



# Mapa Nutricional



*Resultados 2021*



# ¿Qué es el **Mapa Nutricional**?

- Se inserta dentro de la Encuesta de Vulnerabilidad de Junaeb
- Recoge el peso y la talla de las y los estudiantes de prekínder, kínder, 1º básico, 5º básico y 1º medio de los establecimientos que contestan la Encuesta
- Estudio poblacional del estado nutricional de estudiantes evaluados
- Herramienta estadística que posibilita dimensionar y alertar sobre la magnitud de las distintas situaciones nutricionales
- No es un diagnóstico clínico individual, ni la cifra oficial (Minsal)



# Mapa Nutricional

Resultados 2021 



Participaron del proceso

**8.877**

establecimientos educacionales  
financiados por el Estado

Es decir,

**85,8%**

de la enseñanza regular

Se aplicaron

**902.586**

encuestas

De las cuales

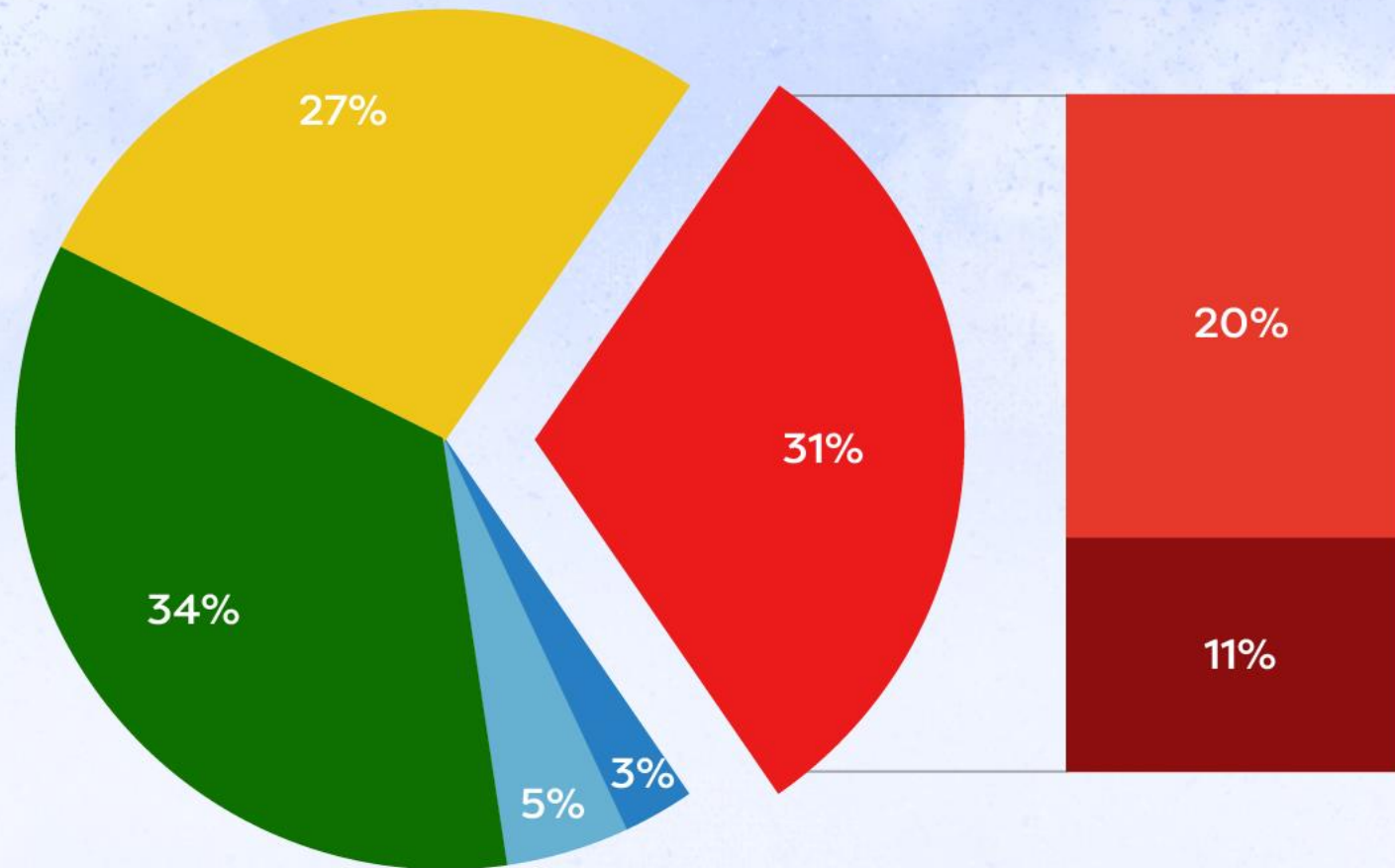
**83,2% fueron válidas**

para realizar el Mapa Nutricional



