

# Mapa Nutricional 2020



# Mapa Nutricional 2020

## Participaron del proceso:

**8.440**

Establecimientos educacionales financiados por el Estado.

Es decir,

**80,8%**

de la enseñanza regular.

**Las encuestas aplicadas fueron:**

**865.141**

De las cuales,

**85,1%**

fueron válidas para realizar el Mapa Nutricional.

# Mapa Nutricional y Covid-19

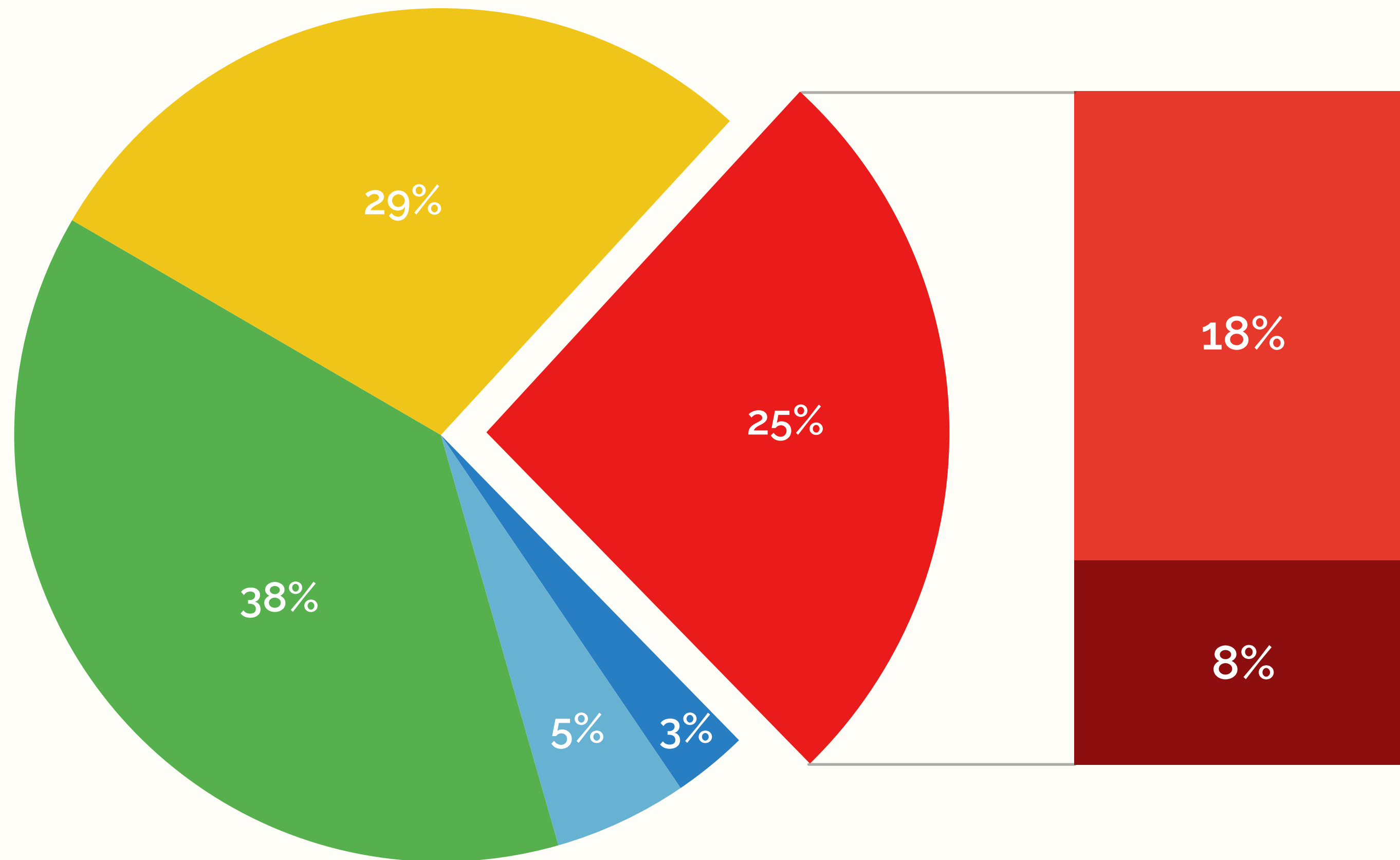
- Destacada participación de establecimientos y apoderados para levantar la información en un escenario de cierre de escuelas por la crisis sanitaria.
- Participaron **8.440 establecimientos** y se lograron **736.369 encuestas válidas** para el cálculo del mapa nutricional (un 20% menos que la medición 2019).
- Gran parte de los estudiantes fueron medidos por sus apoderados en sus hogares.

# Variación Estado Nutricional

	Prevalencia 2019	Prevalencia 2020	Variación 2019-2020
Desnutrición	1,8%	2,6%	0,8pp
Bajo Peso	4,9%	5%	0,2pp
Peso Normal	41,2%	38,2%	-2,9pp
Sobrepeso	28,7%	28,7%	0,0pp
Obesidad	17%	17,8%	0,8pp
Obesidad Severa	6,4%	7,6%	1,2pp
Obesidad Total	23,5%	25,4%	2,0pp
Malnutrición por exceso	52,1%	54,1%	2,0pp
Retraso en talla	3,9%	5,5%	1,6pp

