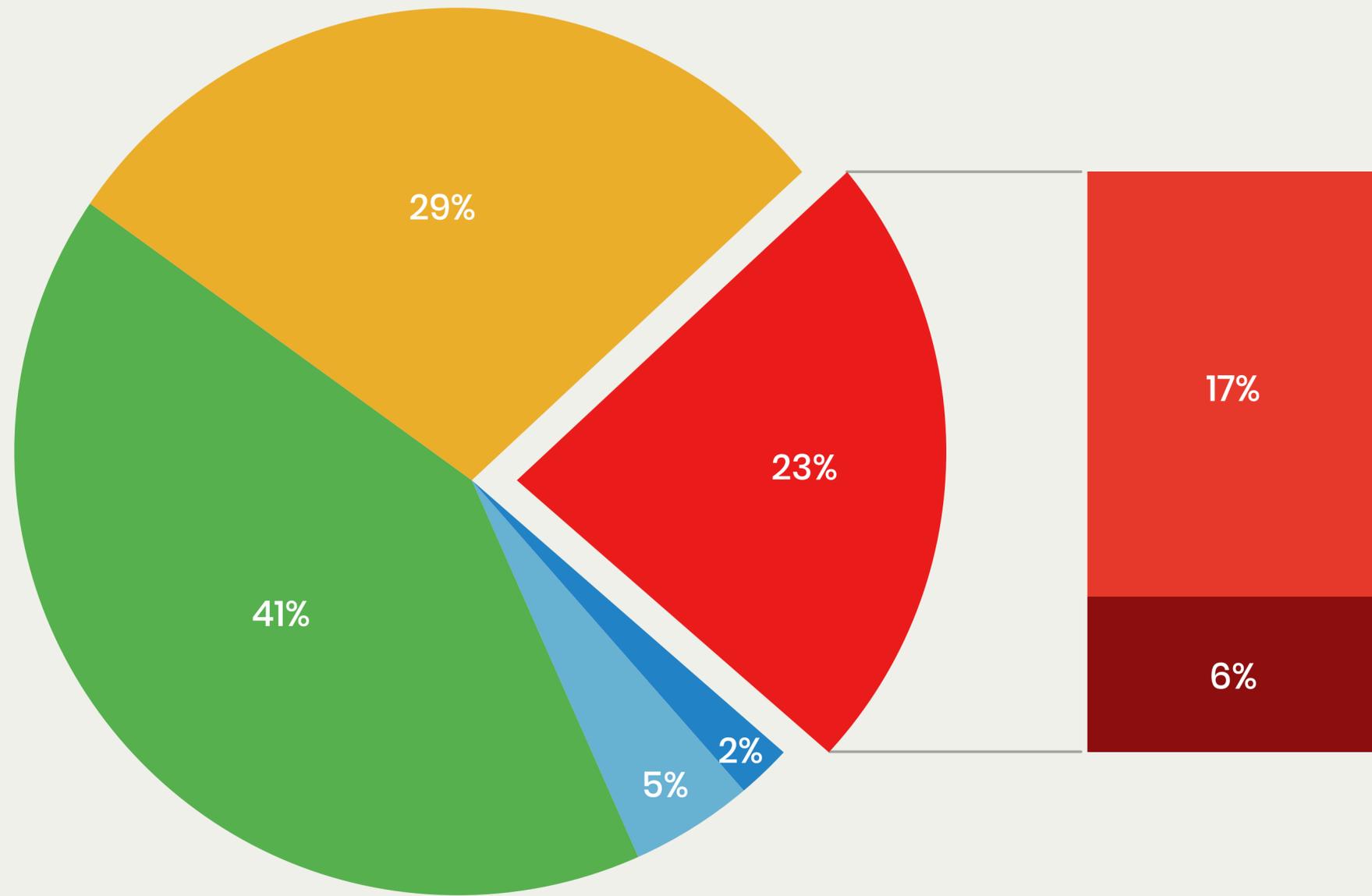
Las encuestas aplicadas fueron

1.001.584 de las cuales, el **91,9%**

fueron válidas para realizar el Mapa Nutricional

Fuente: Encuesta de Vulnerabilidad Junaeb

TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS ESTADO NUTRICIONAL 2019



● Desnutrición ● Bajo Peso ● Normal ● Sobrepeso ● Obesidad ● Obesidad Severa ● Obesidad Total