# Estado Nutricional

Todos los cursos evaluados



● Desnutrición ● Bajo Peso ● Peso Normal ● Sobrepeso ● Obesidad ● Obesidad Severa ● Obesidad Total



# Variación *Estado Nutricional*

	Prevalencia 2020	Prevalencia 2021	Variación 2020-2021 (%)
Desnutrición	2,6%	2,6%	-0,4%
Bajo Peso	5,0%	4,8%	-4,7%
Peso Normal	38,2%	34,3%	-10,2%
Sobrepeso	28,7%	27,3%	-5,0%
Obesidad	17,8%	20,3%	14,0%
Obesidad Severa	7,6%	10,8%	40,9%
Obesidad Total	25,4%	31,0%	22,1%
Retraso en talla	5,5%	6,0%	8,6%

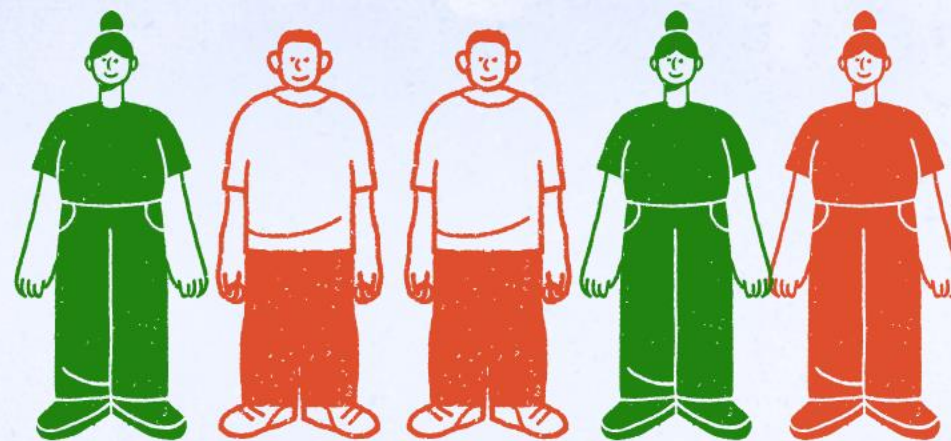


# Mal nutrición por exceso

Resultados por curso

5° Básico	<b>69,1%</b>
Kínder	<b>59,7%</b>
1° Básico	<b>59,3%</b>
Prekínder	<b>56,5%</b>
1° Medio	<b>48,3%</b>

En 5° básico,  
más de 3 de cada 5 estudiantes presenta  
**sobrepeso + obesidad total**





# Obesidad total

Resultados por curso

5° Básico	<b>36,3%</b>
Kínder	<b>35,0%</b>
1° Básico	<b>34,8%</b>
Prekínder	<b>33,7%</b>
1° Medio	<b>16,9%</b>