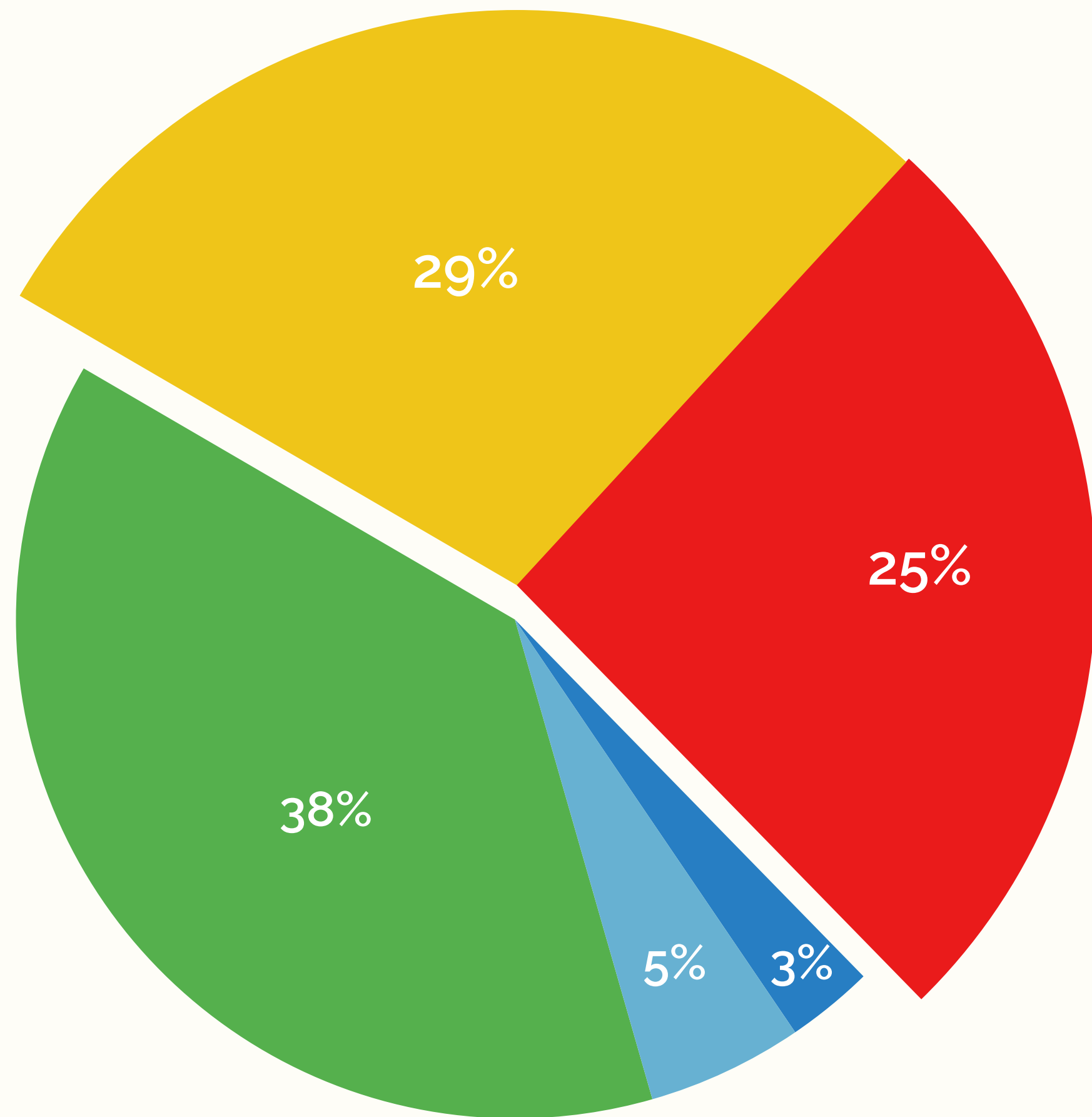
# Estado Nutricional 2020

Todos los niveles



● Desnutrición ● Bajo Peso ● Normal ● Sobrepeso ● Obesidad ● Obesidad Severa ● Obesidad Total

# Sobrepeso y Obesidad



**54%**  
**sobrepeso + obesidad**

● Desnutrición ● Bajo Peso ● Normal ● Sobrepeso ● Obesidad Total

# Mal nutrición por exceso

## Resultados por nivel

Quinto Básico	64,0%
Primero Básico	53,7%
Kinder	53,5%
Prekinder	51,2%
Primero Medio	47,8%

En Quinto básico,  
más de 3 de cada 5 estudiantes presenta

**sobrepeso + obesidad**



# Obesidad total

Resultados por nivel

Kinder **29,5%**

Prekinder **28,6%**

Primero Básico **27,9%**

Quinto Básico **27,9%**

Primero Medio **13,1%**

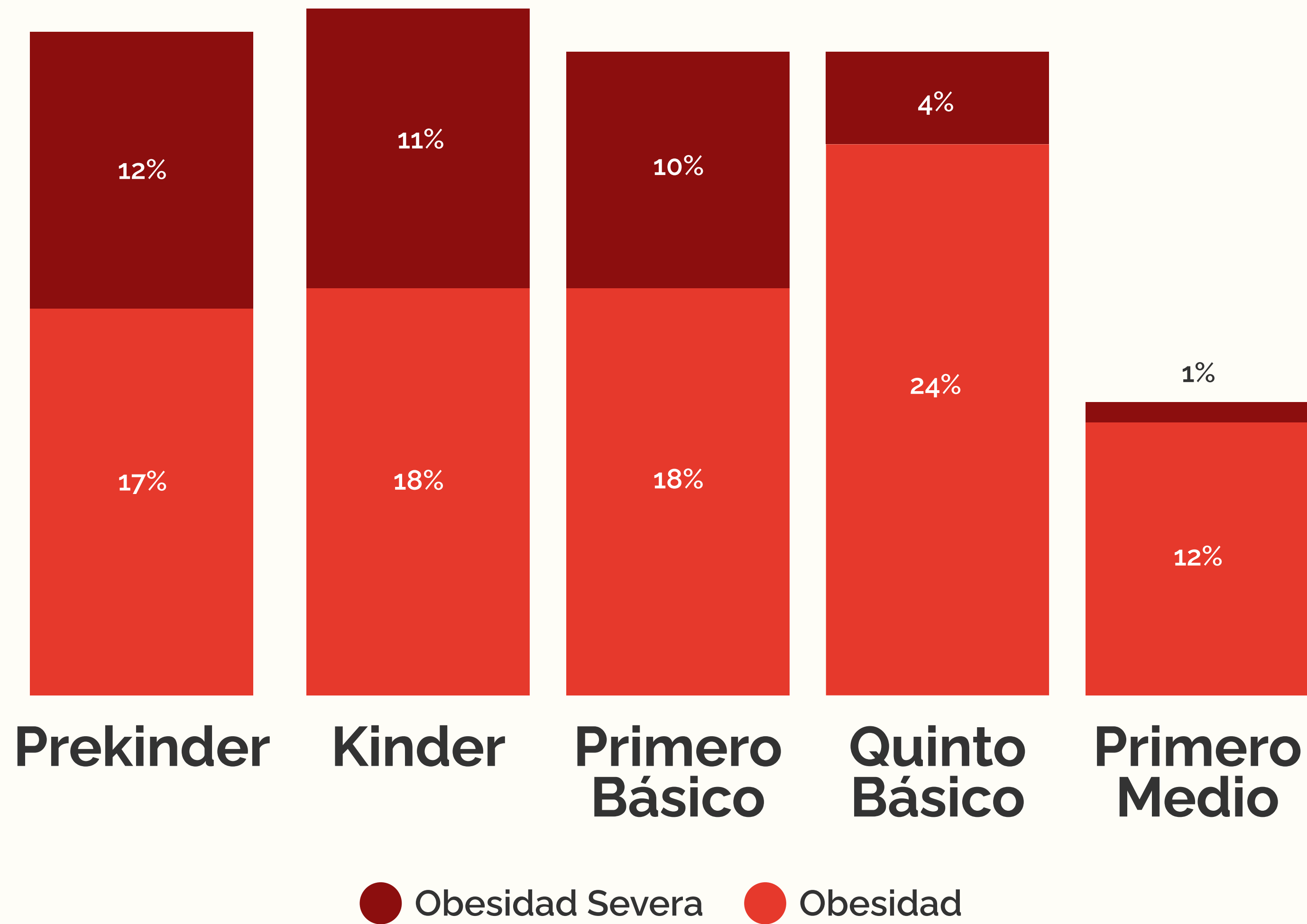
Kinder sobrepasa a todos los otros cursos con la mayor prevalencia de

