



VIERNES 31 JULIO DE 2026

09:00 – 09:15	Palabras de bienvenida Dr. Víctor Saavedra
09:15 – 09:45	Obesidad infantil en Chile: cuando biología, ambiente y sociedad convergen Dr. Fernando Vio
09:45 – 10:15	Si la medicina curativa no puede reducir la prevalencia de "diabesidad", ¿Puede hacerlo la medicina preventiva forzada? Dr. Patricio Contreras
10:15 – 10:45	Obesidad e inflamación crónica leve. El enemigo silencioso de la salud metabólica Dr. Alex Valenzuela
10:45 – 11:15	Café
11:15 – 11:45	Nuevas fronteras en SOP y obesidad: ¿Farmacoterapia o estilo de vida? Dra. Pilar Vigil
11:45 – 12:15	Alimentación emocional, obesidad y psicopatología Dra. Dafne Díaz Tendero
12:15 – 12:45	Intervención dietaria en la disbiosis asociada a obesidad ¿Qué funciona? Nut. MSc. María José Hormazábal Gatica
12:45 – 14:00	SIMPOSIO N° 1
14:00 – 15:00	Break
15:00 – 16:15	SIMPOSIO N° 2
16:15 – 16:45	Tratamiento nutricional de la obesidad: de la evidencia a la práctica Nut. MSc. Rinat Ratner
16:45 – 17:15	Café
17:15 – 17:45	Flexibilidad metabólica muscular y obesidad ¿Por qué es importante el ejercicio? Dra. Sandra Mahecha
17:45 – 18:15	Grasas, obesidad y errores históricos: lo que debemos revisar Dr. Rodrigo Valenzuela

SÁBADO 01 DE AGOSTO 2026

09:00 – 09:30	Psicoterapia como pilar del tratamiento de la obesidad Psic. Eduardo Figueroa
09:30 – 10:00	Fenotipos de diabetes: del concepto a la clínica Dr. Juan Patricio Valderas
10:00 – 10:30	Obesidad y daño renal: más allá de la diabetes y la hipertensión arterial Dr. Luis Toro
10:30 – 11:00	Café
11:00 – 11:30	Las nuevas guías dietarias americanas 2026: ¿Avance real o más de lo mismo? Nut. MSc Daniela Henríquez
11:30 – 12:00	Obesidad pediátrica. Evaluación clínica en la práctica diaria Dr. Roberto Balassa
12:00 – 12:30	Alimentos ultraprocesados y obesidad infantil: evidencia actual Dr. Alberto Kohan
12:45 – 14:00	SIMPOSIO N° 3
14:00 – 15:00	Break
15:00 – 15:30	Obesidad y autoinmunidad: una conexión emergente Dra. Carla Saavedra
15:30 – 16:00	Actualización en cirugía bariátrica: dónde estamos y hacia dónde vamos Dr. Andrés San Martín
16:00 – 16:30	Obesidad y riesgo cardiovascular residual: lo que las estatinas no resuelven Dr. Alejandro Yenes
16:30 – 17:00	Café
17:00 – 17:30	Manejo nutricional del adulto mayor con obesidad Nut. MSc. Agustina Norambuena
17:30 – 18:00	Lipotoxicidad: un nuevo objetivo terapéutico en la obesidad y diabetes mellitus tipo 2 Dr. Rodolfo Lahsen
18:00 – 18:30	Farmacoterapia antiobesidad personalizada: ¿Un fármaco para cada paciente? Dr. Víctor Saavedra
18:30	Clausura Dr. Alex Valenzuela

INSCRÍBASE AQUÍ