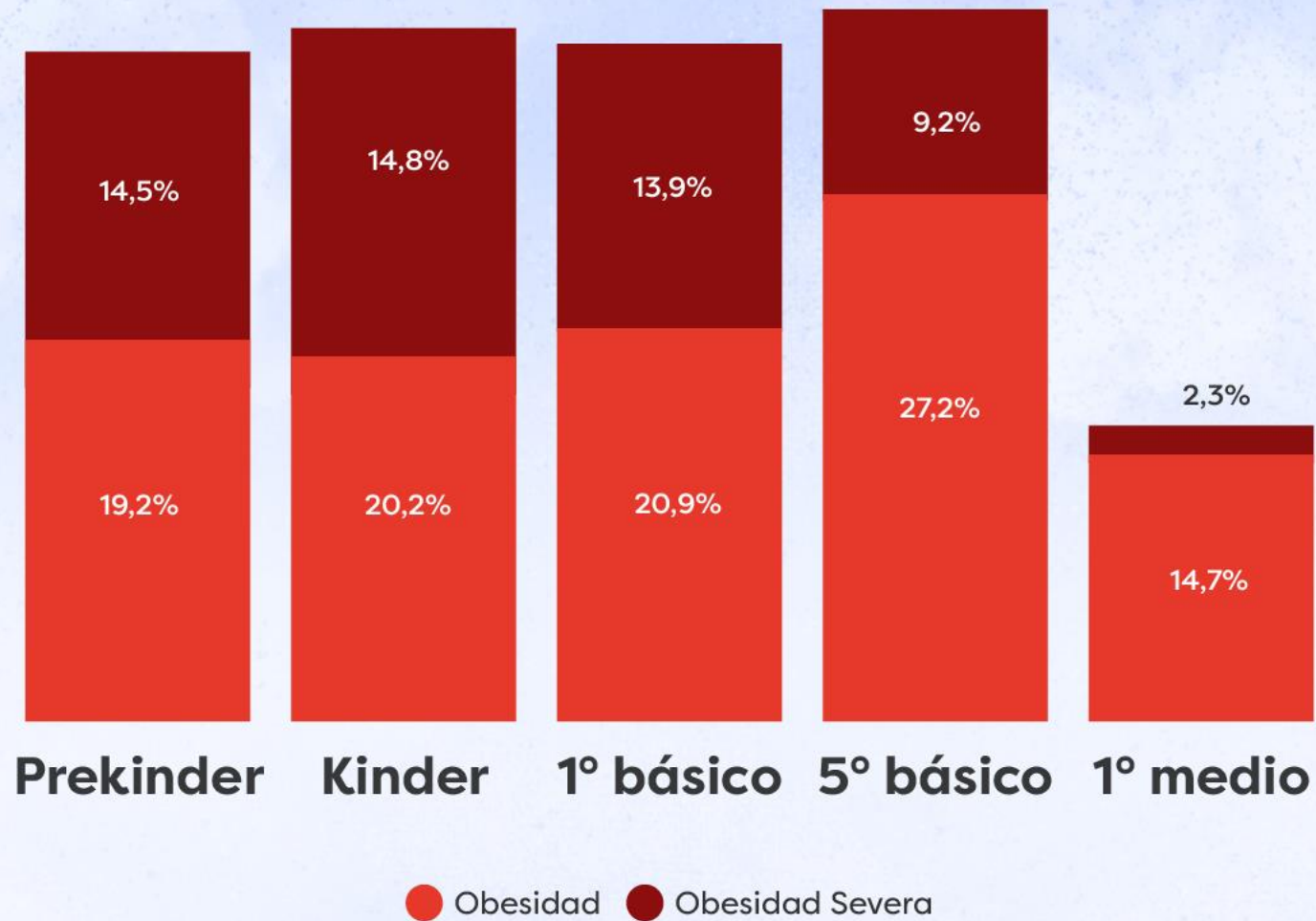


**5° básico**

sobrepasa a todos los otros cursos con la mayor prevalencia de

**obesidad total**

# Tipos de obesidad por curso

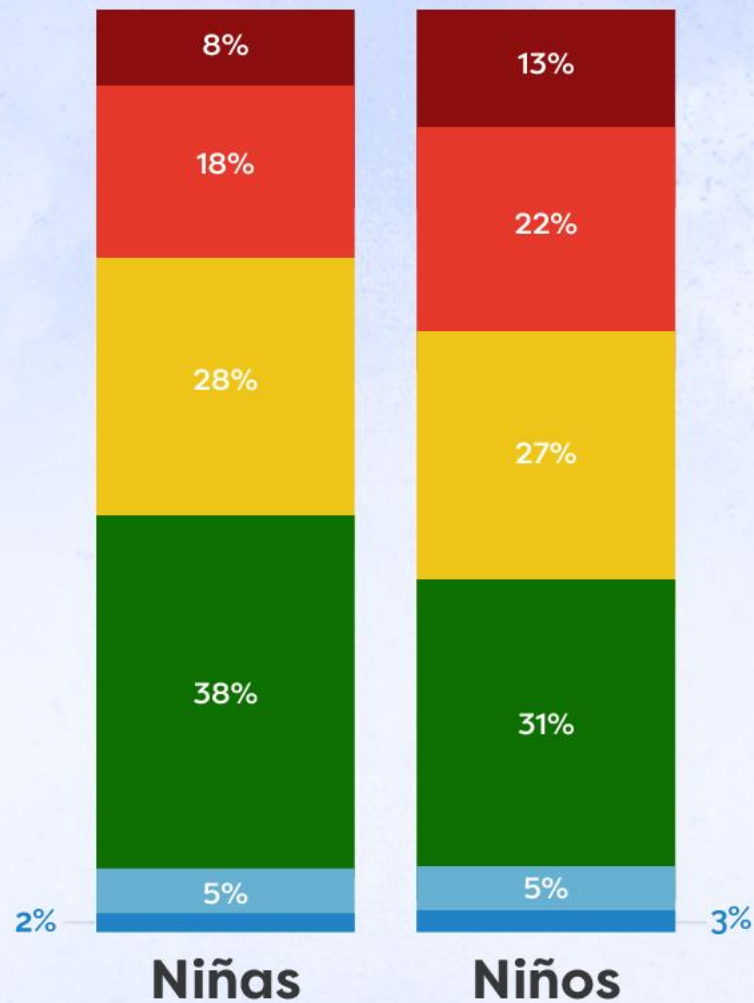




# Estado Nutricional **por sexo**

Todos los niveles

- Obesidad Severa
- Obesidad
- Sobrepeso
- Peso Normal
- Bajo Peso
- Desnutrición



# Resultados por sexo



Los niños tienen una **mayor prevalencia** de obesidad total que las niñas