**obesidad total**





# Tipos de obesidad por nivel



# Resultados por sexo



Los niños tiene una **mayor prevalencia de obesidad** que las niñas.

En prekinder, kinder y 1° básico

**4 de cada 10 niños con obesidad** presenta

**Obesidad severa**

En prekinder, kinder, 1° y 5° básico

**1 de cada 3 niños** presenta

**Obesidad total**



Las niñas tienen una **menor prevalencia de obesidad** que los niños.

Tienen mayor prevalencia a:

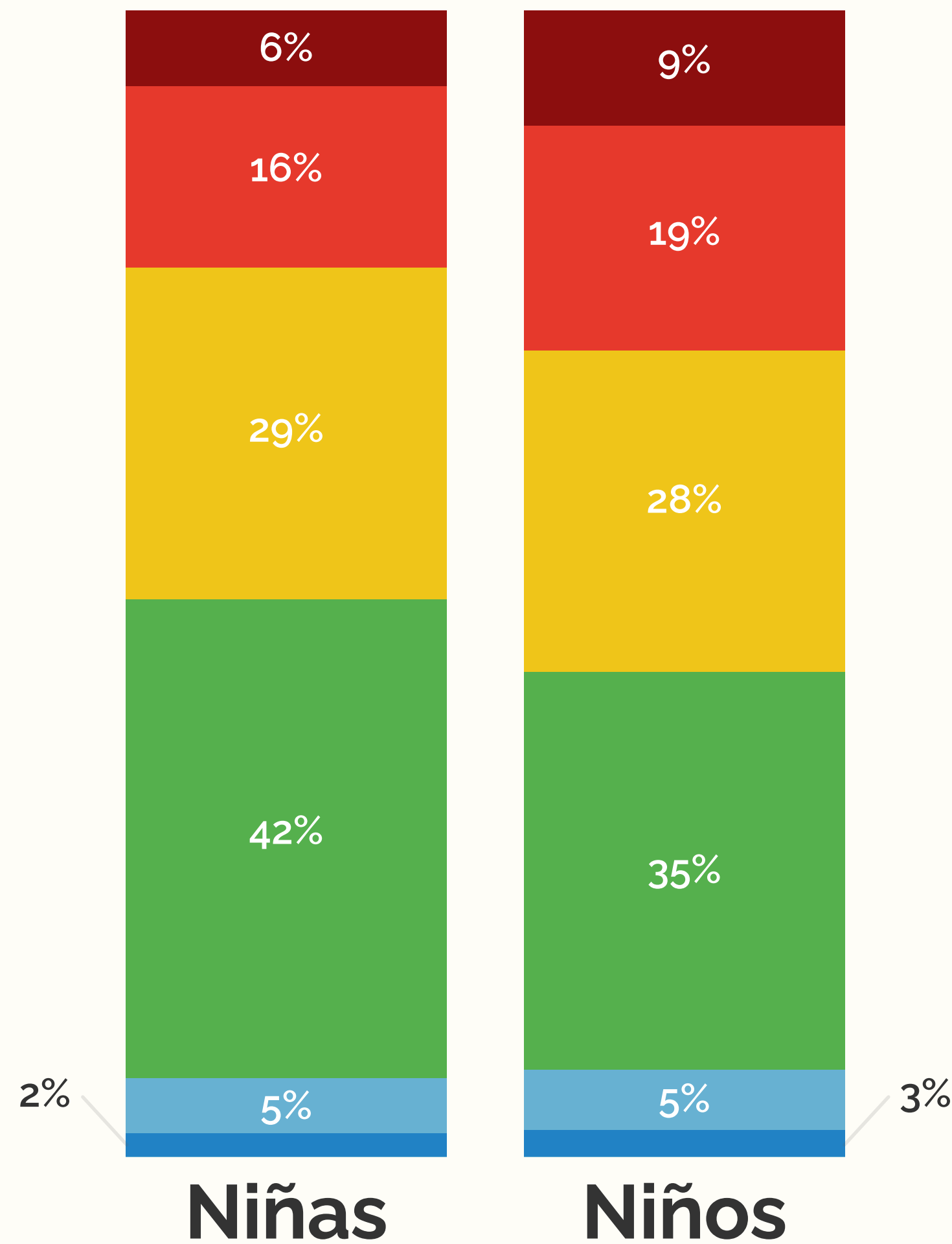
**Sobrepeso**

**Peso normal**

# Estado nutricional por sexo

Todos los niveles

- Desnutrición
- Bajo Peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad Severa