RESULTADOS POR NIVEL

MALNUTRICIÓN POR EXCESO

Quinto Básico **60,0%**

Kinder **51,3%**

Primero Básico **50,9%**

Prekinder **50,2%**

Primero Medio **47,6%**

En quinto básico

3 DE CADA 5 ESTUDIANTES PRESENTA



SOBREPESO

+

OBESIDAD

RESULTADOS POR NIVEL

OBESIDAD TOTAL

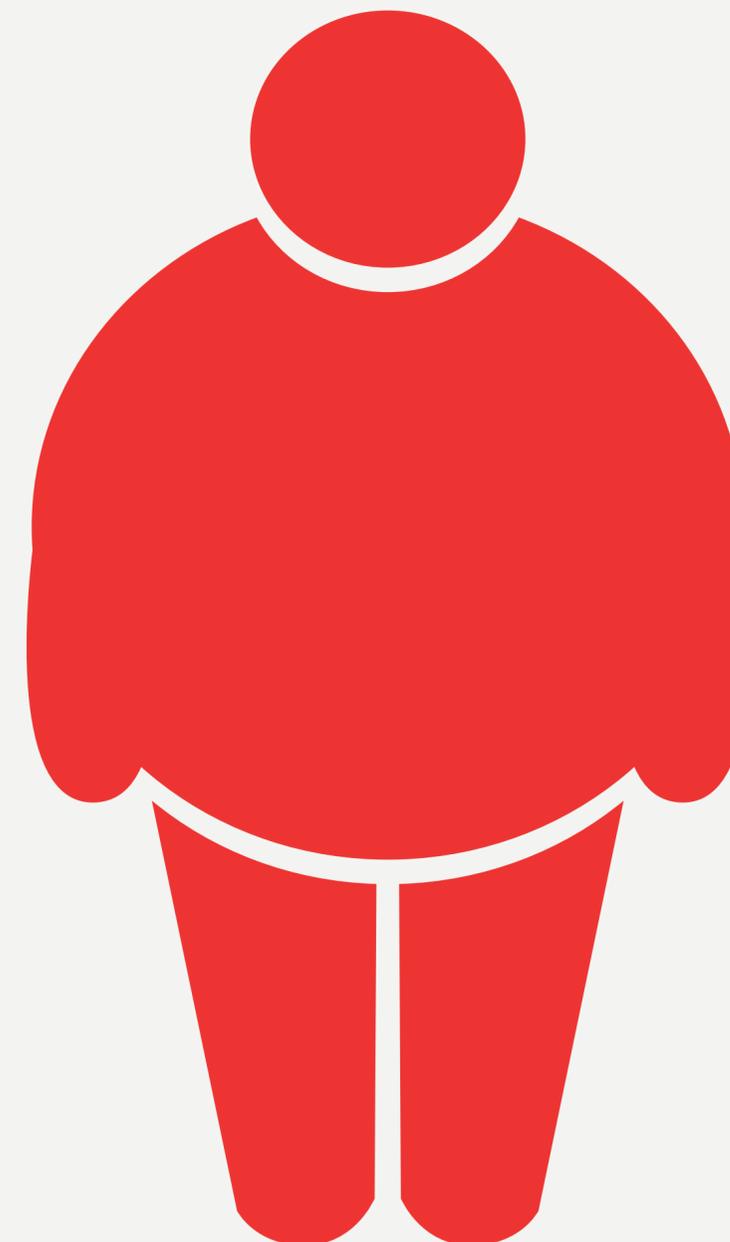
Quinto Básico **27,9%**

Primero Básico **24,8%**

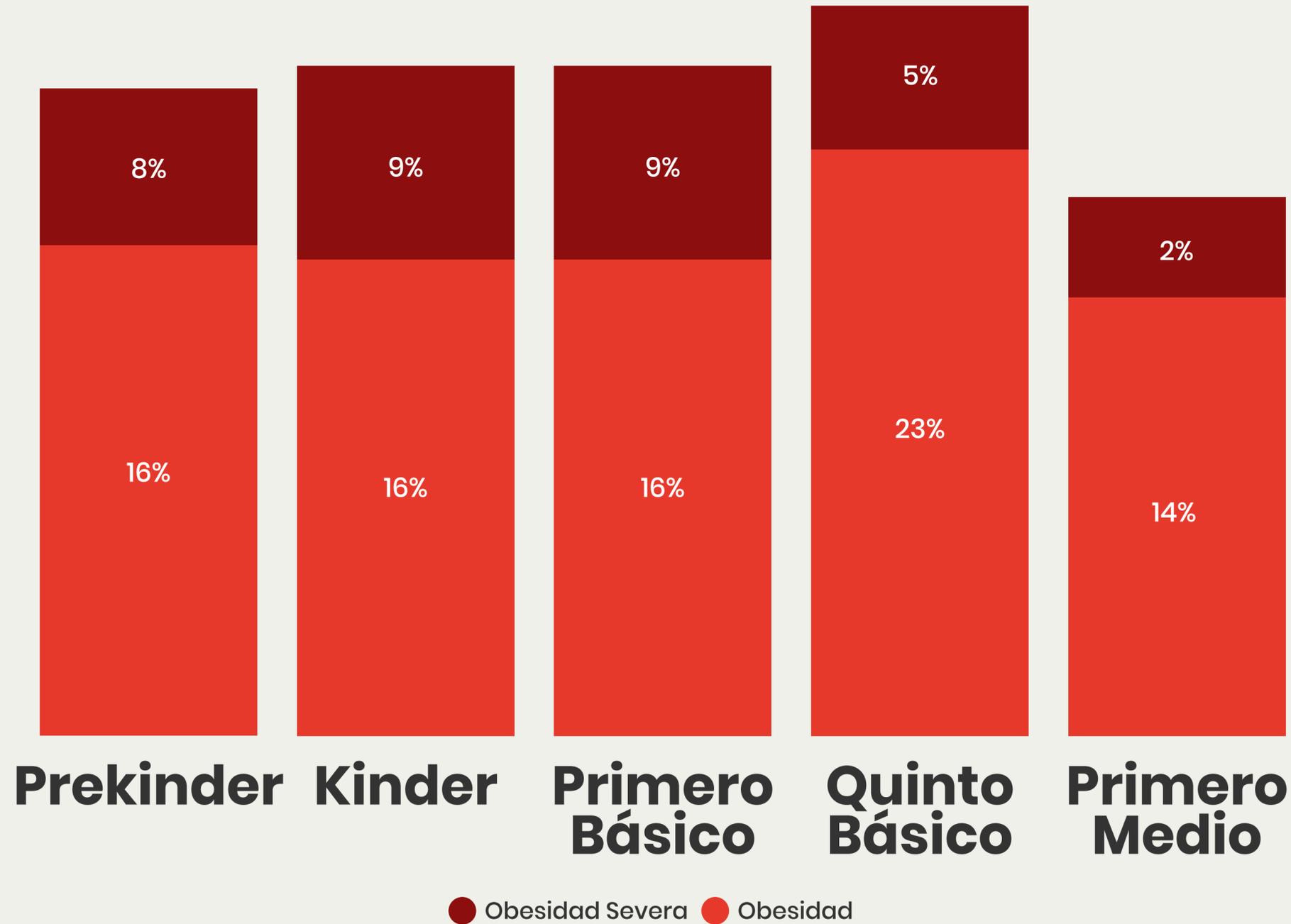
Kinder **24,8%**

Prekinder **24,0%**

Primero Medio **15,6%**



TIPO OBESIDAD POR NIVEL



RESULTADOS POR SEXO



Las **niñas** tienen una **menor prevalencia** de obesidad que los niños

tienen mayor prevalencia a

SOBREPESO

**PESO
NORMAL**

Los **niños** tienen una **mayor prevalencia** de obesidad que las niñas

en kinder y en primero básico:

**4 DE CADA 10
PRESENTA**

**OBESIDAD
SEVERA**

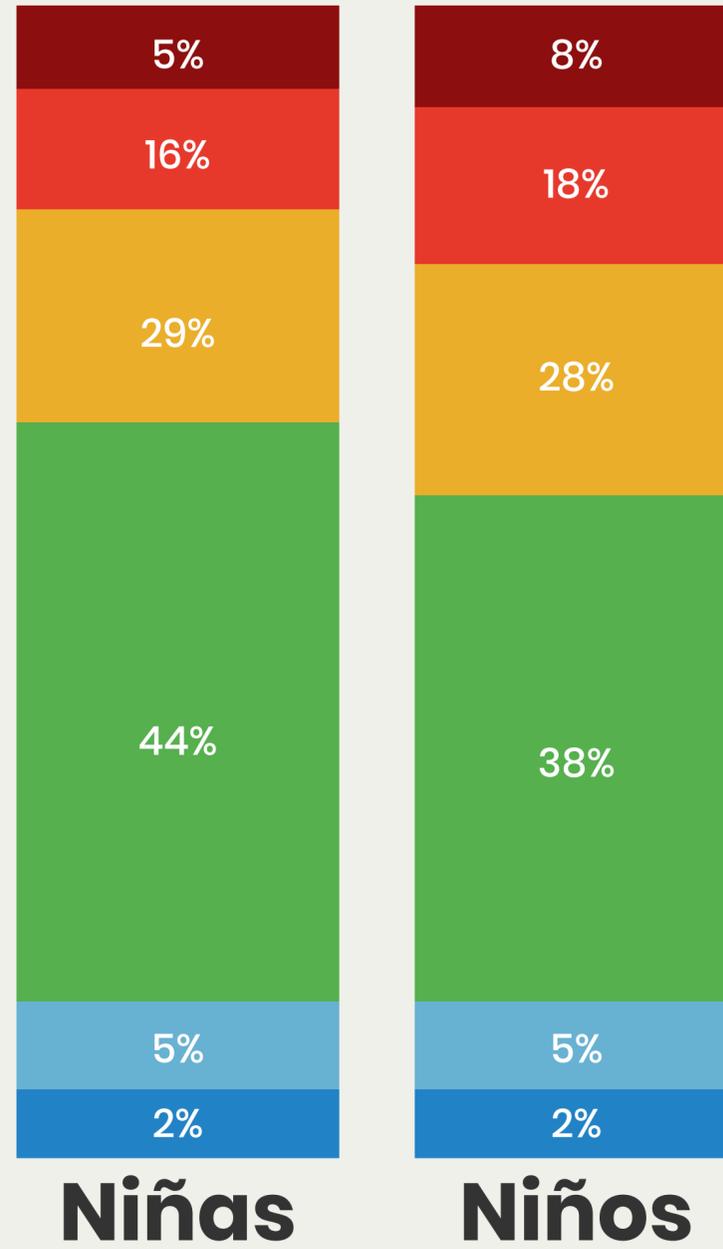
y en quinto básico:

**1 DE CADA 3
PRESENTA**

OBESIDAD



TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS RESULTADOS POR SEXO



● Desnutrición ● Bajo Peso ● Normal ● Sobrepeso ● Obesidad ● Obesidad Severa

RESULTADOS POR ÁREA GEOGRÁFICA



Los establecimientos **urbanos** presentan un mayor nivel de

PESO NORMAL

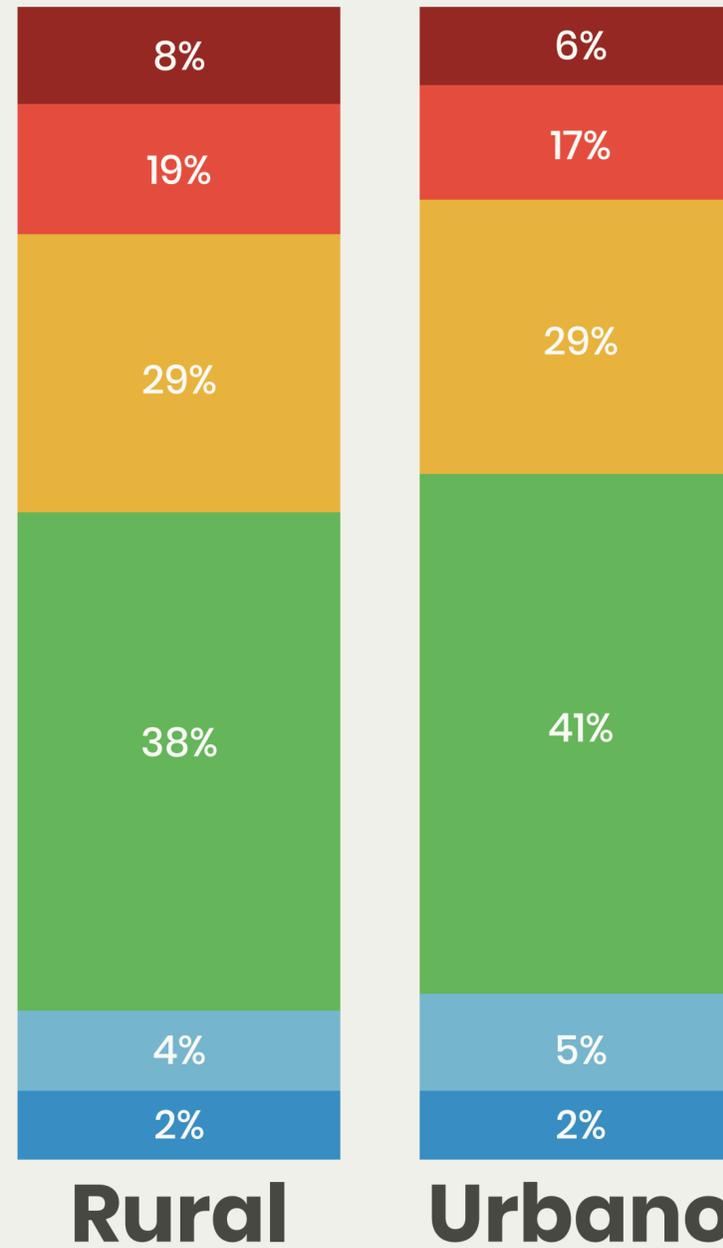


Los establecimientos **rurales** tienen mayor prevalencia de

OBESIDAD

SOBREPESO

TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS RESULTADOS POR ÁREA GEOGRÁFICA



● Desnutrición ● Bajo Peso ● Normal ● Sobrepeso ● Obesidad ● Obesidad Severa

ESTUDIANTES EXTRANJEROS EVALUADOS

Nivel	Nº estudiantes extranjeros evaluados	Total estudiantes evaluados	% estudiantes extranjeros evaluados
Prekinder	7.632	178.363	4,28%
Kinder	8.620	185.968	4,64%
Primero Básico	9.539	218.772	4,36%
Quinto Básico	8.664	209.971	4,13%
Primero Medio	7.904	209.971	3,79%
Total	42.359	1.001.584	4,23%