**En prekínder, kínder y 1° básico**

**4 de cada 10 niños** con obesidad total presenta

**Obesidad severa**

**En prekínder, kínder, 1° y 5° básico**

**1 de cada 3 niños** presenta

**Obesidad total**



Las niñas tienen una **menor prevalencia** de obesidad total que los niños

**Tienen mayor prevalencia a**

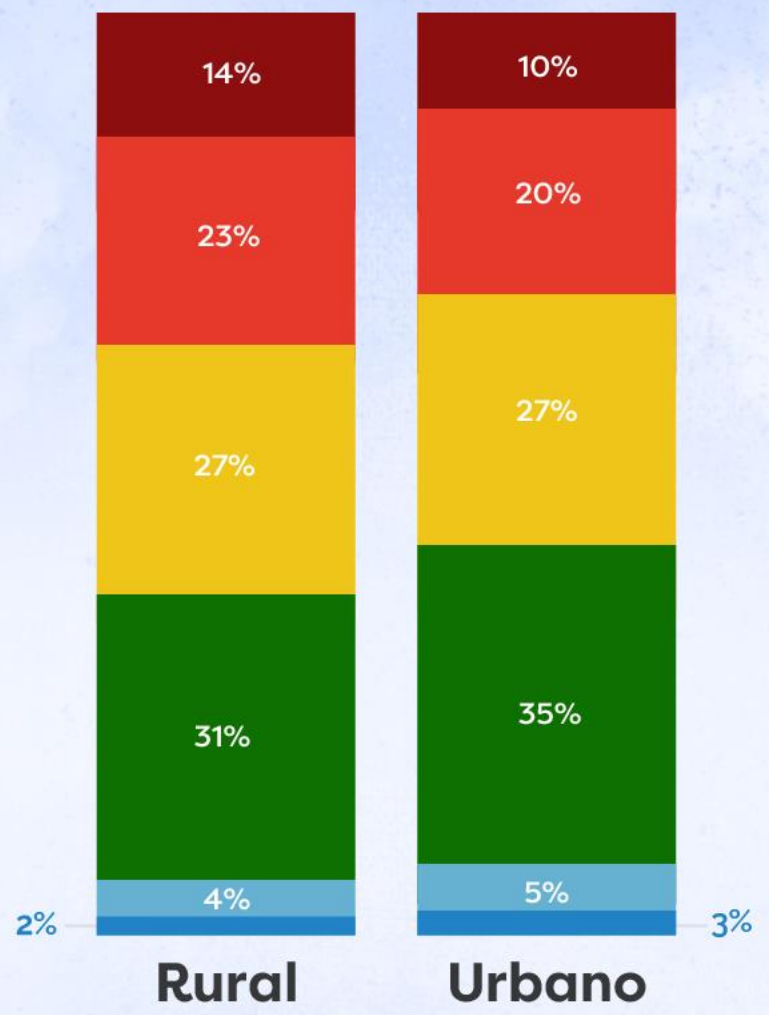
**Sobrepeso**

**Peso normal**

# Estado Nutricional *por zona geográfica*

Todos los niveles

- Obesidad Severa
- Obesidad
- Sobrepeso
- Peso Normal
- Bajo Peso
- Desnutrición