# Resultados por área geográfica



Los establecimientos **urbanos** presentan un mayor nivel de

**normalidad**  
**sobrepeso**



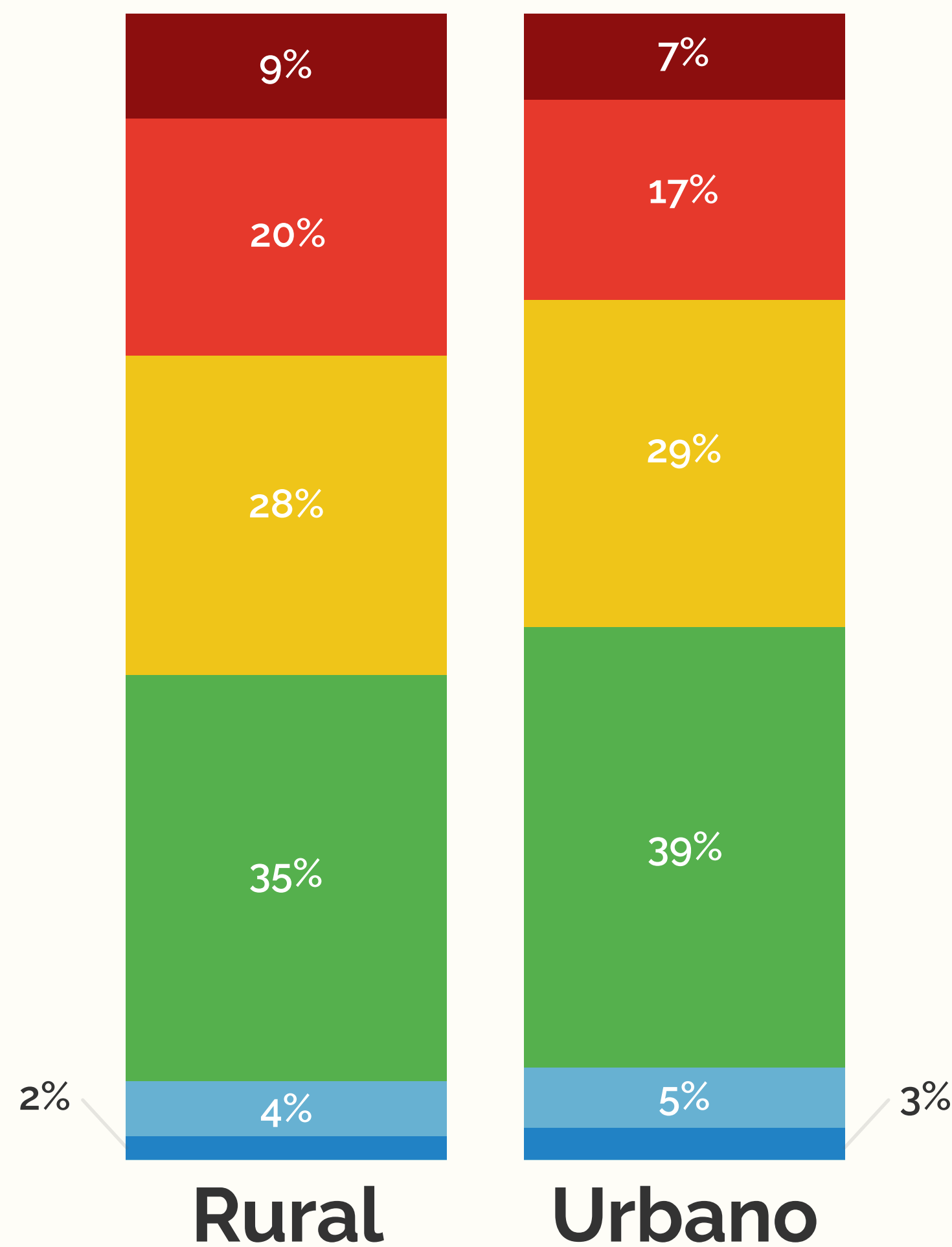
Los establecimientos **rurales** tienen mayor prevalencia de

**obesidad**

# Estado nutricional por área geográfica

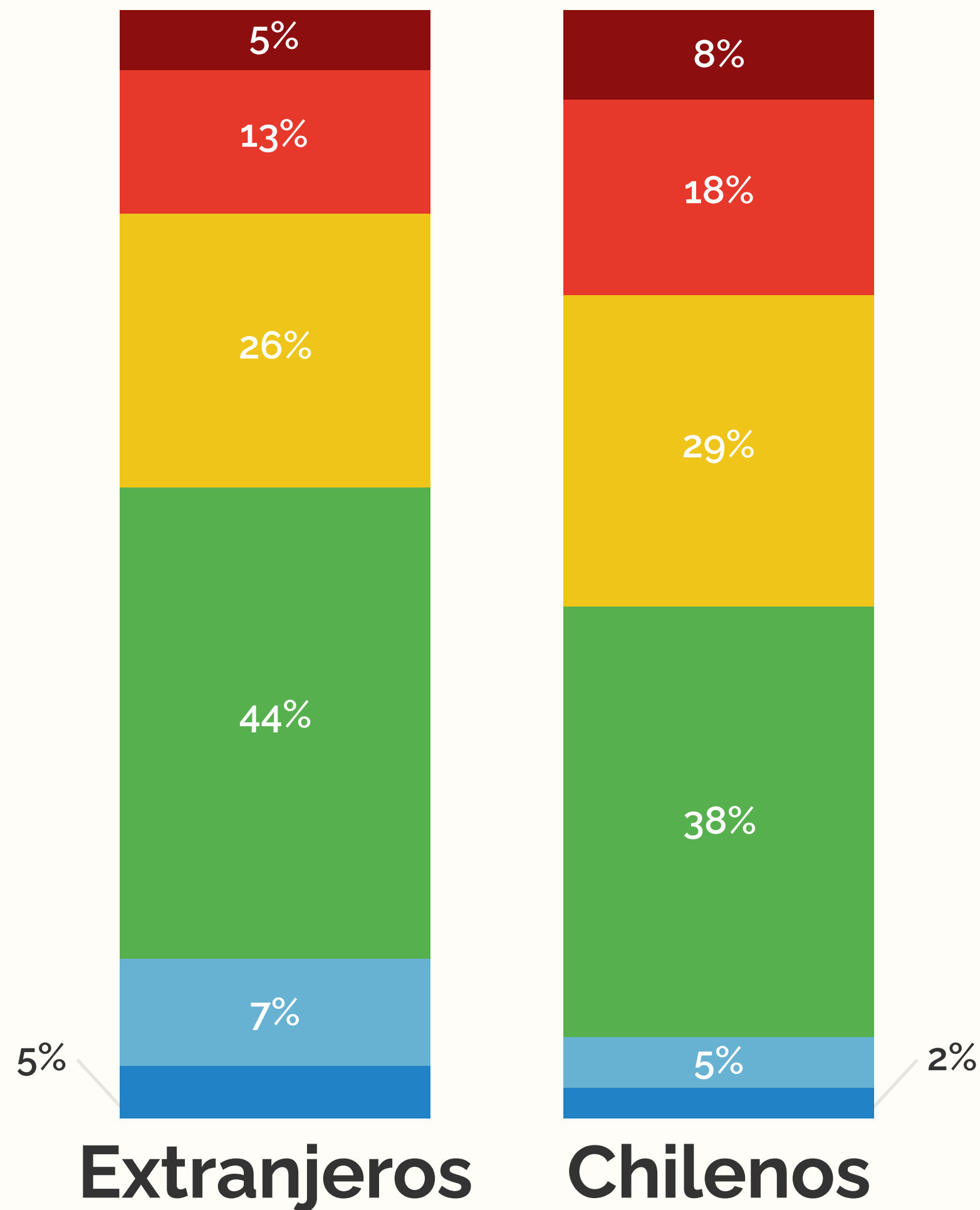
Todos los niveles

- Desnutrición
- Bajo Peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad Severa