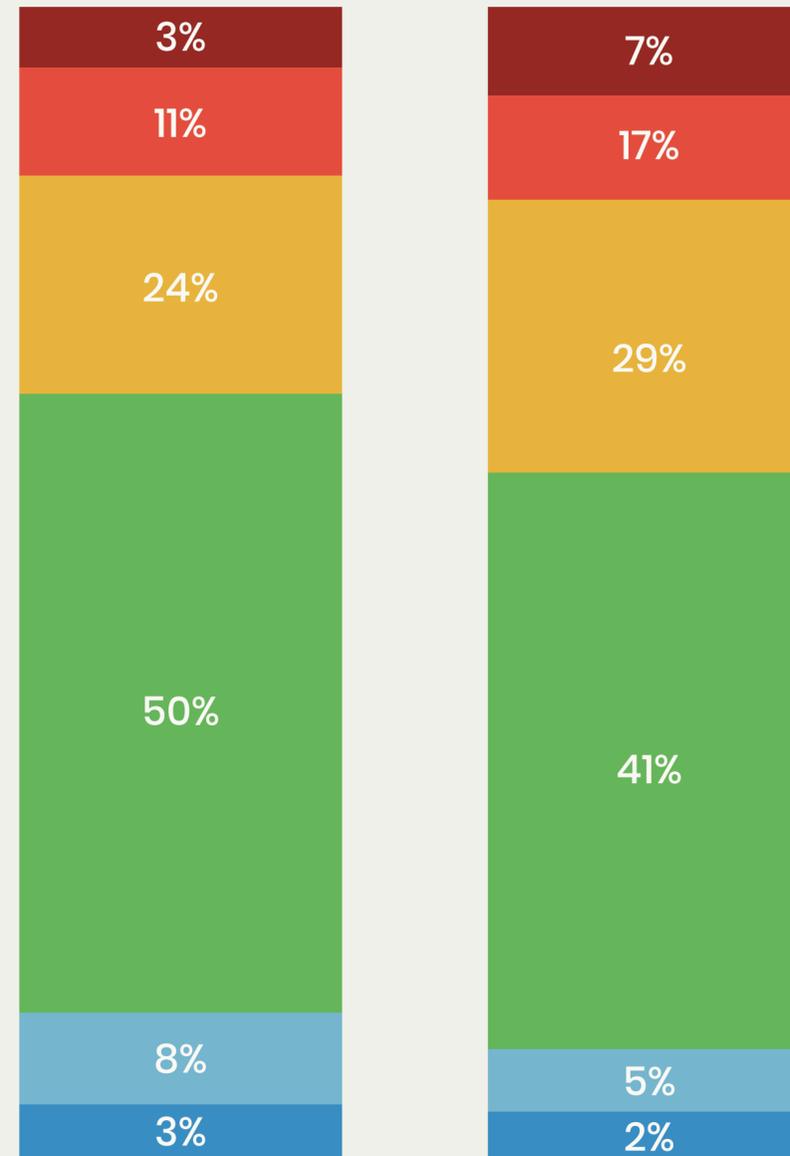
4,23%

de los estudiantes evaluados son extranjeros y con mayor presencia en

Kinder



TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS RESULTADOS POR NACIONALIDAD