# Resultados área geográfica



Los establecimientos urbanos presentan un mayor nivel de

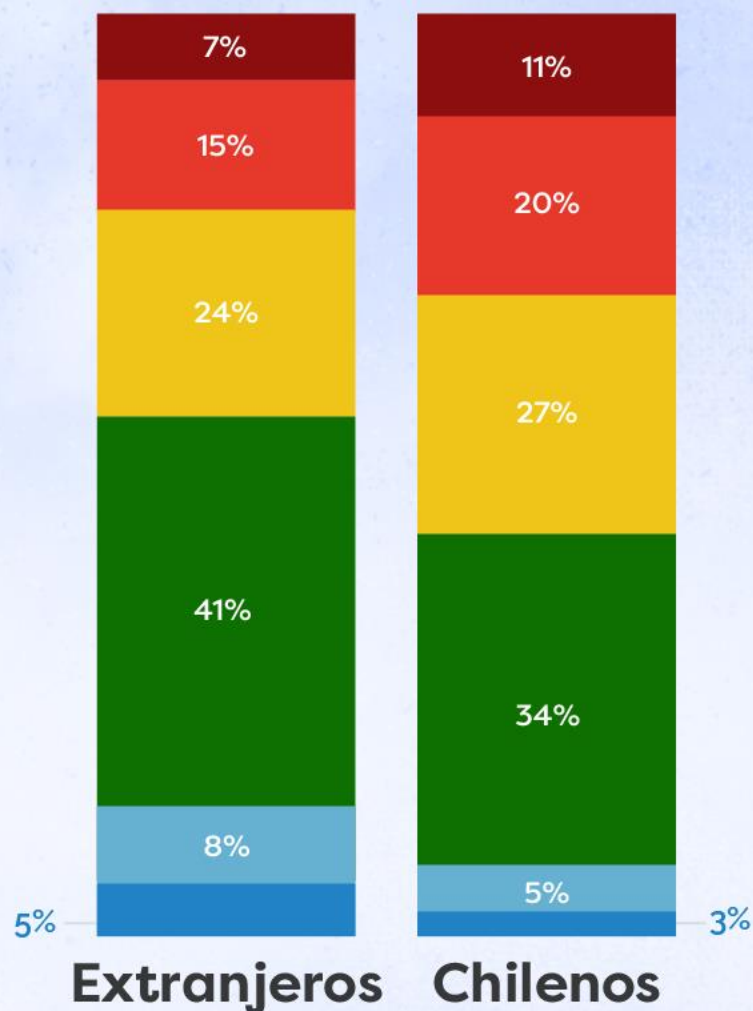
**Peso normal**  
**Sobrepeso**



Los establecimientos rurales tienen mayor prevalencia de

**Obesidad total**

# Resultados por nacionalidad



**4,7%**

de las y los estudiantes evaluados son extranjeros y con mayor presencia en

**1° básico**

- Obesidad Severa
- Obesidad
- Sobrepeso
- Peso Normal
- Bajo Peso
- Desnutrición