# Estudiantes extranjeros

- Desnutrición
- Bajo Peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad Severa



5,0%

de los estudiantes evaluados son extranjeros y con mayor presencia en **Primero Básico**



# Prevalencia obesidad total: Regiones

Menor obesidad total

Arica y Parinacota

23,1%

Antofagasta

21,8%

Metropolitana

23,9%

Mayor obesidad total

Maule

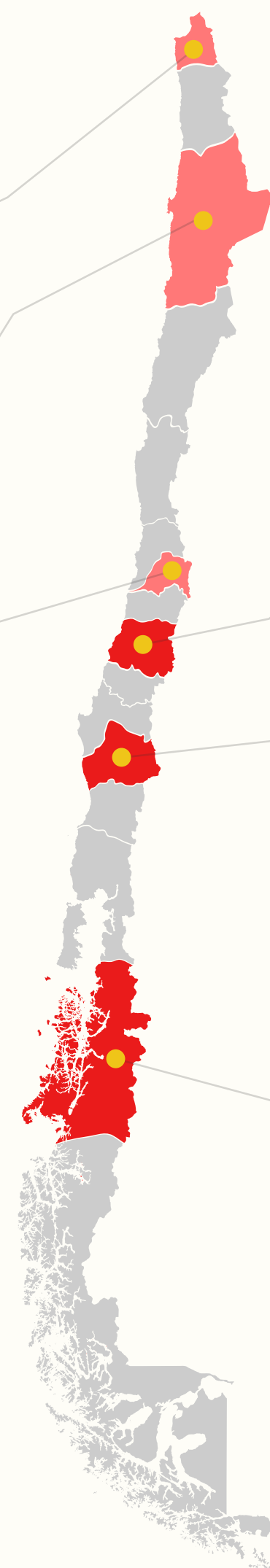
28,1%

La Araucanía

27,4%

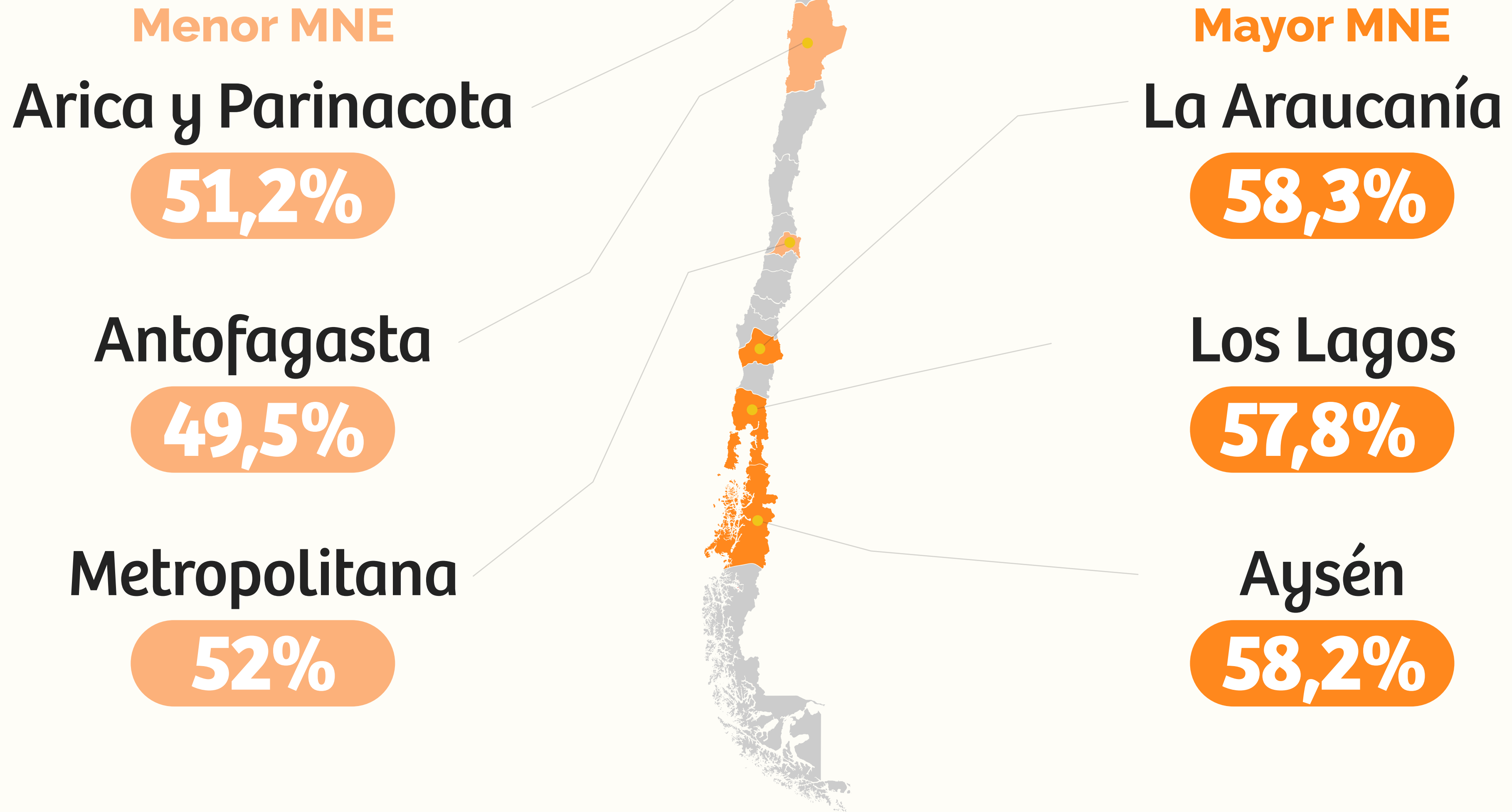
Aysén

29,7%



Promedio nacional: 25,4%

# Prevalencia MNE: Regiones



**Promedio nacional: 54,1%**



# Prevalencia peso normal: Regiones

**Mayor peso normal**  
Arica y Parinacota

**40,1%**

Antofagasta

**41,5%**

Metropolitana

**39,4%**

**Menor peso normal**

La Araucanía

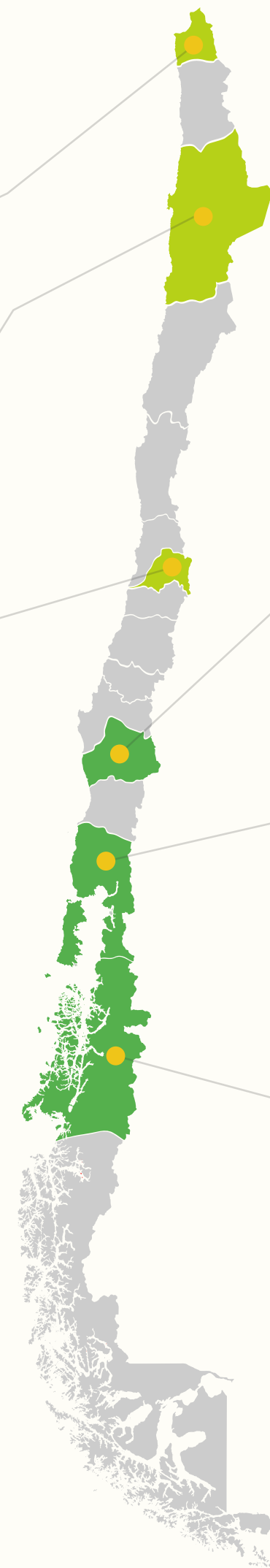
**35,7%**

Los Lagos

**36,4%**

Aysén

**35,3%**



**Promedio nacional: 38,2%**

# Prevalencia obesidad total: Gran Santiago

Mayor obesidad total