Extranjeros Chilenos

● Desnutrición ● Bajo Peso ● Normal ● Sobrepeso ● Obesidad ● Obesidad Severa

PREVALENCIA OBESIDAD TOTAL EN REGIONES

Menor obesidad total
ARICA Y PARINACOTA

22,8%

ANTOFAGASTA

20,7%

METROPOLITANA

21,7%

Mayor obesidad total

LOS LAGOS

25,9%

AYSÉN

26,6%

MAGALLANES

27,1%



PREVALENCIA PESO NORMAL EN REGIONES

Mayor peso normal

ANTOFAGASTA

44,5%

ATACAMA

41,7%

METROPOLITANA

42,6%

Menor peso normal

LA ARAUCANÍA

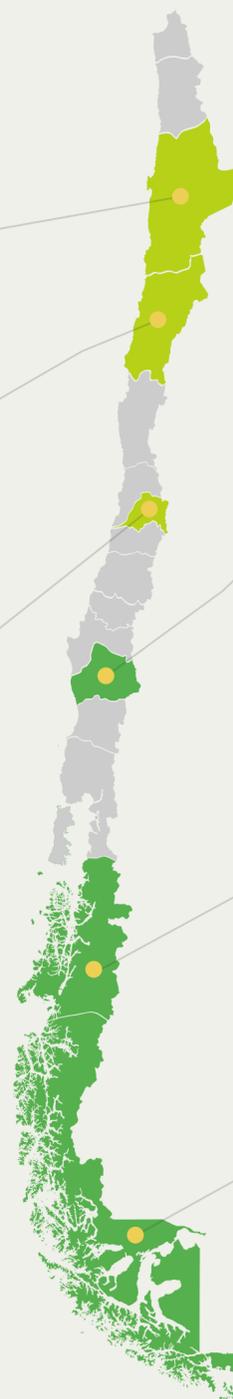
38,5%

AYSÉN

37,1%

MAGALLANES

38,3%



TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS

PREVALENCIA OBESIDAD TOTAL GRAN SANTIAGO

Mayor obesidad total

HUECHURABA

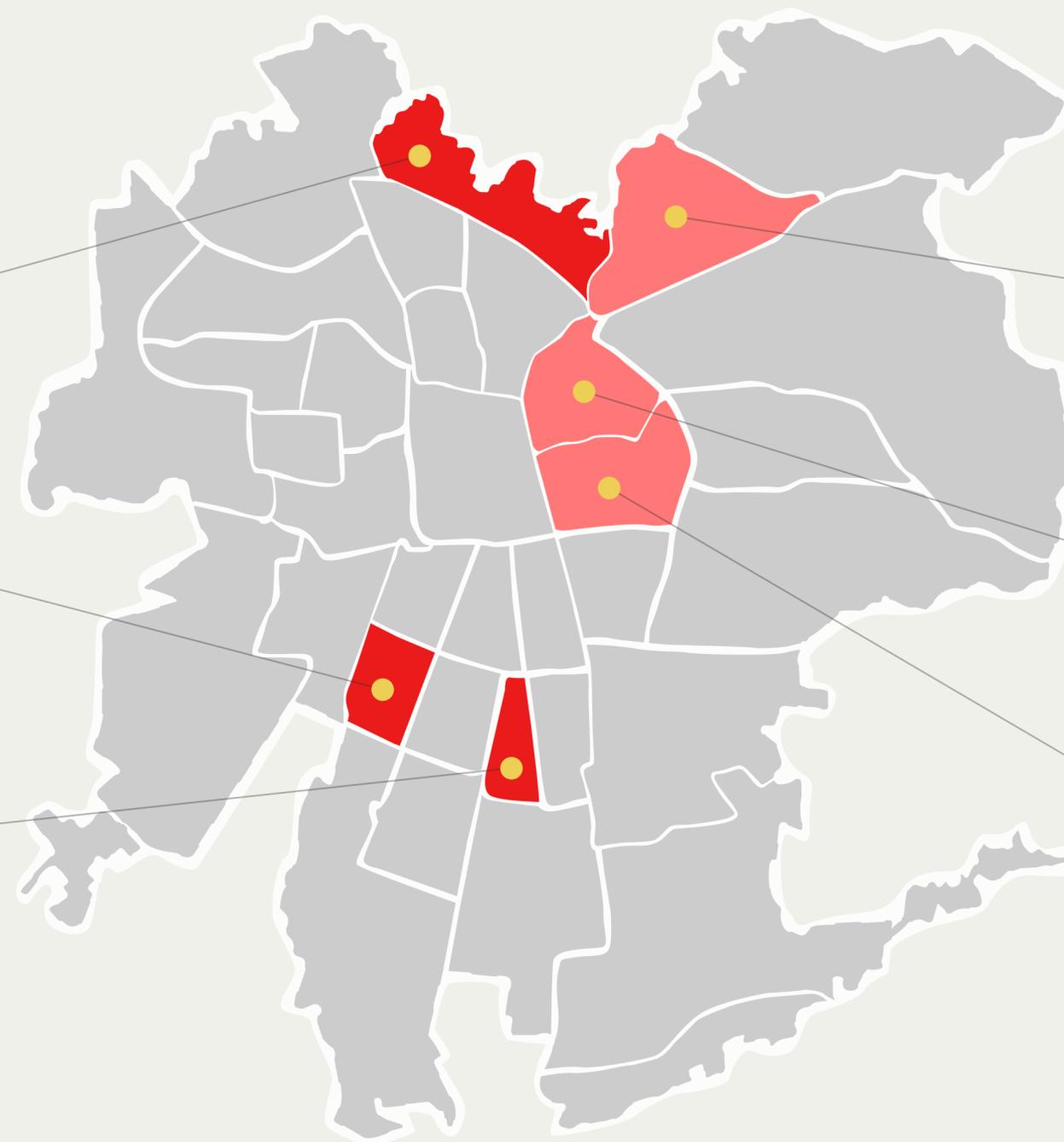
27,3%

LO ESPEJO

25,7%

SAN RAMÓN

25,8%



Menor obesidad total

VITACURA

13,8%

PROVIDENCIA

13,5%

ÑUÑOA

14,6%

PREVALENCIA PESO NORMAL GRAN SANTIAGO

Menor peso normal

RENCA

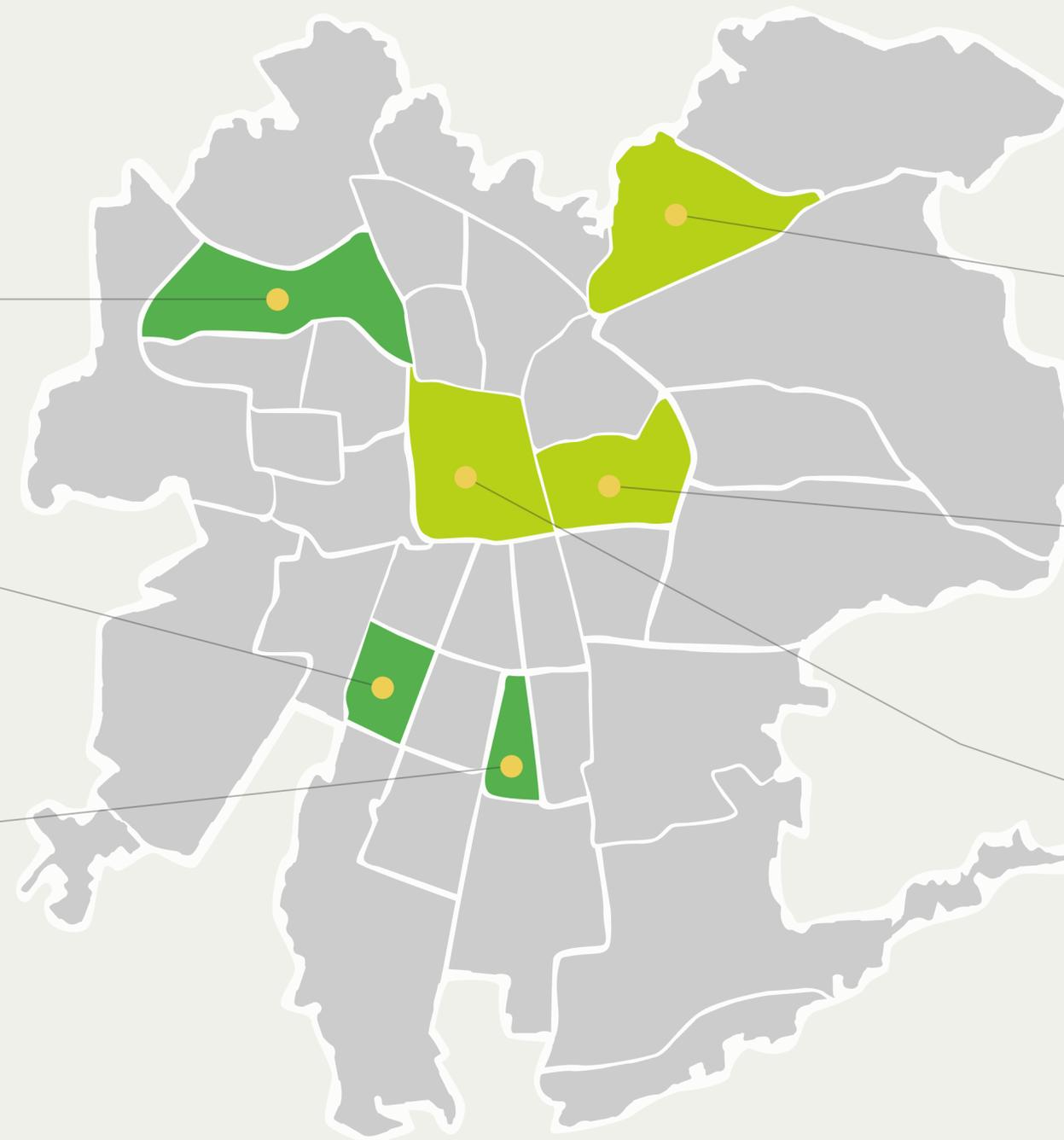
39,1%

LO ESPEJO

39,2%

SAN RAMÓN

39,0%



Mayor peso normal

VITACURA

48,4%

ÑUÑOA

47,7%

SANTIAGO

47,3%

TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS

VULNERABILIDAD OBESIDAD TOTAL Y PESO NORMAL EN GRAN SANTIAGO

Los estudiantes del 1er
quintil del IVE Comunal
(Gran Santiago) tienen un

38% MÁS DE PROBABILIDAD

de tener **obesidad** que los
estudiantes del 5to quintil.

Los estudiantes del 5to
quintil del IVE Comunal
(Gran Santiago) tienen un

28% MÁS DE PROBABILIDAD

de tener un **peso normal**
que los estudiantes de 1er
quintil.

TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS VARIACIÓN 2018-2019

Desnutrición 0,0 pp

Bajo Peso 0,0 pp

Peso Normal -0,3 pp

Sobrepeso -0,1 pp

Obesidad 0,2 pp

Obesidad Severa 0,3 pp

EVOLUCIÓN ESTADO NUTRICIONAL

VARIACIONES SIGNIFICATIVAS 2018 - 2019



PREKINDER

Aumentó

Obesidad severa **0,4 pp**

Mal nutrición por exceso **0,4 pp**



KINDER

Aumentó

Obesidad severa **0,3 pp**



PRIMERO BÁSICO

Aumentó

Obesidad severa **0,4 pp**

Obesidad total **0,4 pp**

Disminuyó

Sobrepeso **-0,3 pp**



QUINTO BÁSICO

Aumentó

Obesidad severa **0,2 pp**

Disminuyó

Desnutrición **-0,1 pp**

Sobrepeso **-0,3 pp**



PRIMERO MEDIO

Aumentó

Obesidad **0,8 pp**

Obesidad severa **0,2 pp**

Obesidad total **0,9 pp**

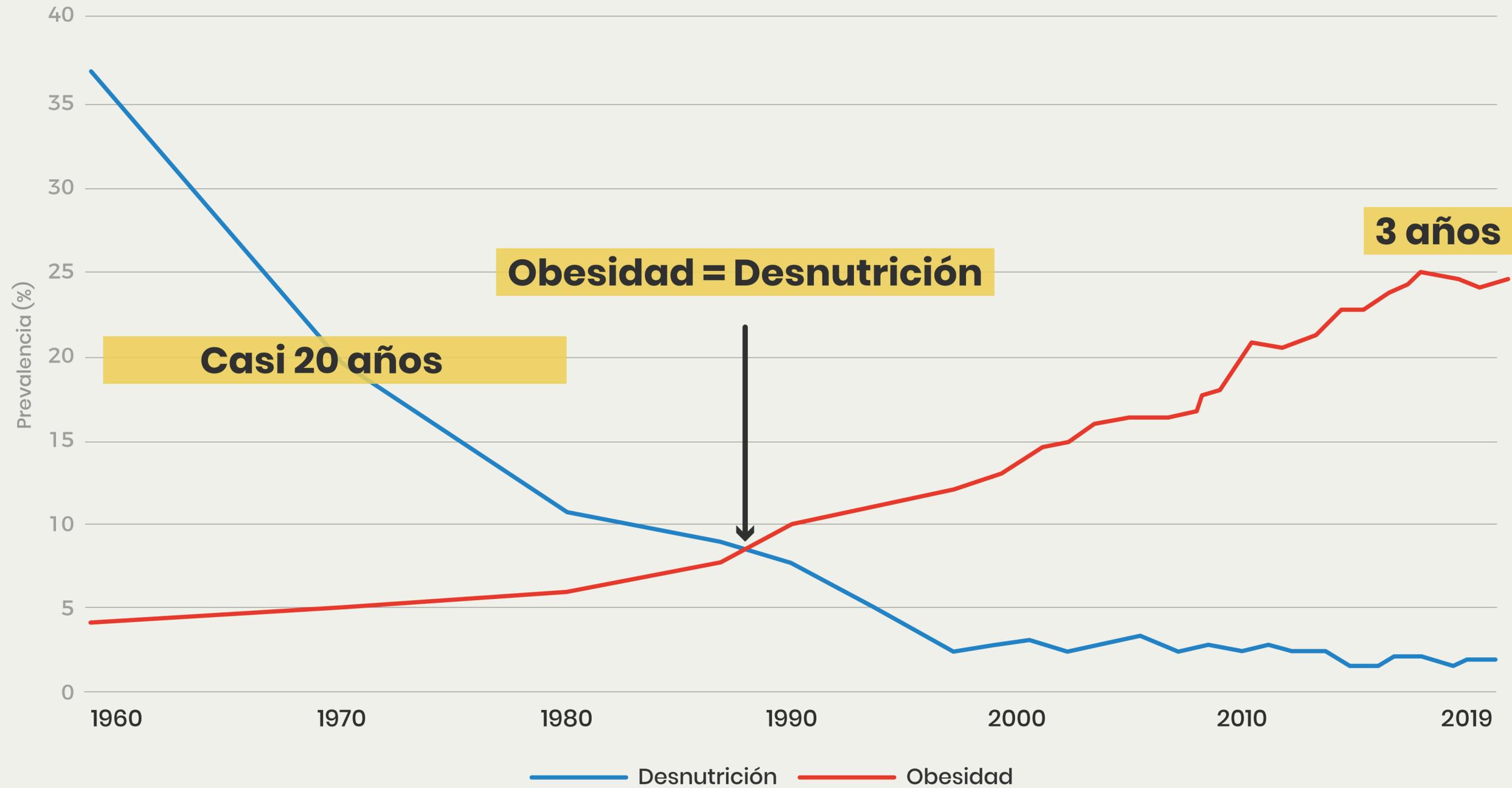
Malnutrición por exceso **1,1 pp**

Disminuyó

Normal **-1,1 pp**

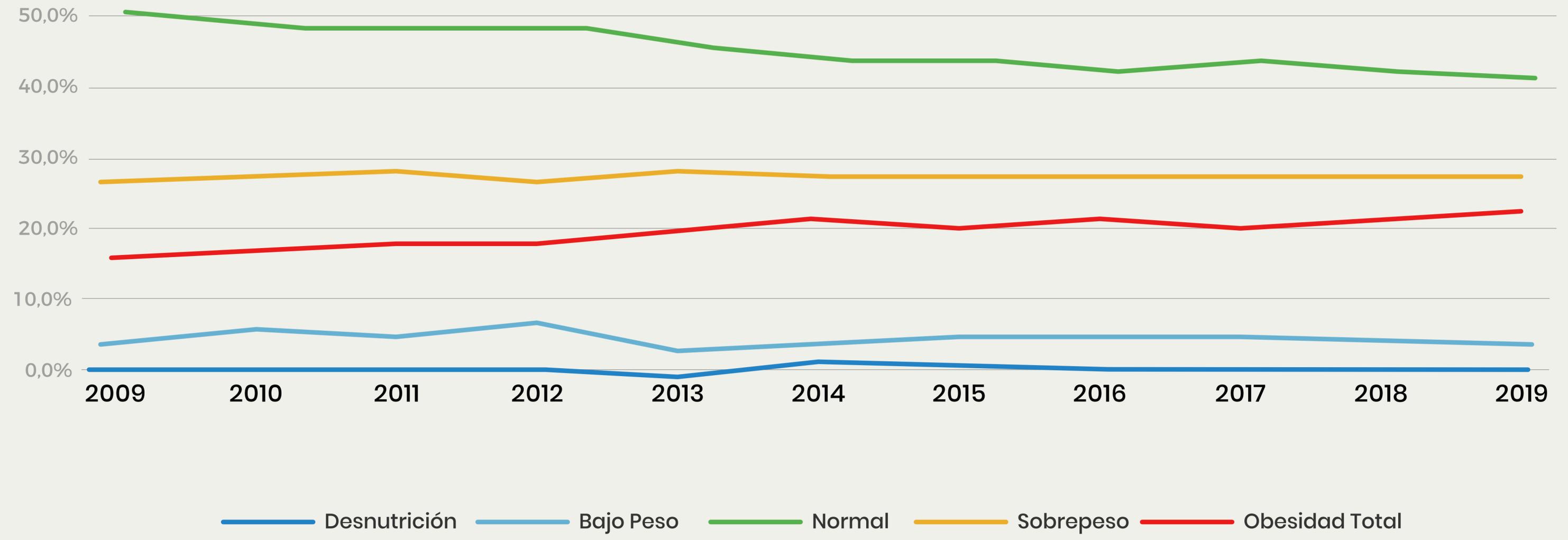
PRIMERO BÁSICO

EVOLUCIÓN DESNUTRICIÓN/OBESIDAD 1960 - 2019



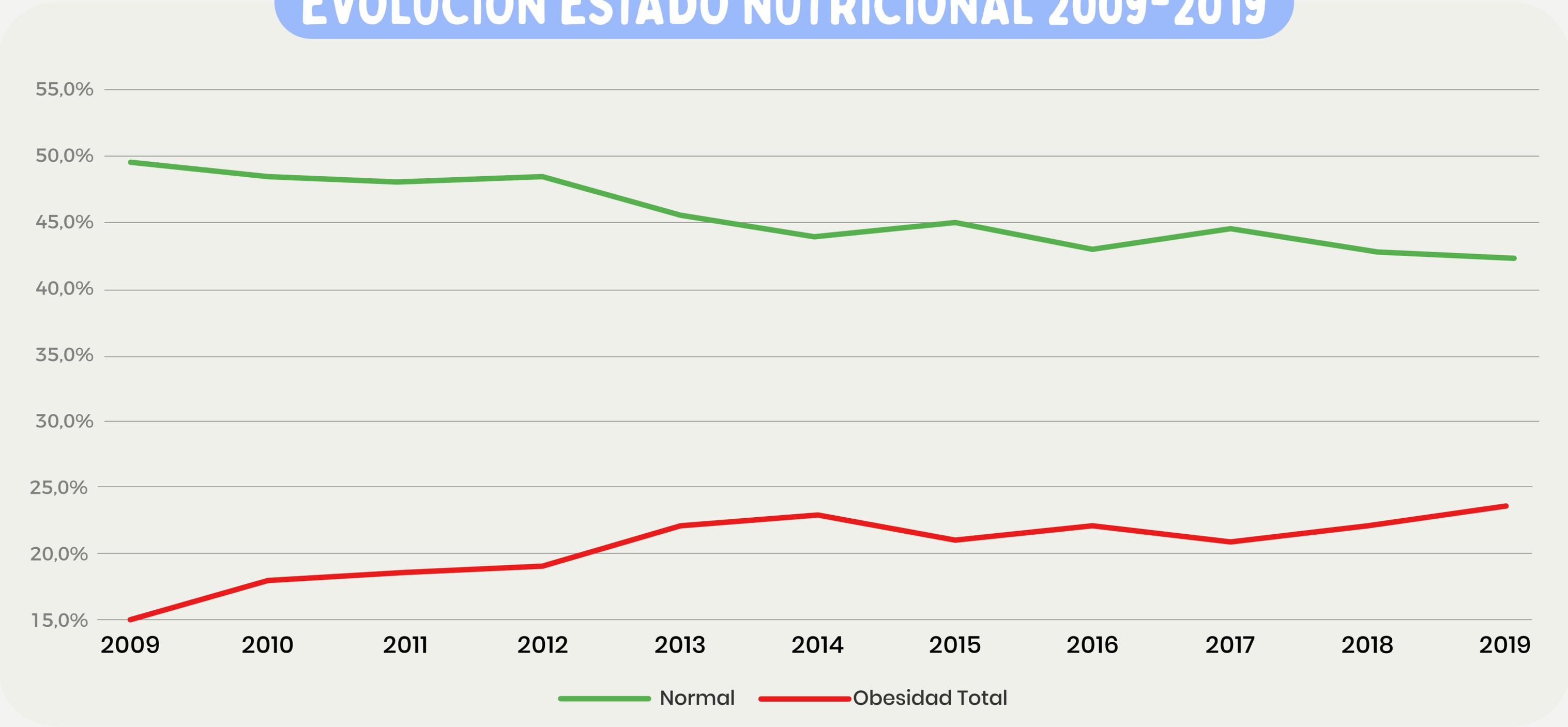
TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS

EVOLUCIÓN ESTADO NUTRICIONAL 2009-2019

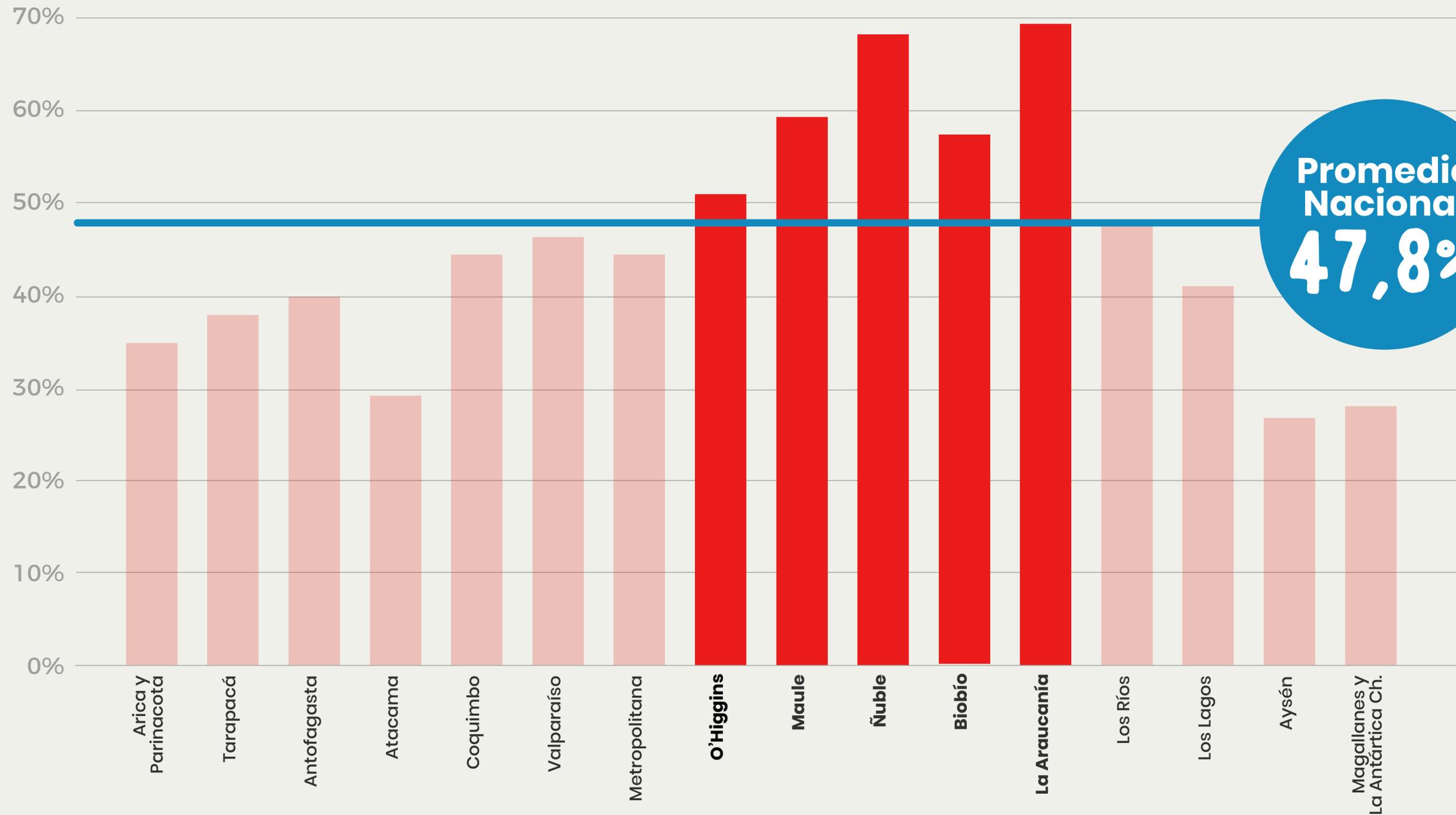


TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS

EVOLUCIÓN ESTADO NUTRICIONAL 2009-2019



AUMENTO OBESIDAD REGIONAL 2009 - 2019 (%)



Promedio Nacional
47,8%

POR QUÉ DEBEMOS OCUPARNOS

Estado nutricional incide en el desarrollo de las funciones cognitiva (rendimiento escolar) y social (autoestima) de los estudiantes.

POR QUÉ DEBEMOS OCUPARNOS

- **El 30% de preescolares obesos y 50% de escolares obesos serán adultos obesos.**
- **Un niño con obesidad severa tiene mayores probabilidades de presentar obesidad mórbida en su adultez.**
- **Cuando ambos padres tienen sobrepeso, existe un 80% de probabilidades de que sus hijos sean obesos.**

Fuentes: Serdula MK, Ivery D, Coates RJ et al. Do obese children become obese adults? A review of the literature. / Lifshitz. Obesity in Children.

POR QUÉ DEBEMOS OCUPARNOS

- **Los adolescentes obesos tienen menores probabilidades de lograr niveles académicos más altos y de progresar a la educación superior.**
- **Los niños con un peso saludable tienen un 13% más de probabilidades de tener un buen desempeño en la escuela y más probabilidades de completar la educación superior.**
- **Los niños con obesidad tienen menos satisfacción con la vida y tienen hasta 3,8 veces más probabilidades de ser víctimas de bullying.**

Fuente: OECD analyses on the 2013-14 HBSC survey.

MÁS INFORMACIÓN

- **Página web Mapa Nutricional (tablas estadísticas)**

www.junaeb.cl/mapa-nutricional

- **CEDOC (Centro Documental de Junaeb)**

www.junaeb.cl/estudios

MAPA NUTRICIONAL 2019

