

134
años

NOTA INFORMATIVA DE FARMACOVIGILANCIA: TIRZEPATIDA – ADVERTENCIA SOBRE RIESGO DE MALNUTRICIÓN.

Resumen: El Instituto de Salud Pública (ISP) ha realizado una revisión de la información de seguridad de los medicamentos que contienen tirzepatida, identificando evidencia sobre eventos adversos relacionados con malnutrición, incluidos casos graves, en pacientes tratados con este fármaco. Los riesgos asociados a malnutrición comprenden, entre otros, deficiencias de vitaminas y minerales, deficiencia de proteínas y bajo peso corporal. Se recomienda considerar un soporte nutricional balanceado y evaluar la suspensión del tratamiento en casos graves o persistentes.

El Instituto de Salud Pública (ISP), en el marco de sus funciones, lleva a cabo periódicamente revisiones de la seguridad de los medicamentos utilizados en el país, con el objetivo de identificar y mitigar posibles riesgos asociados a su uso y garantizar que sus beneficios superen dichos riesgos; en este contexto, se llevó a cabo una revisión de la información de seguridad de tirzepatida.

La tirzepatida corresponde a un fármaco indicado para el tratamiento de adultos con diabetes mellitus tipo 2 no suficientemente controlada, asociado a dieta y ejercicio [1]:

- ✓ en monoterapia, cuando metformina no se considera apropiada debido a intolerancia o contraindicaciones.
- ✓ añadido a otros medicamentos, para el mejor tratamiento de la diabetes.

También está indicada para el control de peso, como complemento a una dieta baja en calorías y a un aumento de la actividad física, incluyendo la disminución y el mantenimiento del peso, en adultos con un Índice de Masa Corporal (IMC) inicial de

- ≥ 30 kg/m² (obesidad) o
- ≥ 27 kg/m² a < 30 kg/m² (sobrepeso) en presencia de al menos una comorbilidad cardiovascular relacionada con el peso, prediabetes, o diabetes mellitus tipo 2.

La publicación de *Health Canada (Health Product InfoWatch)* de septiembre de 2024, informó una actualización de la información de tirzepatida en las secciones "Advertencias y precauciones" y "Reacciones adversas", con el fin de incorporar el riesgo de malnutrición. En esta misma línea, la *Therapeutic Goods Administration (TGA)* de Australia, también incluye esta información en sus folletos del producto, dentro del apartado de advertencias y precauciones [2,3].

La presentación de este evento en los pacientes que están en tratamiento con este medicamento puede acarrear diversas complicaciones de salud, debido al aporte insuficiente de nutrientes esenciales. Entre los riesgos específicos asociados a la malnutrición, se incluyen, entre otros:

- Deficiencia de vitaminas y minerales.
- Deficiencia de proteínas.
- Bajo peso corporal o pérdida ponderal acelerada e inadecuada.

A la fecha, en Chile, no se han registrado notificaciones de sospechas de reacciones adversas asociadas a tirzepatida que informen como evento malnutrición [4].



Frente a este nuevo riesgo, el Instituto de Salud Pública proporciona las siguientes recomendaciones:

1. RECOMENDACIONES A PROFESIONALES DE LA SALUD

- Evalúe el estado nutricional de los pacientes antes de iniciar el tratamiento con tirzepatida y realice un monitoreo continuo durante el mismo.
- Considere implementar un soporte nutricional balanceado en aquellos pacientes que presenten signos de ingesta alimentaria inadecuada o pérdidas nutricionales.
- Considere la suspensión de tirzepatida en caso de presentarse eventos de malnutrición graves o persistentes.
- Notifique al Sistema Nacional de Farmacovigilancia cualquier sospecha de reacción adversa asociada al uso de tirzepatida.

2. RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES

Si usted está en tratamiento con tirzepatida, tenga en cuenta las siguientes indicaciones:

- Siga las orientaciones de su médico tratante, asegúrese de mantener una alimentación equilibrada y de seguir las pautas nutricionales, como también de apegarse a las medidas complementarias que se le indique.
- Póngase en contacto con su médico si experimenta fatiga extrema, debilidad, pérdida acelerada de peso, caída inusual del cabello o cualquier otro síntoma sugerente de deficiencia de nutrientes o malnutrición.
- No interrumpa ni modifique la dosis de su tratamiento sin consultar previamente con su médico tratante.

Por último, el Instituto de Salud Pública recuerda a la comunidad la importancia de notificar toda sospecha de reacción adversa asociada al uso de tirzepatida, o de cualquier otro medicamento. Esta notificación puede ser realizada tanto por profesionales de la salud como por los propios pacientes, a través del [Sistema de Vigilancia Integrada \(SVI\)](#).



Referencias:

1. Instituto de Salud Pública. Sistema de consulta de productos registrados ISP. <https://registrosanitario.ispch.gob.cl/>. F-29339/25 Nombre Producto : MOUNJARO KWIKPEN SOLUCIÓN INYECTABLE 5 mg/0,6 mL (TIRZEPATIDA). Consultado 14/08/2026.
2. Health Canada. Health Product InfoWatch: September 2024. Mounjaro (tirzepatide). Disponible en: <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/medeffect-canada/health-product-infowatch/september-2024.html> Consultado 14/08/2026.
3. TGA. Mounjaro. Australian Public Assessment Report Disponible en: <https://www.tga.gov.au/resources/auspar/mounjaro> Consultado 14/08/2026.
4. Instituto de Salud Pública. Sistema de Vigilancia Integrada. <https://www.ispch.gob.cl/anamed/farmacovigilancia/vacunas/sistema-de-vigilancia-integrada-svi-esavi/> Consultado 14/08/2026.