Cerro Navia

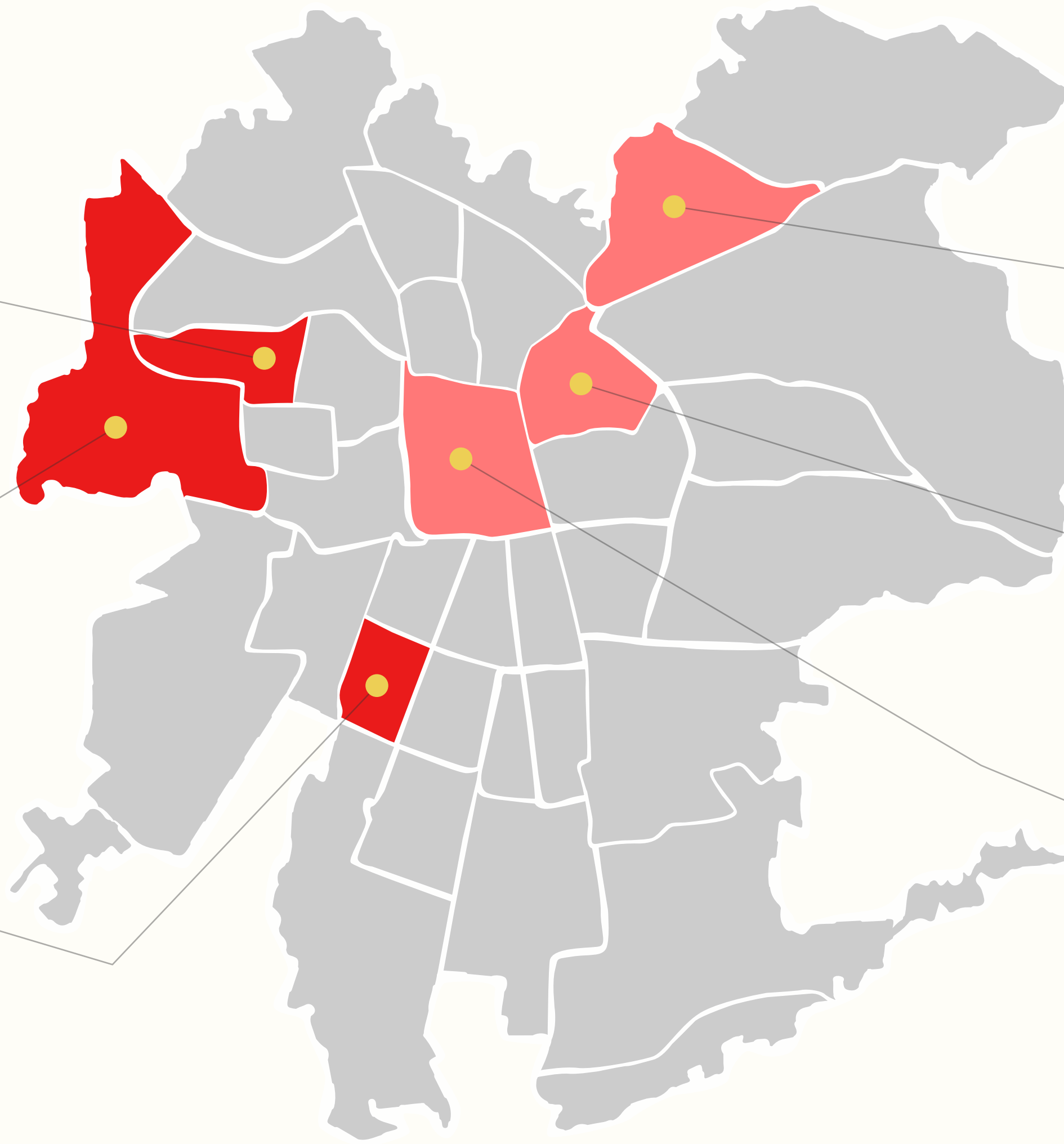
28,9%

Pudahuel

29,3%

Lo Espejo

30,0%



Menor obesidad total

Vitacura

17,9%

Providencia

14,9%

Santiago

16,9%

Todos los niveles

Promedio Gran Santiago: 23,7%

# Prevalencia MNE: Gran Santiago

## Mayor MNE

Conchalí

56,7%

Pudahuel

58,3%

Lo Espejo

58,5%

## Menor MNE

Vitacura

44,3%

Las Condes

44,8%

Providencia

42,3%

Promedio Gran Santiago: 51,8%

# Prevalencia peso normal: Gran Santiago

Menor peso normal

Conchalí

35,4%

Pudahuel

34,4%

Lo Espejo

34,3%

Mayor peso normal

Vitacura

47,5%

Las Condes

44,8%

Providencia

49,0%

Promedio Gran Santiago: 39,5%

Todos los niveles

# Vulnerabilidad obesidad total y peso normal

## Gran Santiago

Los estudiantes del **1er quintil del IVE Comunal** (Gran Santiago) tienen un

**44% más de probabilidad**

de tener **cualquier tipo de obesidad** que los estudiantes del 5to quintil.