# Resultados por región

Menor obesidad total

Arica y Parinacota

**28,4%**

Antofagasta

**28,4%**

Mayor obesidad total

Maule

**33,9%**

La Araucanía

**33,7%**



# Resultados *Gran Santiago*

## Mayor obesidad total

Pudahuel

**33,8%**

El Bosque

**34,0%**

Lo Espejo

**35,9%**

## Menor obesidad total

Vitacura

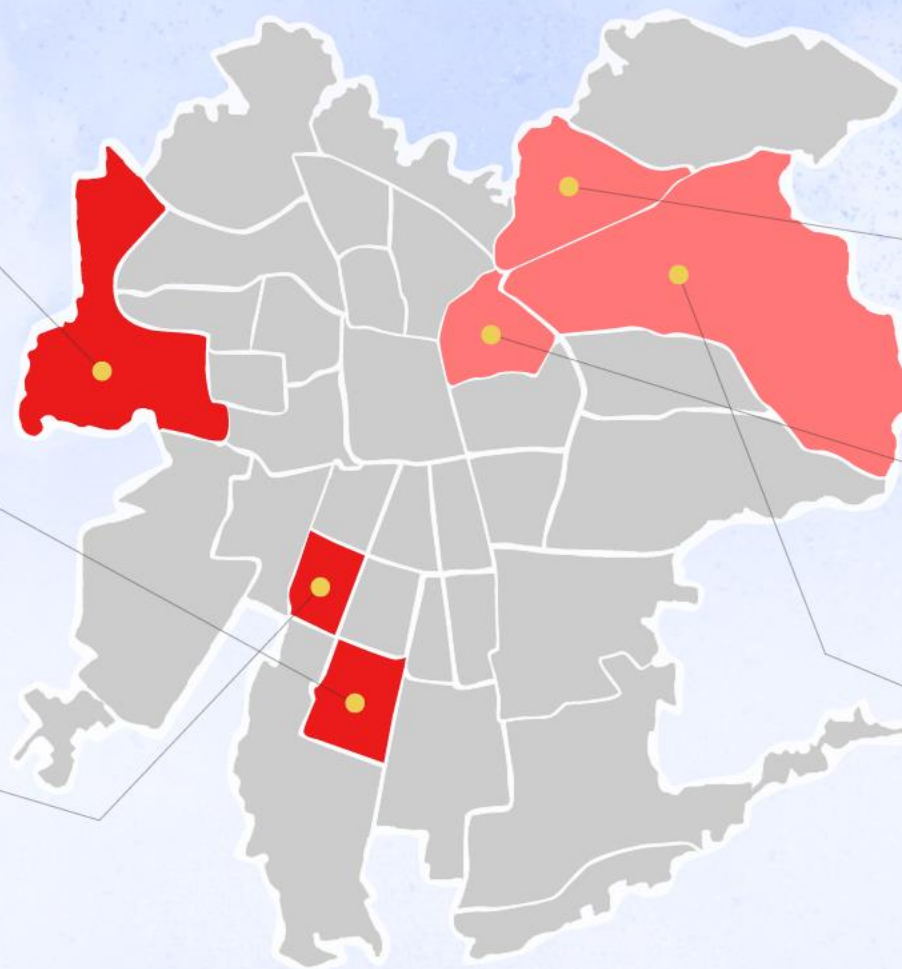
**20,2%**

Providencia

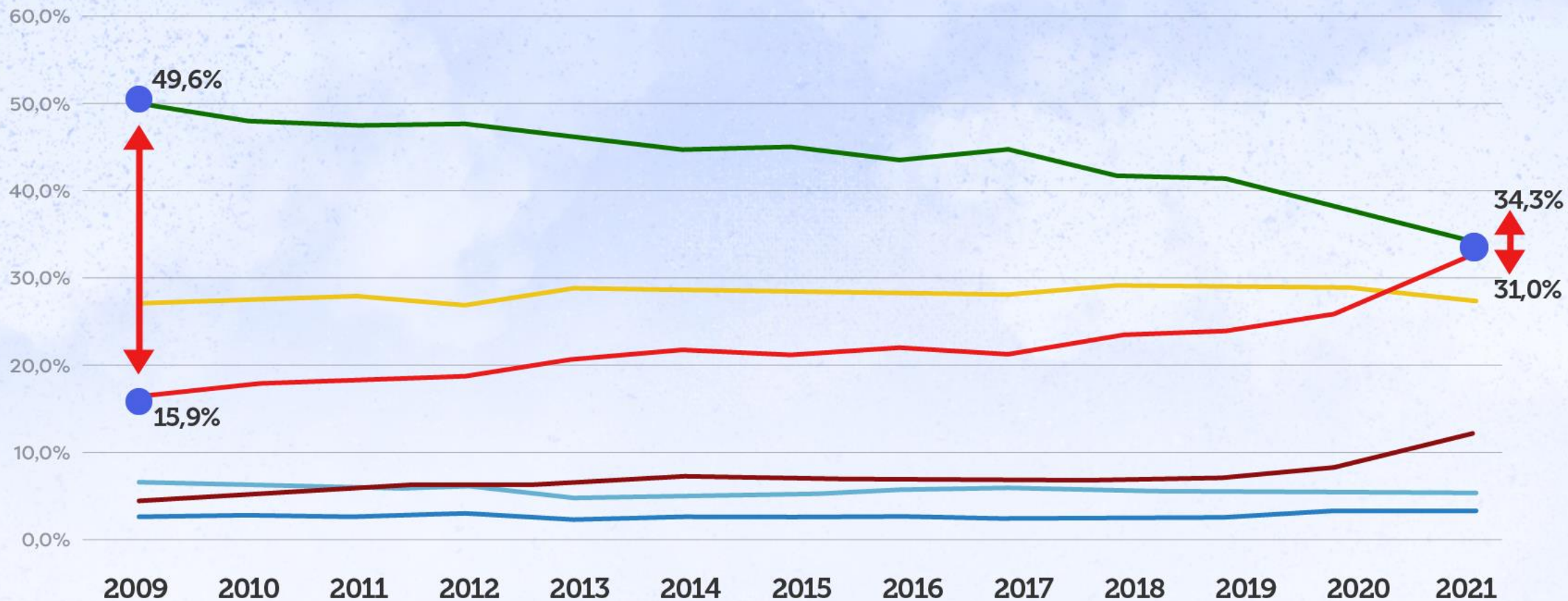
**16,6%**

Las Condes

**20,5%**



# Evolución Estado Nutricional (2009-2021)



DIFERENCIA PESO NORMAL - OBESIDAD TOTAL	2009	33,7PP
	2021	3,3PP

DISMINUCIÓN **-90,2%**

● Desnutrición ● Bajo Peso ● Peso Normal ● Sobrepeso ● Obesidad total ● Obesidad Severa



# Situación Nutricional y Vulnerabilidad: Covid-19

Prevalencia de **obesidad total** según nivel socioeconómico

	0-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-100	Riesgo RSH 0-40% VS 81-100%
2019	24,4%	24,2%	23,9%	24,2%	23,4%	21,2%	20%
2021	32,1%	31,3%	31,0%	29,4%	28,7%	26,9%	28%
Diferencia %	7,7pp	7,1pp	7,1pp	5,3pp	5,3pp	5,8pp	8pp

Fuente: Mapa Nutricional Junaeb 2019-2021, Registro Social de Hogares MDSF 2019-2021

**Población  
más vulnerable**  
(RSH 0-40%)

**28%**  
**+ de riesgo**  
de tener  
**obesidad**

**VS**

**Población  
no vulnerable**  
(RSH 81-100%)

8pp más  
que 2019

# Situación Nutricional y Vulnerabilidad: Covid-19

Prevalencia de **retraso en talla** según nivel socioeconómico

	0-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-100	Riesgo RSH 0-40% VS 81-100%