Los estudiantes del **5to quintil del IVE Comunal** (Gran Santiago) tienen un

**22% más de probabilidad**

de tener un **peso normal** que los estudiantes de 1er quintil.

# Variaciones significativas (2019-2020)

## Educación Parvularia

### Prekinder



**1,7pp** Desnutrición

**3,2pp** Ob. Severa

**4,7pp** Ob. Total

**2,3pp** Retraso talla



**-3,8pp** Normal

**-3,7pp** Sobrepeso

# Variaciones significativas (2019-2020)

## Educación Parvularia

**Kinder**



**1,3pp** Desnutrición

**2,6pp** Ob. Severa

**4,7pp** Ob. Total

**2,0pp** Retraso talla



**-4,5pp** Normal

**-2,4pp** Sobrepeso

# Variaciones significativas (2019-2020)

Educación Básica

**Primero  
Básico**



**0,7pp** Desnutrición

**1,2pp** Ob. Severa

**3,0pp** Ob. Total

**2,2pp** Retraso talla



**-3,5pp** Normal



# Variaciones significativas (2019-2020)

Educación Básica

Quinto  
Básico



**4,1pp** Sobrepeso  
**1,2pp** Retraso talla



**-0,3pp** Desnutrición  
**-2,6pp** Normal  
**-0,7pp** Ob. severa

# Variaciones significativas (2019-2020)

Educación Media

**Primero  
Medio**



**4,1pp** Desnutrición

**0,7pp** Sobrepeso

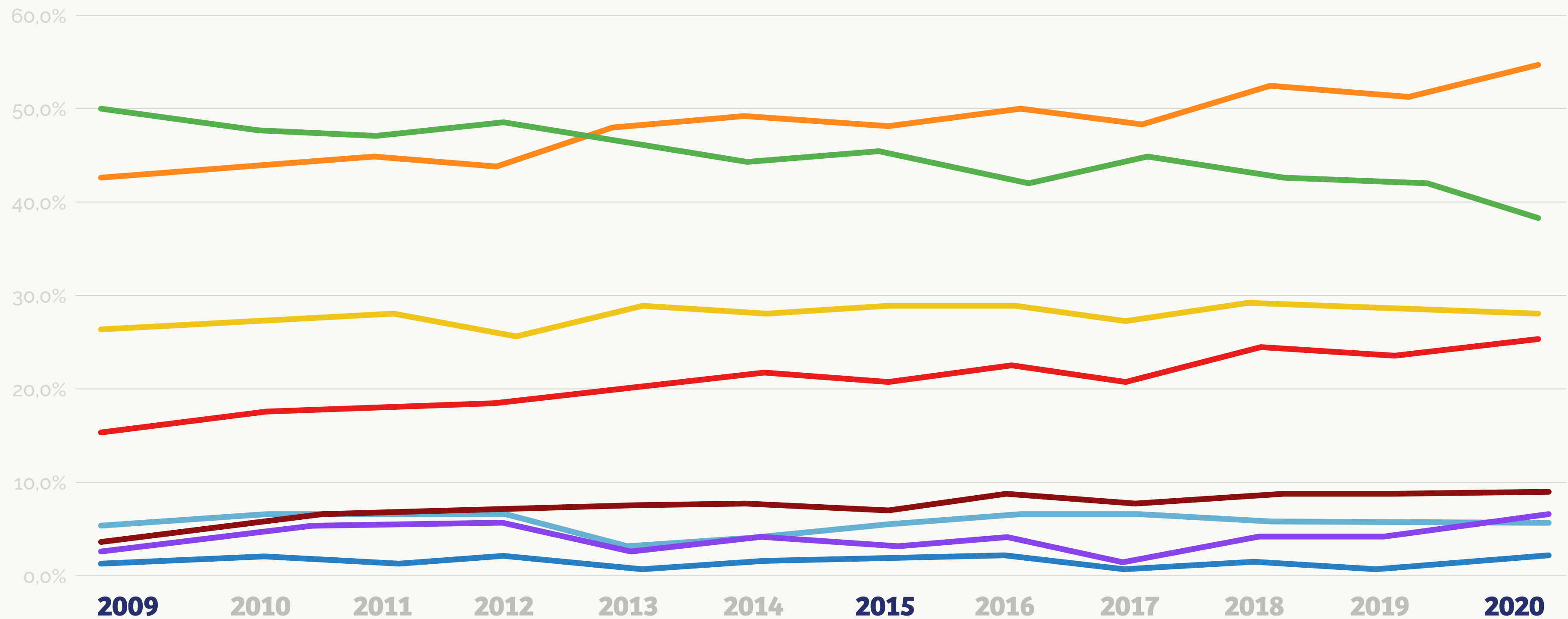
**1,2pp** Retraso talla



**-0,6pp** Ob. severa

**-2,5pp** Ob. total

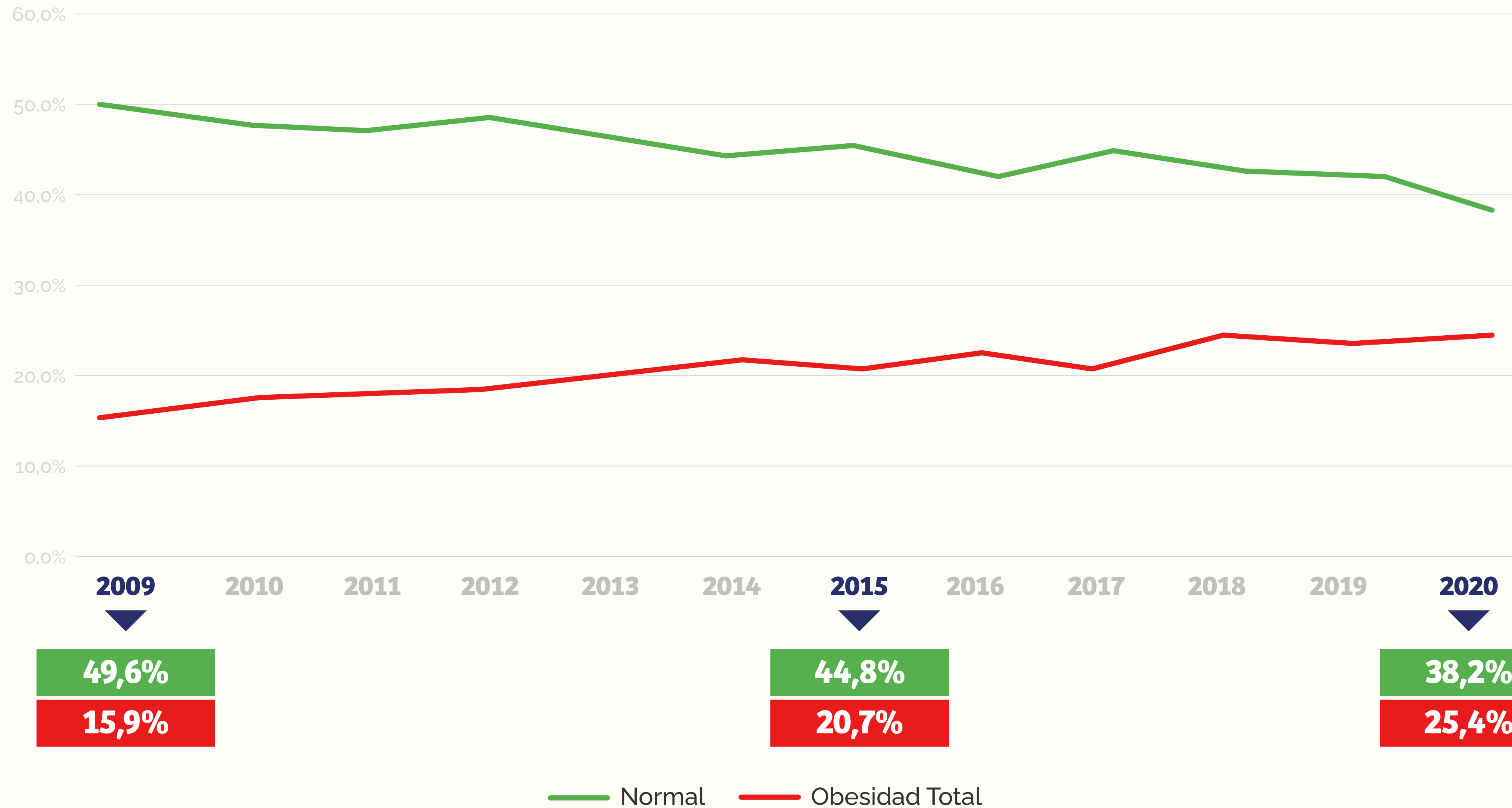
# Evolución Estado Nutricional (2009-2020)



Todos los niveles

Desnutrición	3,4%	1,9%	2,6%
Bajo peso	5,9%	4,4%	5,0%
Normal	49,6%	44,8%	38,2%
Sobrepeso	26,7%	28,1%	28,7%
Obesidad Total	15,9%	20,7%	25,4%
Obesidad Severa	4,2%	6,3%	7,6%
MNE	42,6%	48,8%	54,1%
Retraso Talla	3,4%	4,1%	5,5%

# Evolución Estado Nutricional (2009-2020)



Todos los niveles

# En suma

- Los resultados son consistentes con años anteriores y los antecedentes sobre aumento de peso en la población adulta por sedentarismo y mayor consumo de alimentos ultraprocesados.

- La situación nutricional de los estudiantes del país se ha visto significativamente deteriorada, en particular al inicio de la educación escolar y en situación de vulnerabilidad.

- La obesidad total aumentó principalmente en prekínder, kínder y primero básico.

- Aumento sin precedentes de la obesidad, especialmente la obesidad severa.

# En suma

- Se observa un aumento de la malnutrición por exceso en los escolares de nuestro país entre 2019 y 2020, liderado principalmente por la obesidad total.

- Se observa mejor comportamiento en cursos que pueden tener mayor autonomía en cuanto a sus hábitos alimentarios y de actividad física (5° Básico y 1° Medio).

- Se aprecia un aumento de retraso en la talla y desnutrición en todos los niveles, excepción de 5° básico, donde hubo una disminución de la desnutrición.

- La obesidad se mantuvo en 5° básico y disminuyó en 1° medio.

# Abordando el tema

- Fortalecimiento del Programa de Alimentación Escolar para maximizar su beneficio nutricional: mejoras a materias primas y aceptabilidad.

- Contrapeso: continuidad de la política contra la obesidad estudiantil de Junaeb con enfoques en la trayectoria educativa, salud mental y refuerzo de trabajo intersectorial.

- Implementación del Programa Piloto de Obesidad: servicio integral de atención en mal nutrición.

- Incorporación de la Gastronomía en el PAE que logró mejorar la aceptabilidad de las preparaciones del programa de alimentación.

- Continuar con programas e iniciativas de educación en los establecimientos educacionales que fomenten la vida saludable.

# Estrategias Elige Vivir Sano

- Implementación de huertos escolares, comunitarios, talleres de educación alimentaria y nutricional, instalación de puntos verdes, entre otros.
- Crecer en Movimiento: programa que contribuye a mejorar la condición física de niños, niñas y adolescentes a través del juego activo, la actividad física y deporte.
- Aumento de espacios deportivos a través de Programa de Mejoramiento Urbano y Equipamiento Comunal.
- Elige Vivir Sano en tu escuela: fondo concursable para contratación de profesores y talleres deportivos.
- Continuar con la Iniciativa Vida Saludable en Casa para apoyar a las familias con recomendaciones de vida saludable en pandemia.
- Programación de Elige Vivir Sano para TV Educa Chile.
- Aplicar con fuerza la Ley de Etiquetado de Alimentos.



**Más información**

**Página web Mapa Nutricional**

**[www.junaeb.cl/mapa-nutricional](http://www.junaeb.cl/mapa-nutricional)**

# Mapa Nutricional 2020