2019	4,1%	3,5%	3,5%	3,3%	3,1%	3,1%	33%
2021	6,4%	5,3%	4,9%	4,7%	4,3%	4,3%	51%
Diferencia %	2,2pp	1,8pp	1,4pp	1,4pp	1,2pp	1,2pp	18pp

Fuente: Mapa Nutricional Junaeb 2019-2021, Registro Social de Hogares MDSF 2019-2021

**Población más vulnerable**  
(RSH 0-40%)

**51%**  
**+ de riesgo**

de tener  
**retraso en talla**

**VS**

**Población no vulnerable**  
(RSH 81-100%)

18pp más  
que 2019

# Conclusión

- Situación nutricional es crítica
- Aumento sin precedentes de la obesidad, especialmente, la obesidad severa y una disminución de la prevalencia de peso normal
- Las niñas, las y los estudiantes urbanos, estudiantes extranjeros y las y los de mayor edad son los que presentan menor tasa de obesidad
- Nuevas regiones del centro sur presentan las mayores prevalencias de obesidad
- Ingreso al sistema educativo con altos niveles de obesidad
- Ventana de oportunidad en la adolescencia





# Discusión

- Resultados coincidentes con otros estudios contemporáneos sobre aumento de peso por empeoramiento de hábitos (alimentación y movimiento)
- Posible “hambre escondida”: baja talla por dietas bajas en nutrientes como hierro, zinc, vitamina D, complejo B, DHA y EPA
- El segundo año de la pandemia tuvo un efecto mucho mayor en la obesidad que el primer año
- Factor protector de la escuela: ambientes saludables
- Acciones preventivas deben ser respetuosas del estudiante y su contexto
- Visión a largo plazo en la Política pública





# Mapa Nutricional



*Resultados 2021*